

# Z Kart Historii Polskiej Sztangi

\*\*\* \*\*

**Jeżeli wydaje Ci się,  
że o Polskiej sztandze wiesz już wszystko,  
to masz rację - wydaje Ci się.**

\*\*\* \*\*

## 2016

\*\*\* \*\*

### 3 Puchar Polski Elite

27 lutego 2016 Nowy Tomyśl ( 14 zawodniczek )

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
Open	Joanna Łochowska	57,70	88	UKS Zielona Góra	198	88	110	279,8

\*\*\* \*\*



Puchar Polski Elite ( 2016 Nowy Tomyśl ). Joanna Łochowska.

\*\*\* \*\*

### 2 Puchar Polski Elite

19 marca 2016 Opole ( 9 zawodników )

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
Open	Tomasz Zieliński	95,70	90	Zawisza Bydgoszcz	390	175	215	441,6

\*\*\* \*\*

### 5 Turniej o Puchar Solparku

20 marca 2016 Kleszczów

Kat.	Zawodniczka / Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
------	------------------------	------	-----	------	-------	-----	-----	-----

## Z Kart Historii Polskiej Sztangi

<b>Open</b>	Sandra Kowalska	59,60	<b>99</b>	LKS Dobryszycze	<b>162</b>	72	90	<b>223,7</b>
<b>Open</b>	Błażej Grela	86,30	<b>93</b>	AZS-AJD Częstochowa	<b>318</b>	138	180	<b>377,2</b>

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### 29 Mistrzostwa Europy Elite / Turniej Kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich

10 - 16 kwietnia 2016 Forde, Norwegia ( 7 zawodniczek )

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce
<b>58</b>	A.Klejnowska-Krzywańska	57,72	<b>82</b>	Zawisza Bydgoszcz	<b>0</b>	sp. 0	111	<b>Nsf</b>
<b>58</b>	Joanna Łochowska	57,41	<b>88</b>	UKS Zielona Góra	<b>204</b>	90	114	<b>Brązowy</b>
<b>63</b>	Katarzyna Kraska (Szostak)	58,02	<b>93</b>	Górnik Polkowice	<b>197</b>	83	114	<b>7</b>
<b>69</b>	Patrycja Piechowiak	68,52	<b>92</b>	Budowlani N. Tomyśl	<b>219</b>	99	120	<b>5</b>
<b>75</b>	Małgorzata Wiejak	74,50	<b>92</b>	Zawisza Bydgoszcz	<b>220</b>	99	121	<b>8</b>
<b>+75</b>	Sabina Bagińska	97,76	<b>85</b>	Śląsk Wrocław	<b>0</b>	sp. 0	131	<b>Nsf</b>
<b>+75</b>	Aleksandra Mierzejewska	127,33	<b>92</b>	Legia Warszawa	<b>223</b>	102	121	<b>4</b>

#### Medale w Bojach

Medal	Bój	Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Wynik
<b>Brązowy</b>	Rwanie	<b>58</b>	Joanna Łochowska	57,41	<b>88</b>	UKS Zielona Góra	<b>90</b>
<b>Brązowy</b>	Podrzut	<b>58</b>	Joanna Łochowska	57,41	<b>88</b>	UKS Zielona Góra	<b>114</b>
<b>Brązowy</b>	Podrzut	<b>+75</b>	Sabina Bagińska	97,76	<b>85</b>	Śląsk Wrocław	<b>131</b>

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*



**Mistrzostwa Europy Elite ( 2016 Forde ). Tomasz Zieliński ( 1 miejsce )**

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### 96 Mistrzostwa Europy Elite / Turniej Kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich

10 - 16 kwietnia 2016 Forde, Norwegia ( 8 zawodników )

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce
<b>56</b>	Dominik Kozłowski	55,69	<b>93</b>	Zawisza Bydgoszcz	<b>235</b>	110	125	<b>8</b>

## Z Kart Historii Polskiej Sztangi

77	Krzysztof Szramiak	76,56	84	Tytan Oława	340	155	185	6
85	Krzysztof Zwarycz	83,14	90	Budowlani Opole	0	sp. 0	190	Nsf
94	Łukasz Grela	93,33	86	AZS-AJD Częstochowa	374	174	200	4
94	Tomasz Zieliński	93,70	90	Zawisza Bydgoszcz	387	176	211	Złoty
105	Jarosław Samoraj	104,96	94	Mazovia Ciechanów	395	177	218	5
105	Arkadiusz Michalski	104,92	90	Budowlani Opole	403	177	226	Srebrny
+105	Krzysztof Klicki	178,63	90	Mazovia Ciechanów	400	180	220	9

### Medale w Bojach

Medal	Bój	Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Wynik
Braźowy	Rwanie	94	Łukasz Grela	93,33	86	AZS-AJD Częstochowa	174
Złoty	Rwanie	94	Tomasz Zieliński	93,70	90	Zawisza Bydgoszcz	176
Srebrny	Podrzut	94	Tomasz Zieliński	93,70	90	Zawisza Bydgoszcz	211
Srebrny	Podrzut	105	Arkadiusz Michalski	104,92	90	Budowlani Opole	226

\*\*\*    \*\*\*    \*\*\*



Mistrzostwa Polski U 20 ( 2016 Nidzica ). Podium kat. +75 kg.

\*\*\*    \*\*\*    \*\*\*

### 20 Mistrzostwa Polski U 20

22 - 24 kwietnia 2016 Nidzica ( 46 zawodniczek )

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
48	Paulina Kudłaszyk	47,35	97	Budowlani Nowy Tomyśl	118	51	67
53	Kinga Mróz	52,75	98	Feniks Siedlce	151	65	86
58	Agata Rok	57,50	96	Feniks Siedlce	173	78	95
63	Anna Grala	62,80	97	UOLKA Ostrów Mazow.	150	67	83
69	Magdalena Mędza	63,50	98	WLKS Siedlce Nowe Iganie	179	78	101
75	Wiktoria Barzak	73,30	98	Andaluzja Piekary Śląskie	167	70	97
+75	Kinga Kaczmarczyk	79,20	97	Tytan Oława	202	87	115

\*\*\*    \*\*\*    \*\*\*

## Z Kart Historii Polskiej Sztangi

60 Mistrzostwa Polski U 20							
22 - 24 kwietnia 2016 Nidzica ( 122 zawodników )							
Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
56	Kacper Magielnicki	55,90	98	Zirve Terespol	203	93	110
62	Adrian Franczyk	61,80	96	Polwica Wierzbno	245	108	137
69	Łukasz Łęgowski	69,00	98	Zawisza Bydgoszcz	261	114	147
77	Przemysław Korneluk	75,80	98	Nida Nidzica	292	135	157
85	Mateusz Skulimowski	84,70	98	Zirve Terespol	328	150	178
94	Bartłomiej Barth	93,40	96	Budowlani Opole	335	153	182
105	Jarosław Daniluk	104,40	96	Orleńta Łuków	320	139	181
+105	Radosław Jarnut	143,10	97	Budowlani Nowy Tomyśl	314	145	169

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

4 Mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS U 15							
5 - 8 maja 2016 Zamość ( 53 zawodniczki )							
Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
44	Weronika Grzegorzewska	43,80	03	Polwica Wierzbno	78	34	44
48	Stella Lubasińska	47,70	01	Talent Wrocław	106	47	59
53	Monika Szymanek	51,30	02	AKS Białogard	122	52	70
58	Paulina Rutkowska	55,80	01	Mazovia Ciechanów	141	63	78
63	Milena Rutkowska	62,20	01	Mazovia Ciechanów	155	70	85
69	Oliwia Średzińska	69,00	01	Horyzont Mełno	159	72	87
+69	Martyna Komorowska	91,80	01	Promień Opalenica	158	68	90

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

Rekordy Polski U 15 ( Mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS U 15 )							
6 maja 2016 Zamość ( 4 rekordy )							
Rekord	Prog.	Bój	Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
72	+1	Rwanie	69	Oliwia Średzińska	69,00	01	Horyzont Mełno
87	+1	Podrzut	69	Oliwia Średzińska	69,00	01	Horyzont Mełno
157	+3	Dwubój	69	Oliwia Średzińska	69,00	01	Horyzont Mełno
159	+2	Dwubój	69	Oliwia Średzińska	69,00	01	Horyzont Mełno

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

4 Mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS U 15							
5 - 8 maja 2016 Zamość ( 74 zawodników )							
Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
45	Oskar Ołubek	42,10	02	Omega Kleszczów	99	40	59
50	Piotr Mielniczuk	49,60	01	Unia Hrubieszów	130	56	74
56	Marcin Wyskiel	53,90	01	Agros Zamość	146	63	83
62	Jakub Przybylski	61,10	01	AKS Myślibórz	176	76	100
69	Bartosz Boncik	65,60	01	Orleńta Łuków	209	92	117
77	Łukasz Hyla	75,50	01	Gryf Bujny	242	105	137
85	Maciej Cios	80,10	01	Znicz Biłgoraj	186	82	104
+85	Olaf Pasikowski	112,90	01	Gryf Bujny	265	122	143

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

Rekordy Polski U 15 ( Mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS U 15 )							
8 maja 2016 Zamość ( 3 rekordy )							
Rekord	Prog.	Bój	Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
122	+1	Rwanie	+85	Olaf Pasikowski	112,90	01	Gryf Bujny
143	+1	Podrzut	+85	Olaf Pasikowski	112,90	01	Gryf Bujny
265	+4	Dwubój	+85	Olaf Pasikowski	112,90	01	Gryf Bujny

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

Mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS U 17							
5 - 8 maja 2016 Zamość ( 43 zawodniczki )							

## Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
48	Natalia Bobrowska	47,60	00	Unia Hrubieszów	107	47	60
53	Natalia Kudłaszyk	51,10	00	Budowlani N. Tomyśl	130	60	70
58	Karolina Czajka	56,70	00	Unia Hrubieszów	137	60	77
63	Sandra Kowalska	59,80	99	LKS Dobryczyce	155	65	90
69	Klaudia Głąb	67,6	99	LKS Dobryczyce	162	71	91
75	Sylwia Miczyńska	74,90	00	Budowlani N. Tomyśl	173	77	96
+75	Magdalena Karolak	115,90	99	Włók. Konstantynów Ł.	203	88	115

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### Rekord Polski U 17 ( Mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS U 17 )

6 maja 2016 Zamość ( 1 rekord )

Rekord	Prog.	Bój	Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
115	+2	Podrzut	+69	Magdalena Karolak	115,90	99	Włók. Konstantynów Ł.

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### Mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS U 17

5 - 8 maja 2016 Zamość ( 59 zawodników )

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
56	Kacper Dach	55,30	00	Promień Opalenica	192	84	108
62	Kamil Góralski	61,80	00	Polwica Wierzbno	215	94	121
69	Karol Doleszak	66,10	00	WLKS Siedlce Nowe Iganie	210	92	118
77	Patryk Bęben	75,60	00	Mazovia Ciechanów	300	136	164
85	Bartłomiej Adamus	78,00	00	Opocznianka Opoczno	287	132	155
94	Marcin Izdebski	94,00	99	Orleta Łuków	303	140	163
105	Aleksander Kowalski	99,70	99	Budowlani Nowy Tomyśl	262	115	147
+105	Przemysław Garbicz	121,20	00	LUKS Kurzętnik	230	106	124

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*



Drużynowy Puchar Unii Europejskiej ( 2016 Bormla ). Reprezentacja Polski.

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### 3 Drużynowy Puchar Unii Europejskiej

6 - 7 maja 2016 Bormla, Malta ( 3 zawodniczki / 3 zawodników )

Reprezentacja	Miejsce	Wynik
Reprezentacja POLSKI	1	1.715,3 pkt

## Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Kat.	Zawodniczka / Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce
U 15	Karolina Hyla	61,70	01	Gryf Bujny	155	65	90	Złoty
U 17	Sylwia Oleśkiewicz	46,00	99	Omega Kleszczów	135	61	74	Złoty
U 20	Magdalena Mędma	62,88	98	WLKS Siedlce N. Iganie	177	77	100	Brązowy
U 15	Martin Stasik	54,15	01	Budowlani N. Tomyśl	200	88	112	Srebrny
U 17	Piotr Kudłaszyk	70,20	99	Budowlani N. Tomyśl	278	122	156	Złoty
U 20	Adrian Franczyk	62,24	96	Polwica Wierzno	243	105	138	Złoty

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### Rekord Polski U 17 ( Drużynowe Mistrzostwa Polski Elite )

28 maja 2016 Warszawa ( 1 rekord )

Rekord	Prog.	Bój	Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
130	+2	Rwanie	69	Szymon Jurecki	68,20	99	Tarpan Mrocza

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### 39 Memoriał Piotra Cherudzińskiego

5 czerwca 2016 Konstancinów Łódzki

Kat.	Zawodniczka / Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
Open	Sandra Kowalska	59,20	99	LKS Dobryczyce	163	70	93	256,1
Open	Łukasz Centkowski	88,10	97	Gryf Bujny	280	125	155	348,9

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### 25 Memoriał Czesława Białasa

11 czerwca 2016 Katowice

Kat.	Zawodniczka / Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
U 17	Patrycja Kołtowska	57,50	99	Tytan Oława	141	64	77	199,8
Elite	Katarzyna Ostapska	62,60	88	Tytan Oława	180	78	102	240,2
U 15	Kacper Urban	47,50	01	Budowlani Opole	155	70	85	277,8
U 17	Maciej Gumuliński	52,10	99	MOS Opole	187	85	102	309,4
U 20	Rafał Petka	72,50	97	HKS Szopienice	260	120	140	339,2
Elite	Krzysztof Szramiak	80,80	84	Tytan Oława	348	158	190	426,8

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### 11 Mistrzostwa Polski AZS

25 czerwca 2016 Częstochowa ( 20 zawodniczek )

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
48	Justyna Zawada	47,90	93	AZS-AJD Częstochowa	138	60	78
53	Katarzyna Feledyn	49,00	93	Wisła Puławy	155	67	88
58	Katarzyna Kraska (Szostak)	57,40	93	Górnik Polkowice	194	86	108
63	Monika Dzienis	59,70	94	Talent Wrocław	183	85	98
69	Aleksandra Michalska	64,00	94	Górnik Polkowice	190	85	105
75	Magdalena Rajpert	72,30	94	Impuls Warszawa	158	68	90
+75	Agata Sałamacha	104,60	95	Agros Zamość	170	73	97

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### 11 Mistrzostwa Polski AZS

25 czerwca 2016 Częstochowa ( 25 zawodników )

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
56	Jacek Bobra	54,20	85	AZS-AJD Częstochowa	145	60	85
62	Marcin Tomczyk	61,70	93	Gryf Bujny	232	102	130
69	Konrad Zielonka	68,80	96	Zirve Terespol	240	110	130
77	Dominik Kwapisz	74,20	93	AZS-AJD Częstochowa	265	115	150
85	Kamil Szczepanik	84,80	93	AZS-AJD Częstochowa	310	135	175
94	Błażej Grela	87,00	93	AZS-AJD Częstochowa	295	130	165
105	Damian Szczepanik	94,40	92	Mazovia Ciechanów	325	145	180
+105	Szymon Wójtowicz	126,80	94	Agros Zamość	360	165	195

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

## Z Kart Historii Polskiej Sztangi

### 22 Memoriał Eugeniusza Bryzka

25 czerwca 2016 Siedlce

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
U 18	Patryk Bęben	77,70	00	Mazovia Ciechanów	280	130	150	350,8

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### 20 Mistrzostwa Świata U 20

25 czerwca - 2 lipca 2016 Tbilisi, Gruzja ( 7 zawodniczek )

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce
53	Kinga Mróz	52,76	98	Feniks Siedlce	149	67	82	14
58	Agata Rok	57,64	96	Feniks Siedlce	174	75	99	14
63	Magdalena Mędma	62,60	98	WLKS Siedlce N. Iganie	175	75	100	12
69	Magdalena Dulęba	68,48	98	Andaluzja Piekary Śl.	166	76	90	12
75	Wiktoria Barzak	74,04	98	Andaluzja Piekary Śl.	164	67	97	13
+75	Zuzanna Majewska	107,24	96	Wisła Puławy	188	83	105	9
+75	Magdalena Karolak	118,12	99	Włókn. Konstaktynow ł.	204	91	113	8

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### 42 Mistrzostwa Świata U 20

25 czerwca - 2 lipca 2016 Tbilisi, Gruzja ( 8 zawodników )

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce
62	Adrian Franczyk	61,48	96	Polwica Wierzбно	246	108	138	12
69	Przemysław Korneluk	68,72	98	Nida Nidzica	272	121	151	12
69	Dariusz Januś	68,64	97	Lechia Sędziszów Mało.	275	120	155	10
85	Mateusz Szatkowski	81,96	96	Budowlani Opole	309	137	172	15
85	Mateusz Skulimowski	84,62	98	Zirve Terespol	319	144	175	12
94	Paweł Kulik	88,54	96	Meyer Elbląg	327	147	180	7
94	Bartłomiej Barth	93,08	96	Budowlani Opole	335	154	181	6
+105	Radosław Jarnut	140,56	97	Budowlani N. Tomyśl	321	145	176	11

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*



Mistrzostwa Polski Elite ( 2016 Mrocza ). Kat. 53 kg.

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### 23 Mistrzostwa Polski Elite

1 - 3 lipca 2016 Mrocza ( 48 zawodniczek )

## Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
48	Agnieszka Zacharek	47,50	92	Zawisza Bydgoszcz	157	70	87
53	Agata Zaweracz	52,30	91	Lechia Sędziszów Małopol.	149	65	84
58	Katarzyna Kraska (Szostak)	57,10	93	Górnik Polkowice	200	87	113
63	A.Klejnowska-Krzywańska	61,00	82	Zawisza Bydgoszcz	199	87	112
69	Patrycja Piechowiak	68,30	92	Budowlani Nowy Tomyśl	217	97	120
75	Małgorzata Wiejak	74,90	92	Zawisza Bydgoszcz	220	98	122
+75	Sabina Bagińska	96,60	85	Ślask Wrocław	231	100	131

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### Rekord Polski U 15 ( Mistrzostwa Polski Elite )

2 lipca 2016 Mrocza ( 1 rekord )

Rekord	Prog.	Bój	Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
74	+2	Rwanie	69	Oliwia Średzińska	68,20	01	Horyzont Mełno

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### 86 Mistrzostwa Polski Elite

1 - 3 lipca 2016 Mrocza ( 70 zawodników )

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
56	Dominik Kozłowski	55,20	93	Zawisza Bydgoszcz	230	110	120
62	Tomasz Rosoń	61,10	89	Górnik Polkowice	246	113	133
69	Damian Wiśniewski	68,70	86	Zawisza Bydgoszcz	297	130	167
77	Damian Sikorski	76,70	91	Zawisza Bydgoszcz	317	145	172
85	Krzysztof Zwarycz	79,80	90	Budowlani Opole	336	153	183
94	Łukasz Grela	94,00	86	AZS-AJD Częstochowa	371	171	200
105	Arkadiusz Michalski	104,70	90	Budowlani Opole	396	175	221
+105	Daniel Dołęga	124,30	88	Budowlani Opole	400	180	220

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### 14 Mistrzostwa Polski U 17 / 22 Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży

8 - 10 lipca 2016 Nowa Ruda ( 55 zawodniczek )

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
48	Sylwia Oleśkiewicz	46,22	99	Omega Kleszczów	137	62	75
53	Dominika Sacharuk	51,60	00	AZS-AWF Biała Podlaska	138	63	75
58	Karolina Czajka	56,60	00	Unia Hrubieszów	141	61	80
63	Sandra Kowalska	58,10	99	LKS Dobryzycy	156	66	90
69	Maria Wrzosek	66,20	99	Zawisza Bydgoszcz	165	75	90
75	Klaudia Głąb	69,06	99	LKS Dobryzycy	163	74	89
+75	Magdalena Karolak	119,70	99	Włókn. Konstantynów Ł.	185	80	105

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### Rekordy Polski U 17 ( Mistrzostwa Polski U 17 / Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży )

8 lipca 2016 Nowa Ruda ( 6 rekordów )

Rekord	Prog.	Bój	Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
74	+0	Rwanie	75	Klaudia Głąb	69,06	99	LKS Dobryzycy
89	+0	Podrzut	75	Klaudia Głąb	69,06	99	LKS Dobryzycy
163	+0	Dwubój	75	Klaudia Głąb	69,06	99	LKS Dobryzycy
80	+0	Rwanie	+75	Magdalena Karolak	119,70	99	Włókn. Konstantynów Ł.
105	+0	Podrzut	+75	Magdalena Karolak	119,70	99	Włókn. Konstantynów Ł.
185	+0	Dwubój	+75	Magdalena Karolak	119,70	99	Włókn. Konstantynów Ł.

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### 14 Mistrzostwa Polski U 17 / 22 Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży

8 - 10 lipca 2016 Nowa Ruda ( 121 zawodników )

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
56	Mikołaj Dach	55,90	00	Promień Opalenica	200	86	114
62	Jakub Wiatrowicz	61,50	00	Tarpan Mrocza	226	100	126



## Z Kart Historii Polskiej Sztangi

69	Szymon Jurecki	67,10	99	Tarpan Mrocza	260	125	135
77	Patryk Bęben	74,80	00	Mazovia Ciechanów	295	130	165
85	Jakub Michalski	83,60	99	Górnik Polkowice	301	131	170
94	Paweł Szmeja	90,72	99	Narew Pułtusk	316	151	165
105	Marcin Izdebski	95,10	99	Orleńta Łuków	304	142	162
+105	Jakub Węgrzyn	134,40	99	Wisła Puławy	310	145	165

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### Rekordy Polski U 17 ( Mistrzostwa Polski U 17 / Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży )

**10 lipca 2016 Nowa Ruda ( 6 rekordów )**

Rekord	Prog.	Bój	Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
142	+0	Rwanie	105	Marcin Izdebski	95,10	99	Orleńta Łuków
162	+0	Podrzut	105	Marcin Izdebski	95,10	99	Orleńta Łuków
304	+0	Dwubój	105	Marcin Izdebski	95,10	99	Orleńta Łuków
145	+0	Rwanie	+105	Jakub Węgrzyn	134,40	99	Wisła Puławy
165	+0	Podrzut	+105	Jakub Węgrzyn	134,40	99	Wisła Puławy
310	+0	Dwubój	+105	Jakub Węgrzyn	134,40	99	Wisła Puławy

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*



**Drużynowe Mistrzostwa Państw Grupy Wyszehradzkiej / Turniej Nadziei Olimpijskich ( 2016 Zamość ).**

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### 19 Drużynowe Mistrzostwa Państw Grupy Wyszehradzkiej U 18 / Turniej Nadziei Olimpijskich

**16 lipca 2016 Zamość ( 7 zawodniczek / 8 zawodników )**

Reprezentacja					Miejsce		Wynik	
Reprezentacja POLSKI					1		2.945,8 pkt	
Kat.	Zawodniczka / Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce
Open	Klaudia Ołubek	48,75	98	Omega Kleszczów	110	50	60	15
Open	Klaudia Luterek	52,70	99	Agros Zamość	128	58	70	8
Open	Magdalena Dulęba	73,05	98	Andaluzja Piekary Śl.	162	70	92	7

## Z Kart Historii Polskiej Sztangi

<b>Open</b>	Karolina Czajka	56,00	<b>00</b>	Unia Hrubieszów	<b>139</b>	62	77	<b>6</b>
<b>Open</b>	Wiktoria Barzak	75,30	<b>98</b>	Andaluzja Piekary Śl.	<b>171</b>	71	100	<b>5</b>
<b>Open</b>	Kinga Mróz	55,20	<b>98</b>	Feniks Siedlce	<b>149</b>	63	86	<b>Brązowy</b>
<b>Open</b>	Aleksandra Peptowska	53,25	<b>98</b>	Mazovia Ciechanów	<b>148</b>	66	82	<b>Złoty</b>
<b>Open</b>	Kamil Oleśkiewicz	62,80	<b>98</b>	UMLKS Radomsko	<b>211</b>	96	115	<b>17</b>
<b>Open</b>	Kacper Magielnicki	62,20	<b>98</b>	Zirve Terespol	<b>218</b>	98	120	<b>13</b>
<b>Open</b>	Łukasz Boncik	77,15	<b>99</b>	Orlęta Łuków	<b>257</b>	117	140	<b>10</b>
<b>Open</b>	Marcin Zwolak	88,55	<b>98</b>	Znicz Biłgoraj	<b>287</b>	127	160	<b>6</b>
<b>Open</b>	Łukasz Łęgowski	75,50	<b>98</b>	Zawisza Bydgoszcz	<b>270</b>	120	150	<b>4</b>
<b>Open</b>	Przemysław Korneluk	74,55	<b>98</b>	Nida Nidzica	<b>277</b>	122	155	<b>Brązowy</b>
<b>Open</b>	Mateusz Skulimowski	83,15	<b>98</b>	Zirve Terespol	<b>305</b>	138	167	<b>Srebrny</b>
<b>Open</b>	Kacper Badziągowski	81,20	<b>98</b>	Tarpan Mrocza	<b>305</b>	135	170	<b>Złoty</b>

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### 31 Igrzyska Olimpijskie

5 - 16 sierpnia 2016 Rio de Janeiro, Brazylia ( 1 zawodniczka )

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce
<b>69</b>	Patrycja Piechowiak	68,32	<b>92</b>	Budowlani N. Tomyśl	<b>0</b>	101	wy. 0	<b>Nsf</b>

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### 31 Igrzyska Olimpijskie

5 - 16 sierpnia 2016 Rio de Janeiro, Brazylia ( 4 zawodników )

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce
<b>94</b>	Tomasz Zieliński	00,00	<b>90</b>	Zawisza Bydgoszcz	<b>0</b>	wy. 0	wy. 0	<b>Nsf</b>
<b>94</b>	Adrian Zieliński	00,00	<b>89</b>	Zawisza Bydgoszcz	<b>0</b>	wy. 0	wy. 0	<b>Nsf</b>
<b>105</b>	Bartłomiej Bonk	104,07	<b>84</b>	Budowlani Opole	<b>0</b>	185	sp. 0	<b>Nsf</b>
<b>105</b>	Arkadiusz Michalski	104,77	<b>90</b>	Budowlani Opole	<b>400</b>	179	221	<b>7</b>

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### Rekordy Polski U 17 ( Drużynowe Mistrzostwa Polski Elite )

27 sierpnia 2016 Polkowice

Rekord	Prog.	Bój	Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
<b>143</b>	+1	Rwanie	<b>105</b>	Marcin Izdebski	97,50	<b>99</b>	Orlęta Łuków
<b>165</b>	+3	Podrzut	<b>105</b>	Marcin Izdebski	97,50	<b>99</b>	Orlęta Łuków
<b>170</b>	+5	Podrzut	<b>105</b>	Marcin Izdebski	97,50	<b>99</b>	Orlęta Łuków
<b>308</b>	+4	Dwubój	<b>105</b>	Marcin Izdebski	97,50	<b>99</b>	Orlęta Łuków
<b>313</b>	+5	Dwubój	<b>105</b>	Marcin Izdebski	97,50	<b>99</b>	Orlęta Łuków

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### 11 Drużynowe Mistrzostwa Państw Nadbałtyckich / Puchar Bałtyku

3 września 2016 Gdańsk ( 3 zawodniczki / 3 zawodników )

Reprezentacja				Miejsce		Wynik		
Reprezentacja POLSKI				2		1.599,4 pkt		
Kat.	Zawodniczka / Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce
<b>U 17</b>	Magdalena Karolak	118,20	<b>99</b>	Włókn. Konstancynów Ł.	<b>206</b>	91	115	<b>Złoty</b>
<b>U 20</b>	Diana Flak	85,25	<b>97</b>	Unia Hrubieszów	<b>175</b>	79	96	<b>Złoty</b>
<b>Elite</b>	Katarzyna Kraska (Szostak)	58,00	<b>93</b>	Górniki Polkowice	<b>203</b>	88	115	<b>Złoty</b>
<b>U 17</b>	Jakub Wiatrowicz	62,30	<b>00</b>	Tarpan Mrocza	<b>225</b>	100	125	<b>Złoty</b>
<b>U 20</b>	Kacper Kłos	81,80	<b>98</b>	Tarpan Mrocza	<b>0</b>	sp. 0	wy. 0	<b>Nsf</b>
<b>Elite</b>	Szymon Wójtowicz	125,10	<b>94</b>	Agros Zamość	<b>361</b>	165	196	<b>Złoty</b>

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### Rekordy Polski U 17 ( Drużynowe Mistrzostwa Państw Nadbałtyckich / Puchar Bałtyku )

3 września 2016 Gdańsk ( 8 rekordów )

Rekord	Prog.	Bój	Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
<b>85</b>	+5	Rwanie	<b>+75</b>	Magdalena Karolak	118,20	<b>99</b>	Włókn. Konstancynów Ł.
<b>88</b>	+3	Rwanie	<b>+75</b>	Magdalena Karolak	118,20	<b>99</b>	Włókn. Konstancynów Ł.

## Z Kart Historii Polskiej Sztangi

<b>91</b>	+3	Rwanie	<b>+75</b>	Magdalena Karolak	118,20	<b>99</b>	Włókn. Konstantynów Ł.
<b>110</b>	+5	Podrzut	<b>+75</b>	Magdalena Karolak	118,20	<b>99</b>	Włókn. Konstantynów Ł.
<b>115</b>	+5	Podrzut	<b>+75</b>	Magdalena Karolak	118,20	<b>99</b>	Włókn. Konstantynów Ł.
<b>196</b>	+9	Dwubój	<b>+75</b>	Magdalena Karolak	118,20	<b>99</b>	Włókn. Konstantynów Ł.
<b>201</b>	+5	Dwubój	<b>+75</b>	Magdalena Karolak	118,20	<b>99</b>	Włókn. Konstantynów Ł.
<b>206</b>	+5	Dwubój	<b>+75</b>	Magdalena Karolak	118,20	<b>99</b>	Włókn. Konstantynów Ł.

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### 21 Memoriał Waldemara Malaka

**3 września 2016 Gdańsk**

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
<b>Open</b>	Daniel Bajer	76,70	<b>94</b>	Tarpan Mrocza	<b>320</b>	145	175	<b>403,9</b>

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*



**Mistrzostwa Europy U 17 ( 2016 Nowy Tomyśl ). Olaf Pasikowski.**

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### 3 Mistrzostwa Europy U 15

**10 - 17 września 2016 Nowy Tomyśl ( 7 zawodniczek )**

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce
<b>53</b>	Monika Szymanek	52,52	<b>02</b>	AKS Białogard	<b>135</b>	59	76	<b>5</b>
<b>58</b>	Paulina Rutkowska	57,08	<b>01</b>	Mazovia Ciechanów	<b>153</b>	69	84	<b>Brązowy</b>
<b>63</b>	Karolina Hyla	62,72	<b>01</b>	Gryf Bujny	<b>156</b>	69	87	<b>4</b>
<b>63</b>	Milena Rutkowska	62,94	<b>01</b>	Mazovia Ciechanów	<b>160</b>	73	87	<b>Srebrny</b>
<b>69</b>	Oliwia Średzińska	68,94	<b>01</b>	Horyzont Mełno	<b>160</b>	74	86	<b>Brązowy</b>
<b>+69</b>	Agnieszka Rak	70,58	<b>01</b>	Znicz Biłgoraj	<b>139</b>	63	76	<b>5</b>
<b>+69</b>	Martyna Komorowska	93,54	<b>01</b>	Promień Opalenica	<b>152</b>	63	89	<b>Brązowy</b>

## Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Medale w Bojach							
Medal	Bój	Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Wynik
Brązowy	Podrzut	58	Paulina Rutkowska	57,08	01	Mazovia Ciechanów	84
Brązowy	Rwanie	63	Karolina Hyla	62,72	01	Gryf Bujny	69
Brązowy	Podrzut	63	Karolina Hyla	62,72	01	Gryf Bujny	87
Srebrny	Rwanie	63	Milena Rutkowska	62,94	01	Mazovia Ciechanów	73
Srebrny	Rwanie	69	Oliwia Średzińska	68,94	01	Horyzont Mełno	74
Srebrny	Podrzut	+69	Martyna Komorowska	93,54	01	Promień Opalenica	89

\*\*\*    \*\*\*    \*\*\*

Rekord Polski U 15 ( Mistrzostwa Europy U 15 )							
15 września 2016 Nowy Tomyśl ( 1 rekord )							
Rekord	Prog.	Bój	Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
160	+1	Dwubój	69	Oliwia Średzińska	68,94	01	Horyzont Mełno

\*\*\*    \*\*\*    \*\*\*

3 Mistrzostwa Europy U 15								
10 - 17 września 2016 Nowy Tomyśl ( 8 zawodników )								
Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce
50	Kacper Urban	48,22	01	Budowlani Opole	162	74	88	4
56	Martin Stasik	54,58	01	Budowlani N.Tomyśl	206	90	116	Brązowy
69	Dominik Kmita	65,52	01	Klimat Łapy	210	95	115	10
69	Bartosz Boncik	67,10	01	Orleża Łuków	220	100	120	8
77	Bartosz Szyszko	75,74	01	AZS-AWF Biała Podlaska	220	100	120	6
85	Łukasz Hyla	84,12	01	Gryf Bujny	261	116	145	Srebrny
+94	Jakub Zieliński	98,86	01	Tytan Oława	256	120	136	6
+94	Olaf Pasikowski	115,64	01	Gryf Bujny	274	131	143	Brązowy

### Medale w Bojach

Medal	Bój	Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Wynik
Brązowy	Podrzut	56	Martin Stasik	54,58	01	Budowlani N.Tomyśl	116
Srebrny	Rwanie	85	Łukasz Hyla	84,12	01	Gryf Bujny	116
Srebrny	Podrzut	85	Łukasz Hyla	84,12	01	Gryf Bujny	145
Brązowy	Rwanie	+94	Olaf Pasikowski	115,64	01	Gryf Bujny	131

\*\*\*    \*\*\*    \*\*\*

Rekord Europy U 15 ( Mistrzostwa Europy U 15 )							
14 września 2016 Nowy Tomyśl ( 1 rekord )							
Rekord	Prog.	Bój	Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
145	+1	Podrzut	85	Łukasz Hyla	84,12	01	Gryf Bujny

\*\*\*    \*\*\*    \*\*\*

Rekordy Polski U 15 ( Mistrzostwa Europy U 15 )							
14 września 2016 Nowy Tomyśl ( 2 rekordy )							
Rekord	Prog.	Bój	Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
145	+6	Podrzut	85	Łukasz Hyla	84,12	01	Gryf Bujny
261	+3	Dwubój	85	Łukasz Hyla	84,12	01	Gryf Bujny

\*\*\*    \*\*\*    \*\*\*

Rekordy Europy U 15 ( Mistrzostwa Europy U 15 )							
17 września 2016 Nowy Tomyśl ( 4 rekordy )							
Rekord	Prog.	Bój	Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
123	+1	Rwanie	+94	Olaf Pasikowski	115,64	01	Gryf Bujny
128	+5	Rwanie	+94	Olaf Pasikowski	115,64	01	Gryf Bujny
131	+3	Rwanie	+94	Olaf Pasikowski	115,64	01	Gryf Bujny
274	+2	Dwubój	+94	Olaf Pasikowski	115,64	01	Gryf Bujny

\*\*\*    \*\*\*    \*\*\*

Rekordy Polski U 15 ( Mistrzostwa Europy U 15 )							
---	--	--	--	--	--	--	--

## Z Kart Historii Polskiej Sztangi

### 17 września 2016 Nowy Tomyśl ( 4 rekordy )

Rekord	Prog.	Bój	Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
123	+1	Rwanie	+85	Olaf Pasikowski	115,64	01	Gryf Bujny
128	+5	Rwanie	+85	Olaf Pasikowski	115,64	01	Gryf Bujny
131	+3	Rwanie	+85	Olaf Pasikowski	115,64	01	Gryf Bujny
274	+9	Dwubój	+85	Olaf Pasikowski	115,64	01	Gryf Bujny

\*\*\*    \*\*\*    \*\*\*



Mistrzostwa Europy U 17 ( 2016 Nowy Tomyśl ). Magdalena Karolak ( 3 miejsce ).

\*\*\*    \*\*\*    \*\*\*

### 14 Mistrzostwa Europy U 17

#### 10 - 17 września 2016 Nowy Tomyśl ( 7 zawodniczek )

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce
44	Klaudia Korczak	43,98	99	Impuls Warszawa	102	45	57	5
48	Sylwia Oleśkiewicz	46,72	99	Omega Kleszczów	0	sp. 0	75	Nsf
58	Sandra Kowalska	57,98	99	LKS Dobryzycze	150	67	83	8
69	Klaudia Głąb	67,78	99	LKS Dobryzycze	0	sp. 0	95	Nsf

## Z Kart Historii Polskiej Sztangi

69	Natalia Pawlik	66,88	00	Polwica Wierzbno	152	68	84	10
+69	Małgorzata Kozuchowska	74,04	99	AKS Myślibórz	160	69	91	7
+69	Magdalena Karolak	116,64	99	Włókn. Konstancynów Ł.	209	93	116	<b>Brązowy</b>

### Medale w Bojach

Medal	Bój	Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Wynik
Złoty	Rwanie	+69	Magdalena Karolak	116,64	99	Włókn. Konstancynów Ł.	93
Brązowy	Podrzut	+69	Magdalena Karolak	116,64	99	Włókn. Konstancynów Ł.	116

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### Rekordy Polski U 17 ( Mistrzostwa Europy U 17 )

17 września 2016 Nowy Tomyśl ( 4 rekordy )

Rekord	Prog.	Bój	Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
91	+2	Podrzut	75	Małgorzata Kozuchowska	74,04	99	AKS Myślibórz
93	+2	Rwanie	+75	Magdalena Karolak	116,64	99	Włókn. Konstancynów Ł.
116	+1	Podrzut	+75	Magdalena Karolak	116,64	99	Włókn. Konstancynów Ł.
209	+3	Dwubój	+75	Magdalena Karolak	116,64	99	Włókn. Konstancynów Ł.

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### 14 Mistrzostwa Europy U 17

10 - 17 września 2016 Nowy Tomyśl ( 8 zawodników )

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce
69	Szymon Jurecki	67,70	99	Tarpan Mrocza	281	131	150	4
69	Piotr Kudłaszyk	68,60	99	Budowlani N. Tomyśl	285	124	161	Srebrny
77	Bartłomiej Adamus	76,24	00	Opocznianka Opoczno	285	130	155	5
77	Patryk Bęben	75,14	00	Mazovia Ciechanów	288	130	158	Brązowy
85	Jakub Michalski	84,30	99	Górnik Polkowice	306	134	172	Srebrny
94	Marcin Izdebski	93,70	99	Orlęta Łuków	313	145	168	4
94	Paweł Szmeja	92,64	99	Narew Pułtusk	319	150	169	Brązowy
+94	Jakub Węgrzyn	137,06	99	Wisła Puławy	336	155	181	Złoty

### Medale w Bojach

Medal	Bój	Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Wynik
Srebrny	Rwanie	69	Szymon Jurecki	67,70	99	Tarpan Mrocza	131
Srebrny	Podrzut	69	Piotr Kudłaszyk	68,60	99	Budowlani N. Tomyśl	161
Srebrny	Rwanie	85	Jakub Michalski	84,30	99	Górnik Polkowice	134
Srebrny	Podrzut	85	Jakub Michalski	84,30	99	Górnik Polkowice	172
Brązowy	Rwanie	94	Marcin Izdebski	93,70	99	Orlęta Łuków	145
Srebrny	Rwanie	94	Paweł Szmeja	92,64	99	Narew Pułtusk	150
Brązowy	Podrzut	94	Paweł Szmeja	92,64	99	Narew Pułtusk	169
Srebrny	Rwanie	+94	Jakub Węgrzyn	137,06	99	Wisła Puławy	155
Złoty	Podrzut	+94	Jakub Węgrzyn	137,06	99	Wisła Puławy	181

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### Rekord Polski U 17 ( Mistrzostwa Europy U 17 )

13 września 2016 Nowy Tomyśl ( 1 rekord )

Rekord	Prog.	Bój	Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
131	+1	Rwanie	69	Szymon Jurecki	67,70	99	Tarpan Mrocza

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### Rekordy Polski U 17 ( Mistrzostwa Europy U 17 )

17 września 2016 Nowy Tomyśl ( 6 rekordów )

Rekord	Prog.	Bój	Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
150	+5	Rwanie	+105	Jakub Węgrzyn	137,06	99	Wisła Puławy
155	+5	Rwanie	+105	Jakub Węgrzyn	137,06	99	Wisła Puławy
176	+11	Podrzut	+105	Jakub Węgrzyn	137,06	99	Wisła Puławy
181	+5	Podrzut	+105	Jakub Węgrzyn	137,06	99	Wisła Puławy
331	+21	Dwubój	+105	Jakub Węgrzyn	137,06	99	Wisła Puławy

## Z Kart Historii Polskiej Sztangi

<b>336</b>	+5	Dwubój	<b>+105</b>	Jakub Węgrzyn ***    ***    ***	137,06	<b>99</b>	Wiśła Puławy
------------	----	--------	-------------	------------------------------------	--------	-----------	--------------

2 Drużynowy Puchar Państw Grupy Wyszehradzkiej								
24 września 2016 Praga, Czechy ( 3 zawodniczki / 3 zawodników )								
Reprezentacja					Miejsce		Wynik	
Reprezentacja POLSKI					1		1.790,8 pkt	
Kat.	Zawodniczka / Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce
U 20	Agata Rok	50,80	96	Feniks Siedlce	162	70	92	Złoty
Elite	Aleksandra Michalska	63,80	94	Górnik Polkowice	185	85	100	Brązowy
Elite	Monika Dzienis	60,40	94	Talent Wrocław	183	87	96	Srebrny
U 20	Adrian Franczyk	60,90	96	Budowlani Opole	238	103	135	Srebrny
Elite	Tomasz Komorowski	58,50	95	MOS Opole	215	90	125	7
Elite	Dominik Kozłowski	56,77	93	Zawisza Bydgoszcz	240	110	130	5

61 Drużynowe Mistrzostwa Polski Elite										
24 września 2016 Opole ( 8 drużyn )										
Klub				Finał	Runda I	Runda II	Runda III			
Budowlani Opole				2.013,1 pkt	2.029,5 pkt	1.994,4 pkt	2.004,1 pkt			
Runda I / 28 maja 2016 Łuków										
Kat.	Zawodnik			Waga	Ur.	2-bój	Rw.	Po.	Pkt	Prem.
Open	Arkadiusz Michalski			108,80	90	390	170	220	421,1	0
Open	Krzysztof Zwarycz			81,90	90	345	155	190	420,2	0
Open	Daniel Dołęga			123,40	88	385	175	210	401,2	0
Open	Mateusz Szatkowski			82,50	96	310	135	175	396,1	20
Open	Kornel Czekiel			99,00	87	350	160	190	390,9	0
Open	Dariusz Różański			101,00	97	292	137	155	343,7	20
Runda II / 27 sierpnia 2016 Opole										
Kat.	Zawodnik			Waga	Ur.	2-bój	Rw.	Po.	Pkt	Prem.
Open	Paweł Kulik			89,70	96	337	147	190	412,5	20
Open	Krzysztof Zwarycz			84,40	90	343	153	190	411,4	0
Open	Mateusz Szatkowski			82,80	96	312	135	177	397,8	20
Open	Bartłomiej Barth			92,40	96	322	145	177	390,1	20
Open	Mateusz Skulimowski			83,10	98	300	135	165	382,6	20
Open	Sebastian Hoim			102,30	94	340	155	185	375,1	0
Runda III / 10 września 2016 Opole										
Kat.	Zawodnik			Waga	Ur.	2-bój	Rw.	Po.	Pkt	Prem.
Open	Paweł Kulik			89,30	96	339	147	192	415,7	20
Open	Krzysztof Zwarycz			82,00	90	338	153	185	411,4	0
Open	Mateusz Szatkowski			81,60	96	313	138	175	401,9	20
Open	Arkadiusz Michalski			104,10	90	355	155	200	389,1	0
Open	Sebastian Hoim			102,40	94	350	160	190	386,0	0
Open	Bartłomiej Barth			89,10	96	306	136	170	377,5	20
Finał / 24 września 2016 Opole										
Kat.	Zawodnik			Waga	Ur.	2-bój	Rw.	Po.	Pkt	Prem.
Open	Arkadiusz Michalski			106,00	90	376	160	216	409,6	0
Open	Krzysztof Zwarycz			84,20	90	340	150	190	408,2	0
Open	Paweł Kulik			90,30	96	330	145	185	403,2	20
Open	Daniel Dołęga			122,20	88	380	170	210	397,0	0
Open	Mateusz Szatkowski			82,90	96	310	135	175	395,2	20
Open	Dariusz Różański			101,70	97	300	135	165	351,7	20

**Rekord Polski U 17 ( Drużynowe Mistrzostwa Polski Elite )**

## Z Kart Historii Polskiej Sztangi

### 24 września 2016 Opole ( 1 rekord )

Rekord	Prog.	Bój	Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
132	+1	Rwanie	69	Szymon Jurecki	68,40	99	Tarpan Mrocza

\*\*\*    \*\*\*    \*\*\*

### 13 Drużynowy Puchar Polski Elite

#### 1 października 2016 Wierzbno ( 8 drużyn )

Klub							Wynik		
Mazovia Ciechanów							919,0 pkt		
Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	2-bój	Rw.	Po.	Pkt	Prem.	
Open	Paulina Rutkowska	58,80	01	155	70	85	246,1	30	
Open	Milena Rutkowska	63,90	01	161	73	88	242,0	30	
Open	Hanna Sobczyk	63,70	97	156	70	86	215,8	10	
Open	Aleksandra Peptowska	54,50	98	139	64	75	215,1	10	

\*\*\*    \*\*\*    \*\*\*

### Rekordy Polski U 17 ( Drużynowy Puchar Polski Elite )

#### 1 października 2016 Wierzbno ( 3 rekordy )

Rekord	Prog.	Bój	Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
92	+1	Podrzut	75	Klaudia Głąb	69,10	99	LKS Dobryczyce
95	+3	Podrzut	75	Klaudia Głąb	69,10	99	LKS Dobryczyce
166	+3	Dwubój	75	Klaudia Głąb	69,10	99	LKS Dobryczyce

\*\*\*    \*\*\*    \*\*\*

### Rekordy Polski U 15 ( Drużynowy Puchar Polski Elite )

#### 1 października 2016 Wierzbno ( 2 rekordy )

Rekord	Prog.	Bój	Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
88	+1	Podrzut	69	Milena Rutkowska	63,90	01	Mazovia Ciechanów
161	+1	Dwubój	69	Milena Rutkowska	63,90	01	Mazovia Ciechanów

\*\*\*    \*\*\*    \*\*\*



Mistrzostwa Polski U 23 ( 2016 Warszawa ). Kat. +105 kg.

\*\*\*    \*\*\*    \*\*\*

### 13 Mistrzostwa Polski U 23



## Z Kart Historii Polskiej Sztangi

### 8 - 9 października 2016 Warszawa ( 21 zawodniczek )

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
53	Agnieszka Kuczmaszewska	51,94	95	Agros Zamość	151	70	81
58	Katarzyna Kraska (Szostak)	57,36	93	Górnik Polkowice	194	86	108
63	Monika Dzieńis	59,80	94	Talent Wrocław	183	85	98
69	Aleksandra Michalska	63,80	94	Górnik Polkowice	187	84	103
+69	Jolanta Wiór	69,90	95	Andaluzja Piekary Śl.	198	90	108

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### 49 Mistrzostwa Polski U 23

#### 8 - 9 października 2016 Warszawa ( 58 zawodników )

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
56	Andrzej Tomczyk	55,90	93	UMLKS Radomsko	202	90	112
62	Dominik Kozłowski	58,20	93	Zawisza Bydgoszcz	238	113	125
69	Piotr Poniedziałek	66,90	95	Promień Opalenica	271	121	150
77	Daniel Bajer	76,42	94	Tarpan Mrocza	313	143	170
85	Patryk Słowikowski	79,60	94	Mazovia Ciechanów	300	135	165
94	Adam Zastonka	91,40	93	Impuls Warszawa	317	147	170
105	Sebastian Hoim	104,00	94	Budowlani Opole	350	160	190
+105	Bartosz Łoziński	131,60	94	Zawisza Bydgoszcz	320	140	180

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### 9 Memoriał Aleksandra Machowskiego

#### 15 października 2016 Wrocław

Kat.	Zawodniczka / Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
U 20	Kinga Kaczmarczyk	76,70	97	Tytan Oława	175	75	100	207,1
U 23	Katarzyna Kraska (Szostak)	58,00	93	Górnik Polkowice	200	89	111	281,6
U 17	Kamil Góralski	62,20	00	Polwica Wierzbno	205	90	115	295,8
U 20	Adrian Franczyk	62,10	96	Budowlani Opole	228	98	130	329,4

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### 6 Mistrzostwa Świata U 17

#### 20 - 25 października 2016 Penang, Malezja ( 7 zawodniczek )

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce
48	Sylwia Oleśkiewicz	47,39	99	Omega Kleszczów	137	62	75	13
53	Marta Kożuchowska	52,93	00	AKS Myślubórz	140	60	80	13
58	Sandra Kowalska	57,96	99	LKS Dobryzycy	157	69	88	11
63	Karolina Hyla	62,81	01	Gryf Bujny	156	67	89	17
69	Klaudia Głąb	65,93	99	LKS Dobryzycy	159	70	89	14
+69	Małgorzata Kożuchowska	73,69	99	AKS Myślubórz	171	73	98	22
+69	Magdalena Karolak	116,85	99	Włókn. Konstantynów Ł.	220	97	123	4

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### Rekordy Polski U 17 ( Mistrzostwa Świata U 17 )

#### 24 października 2016 Penang ( 4 rekordy )

Rekord	Prog.	Bój	Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
96	+1	Podrzut	75	Małgorzata Kożuchowska	73,69	99	AKS Myślubórz
98	+2	Podrzut	75	Małgorzata Kożuchowska	73,69	99	AKS Myślubórz
169	+3	Dwubój	75	Małgorzata Kożuchowska	73,69	99	AKS Myślubórz
171	+2	Dwubój	75	Małgorzata Kożuchowska	73,69	99	AKS Myślubórz

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### Rekordy Polski U 17 ( Mistrzostwa Świata U 17 )

#### 25 października 2016 Penang ( 6 rekordów )

Rekord	Prog.	Bój	Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
94	+1	Rwanie	+75	Magdalena Karolak	116,85	99	Włókn. Konstantynów Ł.
97	+3	Rwanie	+75	Magdalena Karolak	116,85	99	Włókn. Konstantynów Ł.

## Z Kart Historii Polskiej Sztangi

<b>118</b>	+2	Podrzut	<b>+75</b>	Magdalena Karolak	116,85	<b>99</b>	Włókn. Konstantynów Ł.
<b>123</b>	+5	Podrzut	<b>+75</b>	Magdalena Karolak	116,85	<b>99</b>	Włókn. Konstantynów Ł.
<b>215</b>	+6	Dwubój	<b>+75</b>	Magdalena Karolak	116,85	<b>99</b>	Włókn. Konstantynów Ł.
<b>220</b>	+5	Dwubój	<b>+75</b>	Magdalena Karolak	116,85	<b>99</b>	Włókn. Konstantynów Ł.

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### 6 Mistrzostwa Świata U 17

20 - 25 października 2016 Penang, Malezja ( 8 zawodników )

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce
<b>69</b>	Szymon Jurecki	67,85	<b>99</b>	Tarpan Mrocza	<b>268</b>	128	140	<b>9</b>
<b>69</b>	Piotr Kudłaszyk	68,56	<b>99</b>	Budowlani Nowy Tomyśl	<b>284</b>	128	156	<b>5</b>
<b>77</b>	Patryk Bęben	74,33	<b>00</b>	Mazovia Ciechanów	<b>279</b>	129	150	<b>12</b>
<b>77</b>	Bartłomiej Adamus	76,73	<b>00</b>	Opocznianka Opoczno	<b>290</b>	130	160	<b>6</b>
<b>85</b>	Jakub Michalski	84,57	<b>99</b>	Górnik Polkowice	<b>305</b>	135	170	<b>8</b>
<b>94</b>	Marcin Izdebski	93,82	<b>99</b>	Orleta Łuków	<b>297</b>	137	160	<b>7</b>
<b>94</b>	Paweł Szmeja	92,38	<b>99</b>	Narew Pułtusk	<b>329</b>	155	174	<b>Brązowy</b>
<b>+94</b>	Jakub Węgrzyn	135,75	<b>99</b>	Wisła Puławy	<b>341</b>	155	186	<b>4</b>

### Medale w Bojach

Medal	Bój	Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Wynik
<b>Złoty</b>	Rwanie	<b>94</b>	Paweł Szmeja	92,38	<b>99</b>	Narew Pułtusk	<b>155</b>

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*



Mistrzostwa Świata U 17 ( 2016 Penang ). Paweł Szmeja.

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### Rekordy Polski U 17 ( Mistrzostwa Świata U 17 )

25 października 2016 Penang ( 6 rekordów )

Rekord	Prog.	Bój	Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
<b>153</b>	+1	Rwanie	<b>94</b>	Paweł Szmeja	92,38	<b>99</b>	Narew Pułtusk
<b>155</b>	+2	Rwanie	<b>94</b>	Paweł Szmeja	92,38	<b>99</b>	Narew Pułtusk

## Z Kart Historii Polskiej Sztangi

<b>327</b>	+1	Dwubój	<b>94</b>	Paweł Szmeja	92,38	<b>99</b>	Narew Pułtusk
<b>329</b>	+2	Dwubój	<b>94</b>	Paweł Szmeja	92,38	<b>99</b>	Narew Pułtusk
<b>186</b>	+5	Podrzut	<b>+105</b>	Jakub Węgrzyn	135,75	<b>99</b>	Wisła Puławy
<b>341</b>	+5	Dwubój	<b>+105</b>	Jakub Węgrzyn	135,75	<b>99</b>	Wisła Puławy

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### 4 Mistrzostwa Polski U 15

21 - 23 października 2016 Biłgoraj ( 85 zawodniczek )

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
<b>44</b>	Karolina Kropidłowska	43,70	<b>01</b>	Zawisza Bydgoszcz	<b>88</b>	38	50
<b>48</b>	Stella Lubasińska	47,40	<b>01</b>	Talent Wrocław	<b>106</b>	47	59
<b>53</b>	Monika Szymanek	52,50	<b>02</b>	AKS Białogard	<b>140</b>	61	79
<b>58</b>	Wiktoria Wołk	57,00	<b>01</b>	Tarpan Mrocza	<b>150</b>	70	80
<b>63</b>	Milena Rutkowska	62,00	<b>01</b>	Mazovia Ciechanów	<b>145</b>	65	80
<b>69</b>	Oliwia Średzińska	68,80	<b>01</b>	Horyzont Mełno	<b>157</b>	74	83
<b>+69</b>	Martyna Komorowska	94,00	<b>01</b>	Promień Opalenica	<b>153</b>	65	88

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### Rekord Polski U 15 ( Mistrzostwa Polski U 15 )

21 października 2016 Biłgoraj ( 1 rekord )

Rekord	Prog.	Bój	Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
<b>79</b>	+1	Podrzut	<b>53</b>	Monika Szymanek	52,50	<b>02</b>	AKS Białogard

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### 4 Mistrzostwa Polski U 15

21 - 23 października 2016 Biłgoraj ( 167 zawodników )

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
<b>45</b>	Konrad Łazuga	42,00	<b>03</b>	Zirve Terespol	<b>114</b>	51	65
<b>50</b>	Kacper Urban	48,80	<b>01</b>	Budowlani Opole	<b>172</b>	75	97
<b>56</b>	Martin Stasik	54,30	<b>01</b>	Budowlani Nowy Tomyśl	<b>211</b>	93	118
<b>62</b>	Jakub Przybylski	60,90	<b>01</b>	AKS Myślubórz	<b>187</b>	85	102
<b>69</b>	Bartosz Boncik	68,60	<b>01</b>	Orleża Łuków	<b>230</b>	105	125
<b>77</b>	Bartosz Szyszko	75,60	<b>01</b>	AZS-AWF Biała Podlaska	<b>215</b>	93	122
<b>85</b>	Łukasz Hyla	82,80	<b>01</b>	Gryf Bujny	<b>243</b>	108	135
<b>+85</b>	Olaf Pasikowski	115,00	<b>01</b>	Gryf Bujny	<b>273</b>	127	146

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### Rekord Polski U 15 ( Mistrzostwa Polski U 15 )

23 października 2016 Biłgoraj ( 1 rekord )

Rekord	Prog.	Bój	Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
<b>146</b>	+3	Podrzut	<b>+85</b>	Jakub Zieliński	99,90	<b>01</b>	Tytan Oława

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### 5 Akademickie Mistrzostwa Świata

14 - 17 listopada 2016 Merida, Meksyk ( 5 zawodniczek )

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce
<b>53</b>	Katarzyna Feledyn	51,30	<b>93</b>	Wisła Puławy	<b>152</b>	66	86	<b>6</b>
<b>58</b>	Katarzyna Kraska (Szostak)	57,26	<b>93</b>	Górnik Polkowice	<b>190</b>	82	108	<b>7</b>
<b>63</b>	Aleksandra Michalska	62,96	<b>94</b>	Górnik Polkowice	<b>185</b>	84	101	<b>9</b>
<b>63</b>	Monika Dzienis	60,04	<b>94</b>	Talent Wrocław	<b>186</b>	85	101	<b>8</b>
<b>+75</b>	Zuzanna Majewska	107,34	<b>96</b>	Wisła Puławy	<b>189</b>	82	107	<b>6</b>

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### 5 Akademickie Mistrzostwa Świata

14 - 17 listopada 2016 Merida, Meksyk ( 3 zawodników )

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce
<b>77</b>	Damian Sikorski	76,24	<b>91</b>	Zawisza Bydgoszcz	<b>298</b>	138	160	<b>4</b>
<b>85</b>	Adrian Pawlicki	84,76	<b>89</b>	AZS-AJD Częstochowa	<b>327</b>	147	180	<b>Brązowy</b>

## Z Kart Historii Polskiej Sztangi

<b>+105</b>	Przemysław Budek	117,06	<b>92</b>	Impuls Warszawa	<b>378</b>	168	210	<b>Brązowy</b>
Medale w Bojach								
Medal	Bój	Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub		Wynik
<b>Brązowy</b>	Podrzut	<b>85</b>	Adrian Pawlicki	84,76	<b>89</b>	AZS-AJD Częstochowa		<b>180</b>
<b>Brązowy</b>	Rwanie	<b>+105</b>	Przemysław Budek	117,06	<b>92</b>	Impuls Warszawa		<b>168</b>
<b>Srebrny</b>	Podrzut	<b>+105</b>	Przemysław Budek	117,06	<b>92</b>	Impuls Warszawa		<b>210</b>

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*



Akademickie Mistrzostwa Świata ( 2016 Merida ). Reprezentacja Polski.

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### 17 Memoriał Krzysztofa Becka

19 listopada 2016 Bydgoszcz

Kat.	Zawodniczka / Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
<b>Open</b>	Małgorzata Wiejak	79,30	<b>92</b>	Zawisza Bydgoszcz	<b>205</b>	90	115	<b>254,0</b>
<b>Open</b>	Damian Wiśniewski	69,30	<b>86</b>	Zawisza Bydgoszcz	<b>275</b>	125	150	<b>368,9</b>

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### Rekordy Polski U 15 ( Memoriał Andrzeja Matusiaka )

26 listopada 2016 Ciechanów ( 2 rekordy )

Rekord	Prog.	Bój	Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	
<b>90</b>	+2	Podrzut	<b>69</b>	Milena Rutkowska	66,50	<b>01</b>	Mazovia Ciechanów	
<b>162</b>	+1	Dwubój	<b>69</b>	Milena Rutkowska	66,50	<b>01</b>	Mazovia Ciechanów	

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### 19 Mistrzostwa Europy U 20

4 - 10 grudnia 2016 Eilat, Izrael ( 7 zawodniczek )

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce
------	-------------	------	-----	------	-------	-----	-----	---------

## Z Kart Historii Polskiej Sztangi

48	Klaudia Ołubek	47,75	98	Omega Kleszczów	113	53	60	9
58	Agata Rok	57,80	96	Feniks Siedlce	171	77	94	8
63	Magdalena Mędza	62,47	98	WLKS Siedlce N. Iganie	176	75	101	7
69	Magdalena Dulęba	68,40	98	Andaluzja Piekary Śl.	161	73	88	11
75	Wiktoria Barzak	74,72	98	Andaluzja Piekary Śl.	179	73	106	7
+75	Diana Flak	86,56	97	Unia Hrubieszów	181	80	101	7
+75	Zuzanna Majewska	107,63	96	Wisła Puławy	191	84	107	6

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*



\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

42 Mistrzostwa Europy U 20								
4 - 10 grudnia 2016 Eilat, Izrael ( 8 zawodników )								
Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce
69	Dariusz Januś	68,72	97	Lechia Sędziszów Mało.	274	121	153	8
69	Piotr Kudłaszyk	68,40	99	Budowlani Nowy Tomyśl	283	130	153	6
77	Kacper Badziągowski	76,99	98	Tarpan Mrocza	312	142	170	5
85	Kacper Kłos	80,62	98	Tarpan Mrocza	317	137	180	9
85	Mateusz Skulimowski	84,84	98	Budowlani Opole	322	144	178	7
94	Bartłomiej Barth	93,26	96	Budowlani Opole	0	154	sp. 0	Nsf
94	Paweł Kulik	88,34	96	Budowlani Opole	328	146	182	4
+105	Krystian Augustyniak	113,30	96	Nida Nidzica	344	148	196	6
Medale w Bojach								
Medal	Bój	Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Wynik	
Brązowy	Rwanie	94	Bartłomiej Barth	93,26	96	Budowlani Opole	154	

## Z Kart Historii Polskiej Sztangi

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

8 Mistrzostwa Europy U 23								
4 - 10 grudnia 2016 Eilat, Izrael ( 7 zawodniczek )								
Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce
48	Katarzyna Feledyn	47,82	93	Wisła Puławy	150	68	82	Brązowy
53	Agnieszka Kuczmazewska	51,74	95	Agros Zamość	156	73	83	6
58	Monika Dzienis	57,54	94	Talent Wrocław	187	85	102	6
58	Katarzyna Kraska (Szostak)	57,24	93	Górnik Polkowice	197	83	114	Brązowy
63	Aleksandra Michalska	62,68	94	Górnik Polkowice	187	87	100	8
75	Jolanta Wiór	68,80	95	Andaluzja Piekary Śl.	209	95	114	Brązowy
+75	Agata Sałamacha	100,50	95	Agros Zamość	176	76	100	5
Medale w Bojach								
Medal	Bój	Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Wynik	
Brązowy	Rwanie	48	Katarzyna Feledyn	47,82	93	Wisła Puławy	68	
Złoty	Podrzut	58	Katarzyna Kraska (Szostak)	57,24	93	Górnik Polkowice	114	

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

8 Mistrzostwa Europy U 23								
4 - 10 grudnia 2016 Eilat, Izrael ( 8 zawodników )								
Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce
56	Dominik Kozłowski	55,62	93	Zawisza Bydgoszcz	233	110	123	4
69	Piotr Poniedziałek	68,86	95	Promień Opalenica	280	124	156	6
77	Daniel Bajera	76,22	94	Tarpan Mrocza	323	147	176	Brązowy
85	Patryk Słowikowski	82,28	94	Mazovia Ciechanów	314	140	174	7
105	Sebastian Hoim	103,90	94	Budowlani Opole	0	165	wy. 0	Nsf
105	Mateusz Kasina	104,06	93	Górnik Polkowice	335	155	180	7
+105	Julian Falkowski	111,36	95	Meyer Elbląg	335	150	185	10
+105	Bartosz Łoziński	136,58	94	Zawisza Bydgoszcz	340	155	185	9
Medale w Bojach								
Medal	Bój	Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Wynik	
Srebrny	Rwanie	56	Dominik Kozłowski	55,62	93	Zawisza Bydgoszcz	110	
Brązowy	Rwanie	77	Daniel Bajera	76,22	94	Tarpan Mrocza	147	

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

26 Challenge „Złotej Sztangi” PZPC i redakcji „Sportu”				
1 stycznia - 31 grudnia 2016				
Kat.	Zawodniczka / Zawodnik	Ur.	Klub	Pkt
Kobiety	Magdalena Karolak	99	Włókniarz Konstantynów Łódzki	
Mężczyźni	Jakub Węgrzyn	99	Wisła Puławy	

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

Ranking Polski U 15							
1 stycznia - 31 grudnia 2016							
Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
44	Karolina Kropidłowska	43,70	01	Zawisza Bydgoszcz	88	38	50
48*	Wiktoria Litwin	47,50	01	Unia Hrubieszów	106	49	57
48*	Stella Lubasińska	47,70	01	Talent Wrocław	106	47	59
53	Monika Szymanek	52,50	02	AKS Białogard	140	61	79
58	Paulina Rutkowska	57,08	01	Mazovia Ciechanów	153	69	84
63	Milena Rutkowska	62,94	01	Mazovia Ciechanów	160	73	87
69	Milena Rutkowska	67,70	01	Mazovia Ciechanów	165	75	90
+69	Oliwia Średzińska	70,50	01	Horyzont Mełno	165	75	90

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

Ranking Polski U 17							
1 stycznia - 31 grudnia 2016							

## Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
48	Sylwia Oleśkiewicz	46,70	99	Omega Kleszczów	143	61	82
53	Dominika Sacharuk	51,80	00	AZS-AWF Biała Podlaska	145	62	83
58	Sandra Kowalska	57,96	99	LKS Dobryczyce	157	69	88
63	Sandra Kowalska	61,10	99	LKS Dobryczyce	168	73	95
69	Maria Wrzosek	65,50	99	Zawisza Bydgoszcz	174	80	94
75	Sylwia Miczyńska	74,90	00	Budowlani Nowy Tomyśl	173	77	96
+75	Magdalena Karolak	116,85	99	Włókn. Konstanyńów Ł.	220	97	123

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### Ranking Polski U 20

1 stycznia - 31 grudnia 2016

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
48	Sylwia Oleśkiewicz	46,70	99	Omega Kleszczów	143	61	82
53	Kinga Mróz	52,75	98	Feniks Siedlce	151	65	86
58	Agata Rok	57,64	96	Feniks Siedlce	174	75	99
63	Magdalena Mędza	62,88	98	WLKS Siedlce Nowe Iganie	177	77	100
69	Magdalena Mędza	63,50	98	WLKS Siedlce Nowe Iganie	179	78	101
75	Kinga Kaczmarczyk	75,00	97	Tytan Oława	195	85	110
+75	Magdalena Karolak	116,85	99	Włókn. Konstanyńów Ł.	220	97	123

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### Ranking Polski U 23

1 stycznia - 31 grudnia 2016

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
48	Katarzyna Feledyn	47,70	93	Wisła Puławy	157	71	86
53	Agnieszka Kuczmaszewska	51,74	95	Agros Zamość	156	73	83
58	Katarzyna Kraska (Szostak)	58,00	93	Górnik Polkowice	203	88	115
63	Katarzyna Kraska (Szostak)	58,02	93	Górnik Polkowice	197	83	114
69	Jolanta Wiór	68,80	95	Andaluzja Piekary Śląskie	209	95	114
75	Jolanta Wiór	69,90	95	Andaluzja Piekary Śląskie	198	90	108
+75	Magdalena Karolak	116,85	99	Włókn. Konstanyńów Ł.	220	97	123

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### Ranking Polski Elite

1 stycznia - 31 grudnia 2016

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
48*	Katarzyna Feledyn	47,70	93	Wisła Puławy	157	71	86
48*	Agnieszka Zacharek	47,50	92	Zawisza Bydgoszcz	157	70	87
53	Agnieszka Kuczmaszewska	51,74	95	Agros Zamość	156	73	83
58	Joanna Łochowska	57,41	88	UKS Zielona Góra	204	90	114
63	A.Klejnowska-Krzywańska	60,20	82	Zawisza Bydgoszcz	200	85	115
69	Patrycja Piechowiak	68,52	92	Budowlani Nowy Tomyśl	219	99	120
75	Małgorzata Wiejak	74,50	92	Zawisza Bydgoszcz	220	99	121
+75	Sabina Bagińska	96,60	85	Śląsk Wrocław	231	100	131

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

### Klasyfikacja Open

1 stycznia - 31 grudnia 2016

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
U 15	Wiktoria Wołk	59,60	01	Tarpan Mrocza	158	70	88	218,1
U 17	Sylwia Oleśkiewicz	46,70	99	Omega Kleszczów	143	61	82	240,2
U 20	Agata Rok	57,64	96	Feniks Siedlce	174	75	99	246,1
U 23	Katarzyna Kraska (Szostak)	58,00	93	Górnik Polkowice	203	88	115	285,8
Elite	Joanna Łochowska	57,41	88	UKS Zielona Góra	204	90	114	289,4

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

## Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Ranking Polski U 15							
1 stycznia - 31 grudnia 2016							
Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
45	Konrad Łazuga	43,60	03	MULKS Terespol	120	50	70
50	Kacper Urban	49,30	01	Budowlani Opole	185	82	103
56	Martin Stasik	54,30	01	Budowlani N. Tomyśl	211	93	118
62	Jakub Przybylski	60,90	01	AKS Myslibórz	187	85	102
69	Bartosz Boncik	68,60	01	Orleta Łuków	230	105	125
77	Łukasz Hyla	77,00	01	Gryf Bujny	243	103	140
85	Łukasz Hyla	84,12	01	Gryf Bujny	261	116	145
+85	Olaf Pasikowski	115,64	01	Gryf Bujny	274	131	143

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

Ranking Polski U 17							
1 stycznia - 31 grudnia 2016							
Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
56	Martin Stasik	54,30	01	Budowlani N. Tomyśl	211	93	118
62	Jakub Wiatrowicz	61,50	00	Tarpan Mrocza	226	100	126
69	Piotr Kudłaszyk	68,60	99	Budowlani N. Tomyśl	285	124	161
77	Patryk Bęben	75,60	00	Mazovia Ciechanów	300	136	164
85	Jakub Michalski	84,30	99	Górnik Polkowice	306	134	172
94	Paweł Szmeja	92,38	99	Narew Pułtusk	329	155	174
105	Marcin Izdebski	97,50	99	Orleta Łuków	313	143	170
+105	Jakub Węgrzyn	135,75	99	Wisła Puławy	341	155	186

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

Ranking Polski U 20							
1 stycznia - 31 grudnia 2016							
Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
56	Martin Stasik	54,30	01	Budowlani N. Tomyśl	211	93	118
62	Adrian Franczyk	61,48	96	Polwica Wierzbno	246	108	138
69	Piotr Kudłaszyk	68,60	99	Budowlani N. Tomyśl	285	124	161
77	Kacper Badziągowski	76,99	98	Tarpan Mrocza	312	142	170
85	Mateusz Skulimowski	84,70	98	MULKS Terespol	328	150	178
94	Paweł Kulik	89,30	96	Budowlani Opole	339	147	192
105	Jarosław Daniluk	104,40	96	Orleta Łuków	320	139	181
+105	Krystian Augustyniak	117,50	96	Nida Nidzica	350	160	190

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

Ranking Polski U 23							
1 stycznia - 31 grudnia 2016							
Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
56	Dominik Kozłowski	55,70	93	Zawisza Bydgoszcz	235	110	125
62	Dominik Kozłowski	57,40	93	Zawisza Bydgoszcz	247	115	132
69	Piotr Poniedziałek	68,70	95	Promień Opalenica	291	130	161
77	Daniel Bajer	76,40	94	Tarpan Mrocza	328	148	180
85	Mateusz Skulimowski	84,70	98	MULKS Terespol	328	150	178
94	Paweł Kulik	89,30	96	Budowlani Opole	339	147	192
105	Sebastian Hoim	102,40	94	Budowlani Opole	350	160	190
+105	Szymon Wójtowicz	126,00	94	Agros Zamość	370	170	200

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

Ranking Polski Elite							
1 stycznia - 31 grudnia 2016							
Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
56	Dominik Kozłowski	55,70	93	Zawisza Bydgoszcz	235	110	125



## Z Kart Historii Polskiej Sztangi

<b>62</b>	Dominik Kozłowski	57,40	<b>93</b>	Zawisza Bydgoszcz	<b>247</b>	115	132
<b>69</b>	Damian Wiśniewski	68,70	<b>86</b>	Zawisza Bydgoszcz	<b>297</b>	130	167
<b>77</b>	Daniel Bajer	76,40	<b>94</b>	Tarpan Mrocza	<b>328</b>	148	180
<b>85</b>	Krzysztof Szramiak	80,80	<b>84</b>	Tytan Oława	<b>348</b>	158	190
<b>94</b>	Tomasz Zieliński	93,70	<b>90</b>	Zawisza Bydgoszcz	<b>387</b>	176	211
<b>105</b>	Arkadiusz Michalski	104,92	<b>90</b>	Budowlani Opole	<b>403</b>	177	226
<b>+105</b>	Arkadiusz Michalski	106,80	<b>90</b>	Budowlani Opole	<b>405</b>	180	225

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

<b>Klasyfikacja Open</b>								
1 stycznia - 31 grudnia 2016								
Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
<b>U 15</b>	Martin Stasik	54,30	<b>01</b>	Budowlani N. Tomyśl	<b>211</b>	93	118	<b>337,5</b>
<b>U 17*</b>	Piotr Kudłaszyk	68,60	<b>99</b>	Budowlani N. Tomyśl	<b>285</b>	124	161	<b>384,8</b>
<b>U 17*</b>	Szymon Jurecki	71,30	<b>99</b>	Tarpan Mrocza	<b>292</b>	135	157	<b>384,8</b>
<b>U 20</b>	Kacper Badziągowski	80,00	<b>98</b>	Tarpan Mrocza	<b>325</b>	145	180	<b>400,8</b>
<b>U 23</b>	Daniel Bajer	76,40	<b>94</b>	Tarpan Mrocza	<b>328</b>	148	180	<b>414,9</b>
<b>Elite</b>	Tomasz Zieliński	93,70	<b>90</b>	Zawisza Bydgoszcz	<b>387</b>	176	211	<b>442,1</b>

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

Zdjęcia: Kowalfoto ( Norbert Kowalewski ), Archiwum PZPC.

Współpraca: Marek Kaczmarczyk ( Rzecznik Prasowy PZPC ), PZPC.

\*\*\*    \*\*\*    \*\*\*    \*\*\*    \*\*\*    \*\*\*    \*\*\*    \*\*\*    \*\*\*    \*\*\*    \*\*\*    \*\*\*    \*\*\*    \*\*\*

**© Jarosław Sacharuk & Zbigniew Gorlewski**  
**Z Kart Historii Polskiej Sztangi**  
**e-mail: zibi.007@op.pl / kom. 691-187-223**