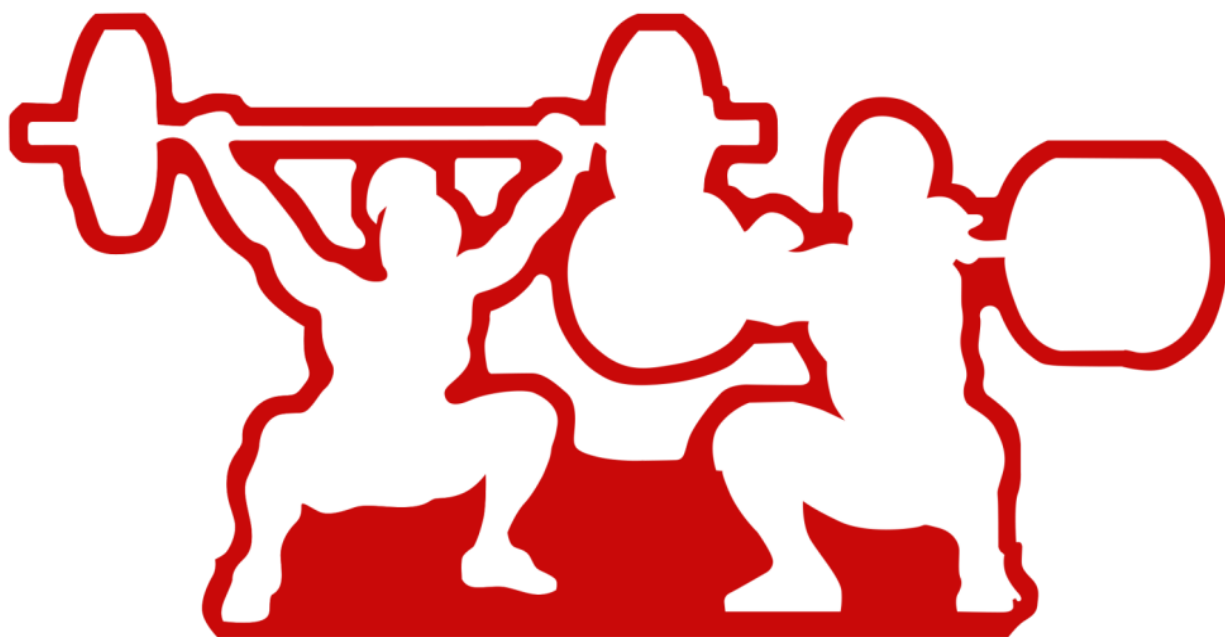


Jarosław Sacharuk
Zbigniew Gorlewski



Z Kart Historii Polskiej Sztangi

2019



© Z Kart Historii Polskiej Sztangi
Jarosław Sacharuk & Zbigniew Gorlewski
e-mail: zibi.007@op.pl / kom. 691-187-223



*Jeżeli wydaje Ci się,
że o Polskiej sztandze wiesz już wszystko,
to masz rację - wydaje Ci się.*



Reprezentacja Polski

32 Mistrzostwa Europy Elite

06 - 13 kwietnia 2019 Batumi, Gruzja (8 zawodniczek)

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce	Pkt
45	Kudłaszyk Paulina	44,96	97	Budowl. N. Tomyśl	131	58	73	7	219,0
49	Zacharek Agnieszka	48,72	92	Zawisza Bydgoszcz	149	65	84	9	233,4
55	Łochowska Joanna	54,68	88	Budowlani Opole	199	87	112	Złoty	286,2
76	Wiór Jolanta	74,42	95	Andaluzja Piekary Ś.	213	98	115	8	254,7
76	Wiejak Małgorzata	74,40	92	Zawisza Bydgoszcz	219	98	121	4	261,9
87	Kaczmarczyk Kinga	86,48	97	Tytan Oława	0	0 wy.	0 wy.	Nsf	0,0
+87	Mierzejewska Aleksandra	144,26	92	Legia Warszawa	226	101	125	7	226,3
+87	Karolak Magdalena	127,64	99	Omega Kleszczów	227	96	131	6	229,7

MEDALE

Kat.	Zawodniczka	DWUBÓJ	Rwanie	Podrzut
55	Łochowska Joanna	ZŁOTY (199)	Brązowy (87)	Złoty (112)

WYNIKI PODEJŚĆ

Kat.	Zawodniczka	Rw-1	Rw-2	Rw-3	RW	Po-1	Po-2	Po-3	PO	2-bój
45	Kudłaszyk Paulina	55x	55	58	58	70	73x	73	73	131
49	Zacharek Agnieszka	65	68x	68x	65	84	87x	88x	84	149
55	Łochowska Joanna	87x	87	90x	87	107	112	xxx	112	199
76	Wiór Jolanta	93	96	98	98	115	119x	120x	115	213
76	Wiejak Magdalena	95	98x	98	98	118	121	123x	121	219
87	Kaczmarczyk Kinga	95x	X	X	0	X	X	X	0	0
+87	Mierzejewska Aleksandra	100x	100x	101	101	125	130x	131x	125	226
+87	Karolak Magdalena	96	100x	101x	96	125	131	135x	131	227

99 Mistrzostwa Europy Elite

06 - 13 kwietnia 2019 Batumi, Gruzja (7 zawodników)

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce	Pkt
81	Zwarycz Krzysztof	80,62	90	Budowlani Opole	335	152	183	11	408,2
89	Kłós Kacper	86,64	98	Tarpan Mrocza	0	0 wy.	0 wy.	Nsf	0,0
89	Adamus Bartłomiej	89,00	00	Opoczno. Opoczno	350	157	193	5	406,9
96	Szmeja Paweł	95,68	99	Narew Pułtusk	355	165	190	11	400,3
96	Kulik Paweł	95,66	96	Budowlani Opole	359	156	203	9	404,9
102	Grela Łukasz	97,26	86	Budowlani Opole	359	166	193	9	402,3
109	Michalski Arkadiusz	108,84	90	Budowlani Opole	400	179	221	6	431,0

MEDALE

Kat.	Zawodniczka	DWUBÓJ	Rwanie	Podrzut
109	Michalski Arkadiusz	X	X	Brązowy (221)

WYNIKI PODEJŚĆ

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Kat.	Zawodnik	Rw-1	Rw-2	Rw-3	RW	Po-1	Po-2	Po-3	PO	2-bój
81	Zwarycz Krzysztof	152x	152	156x	152	183	186x	187x	183	335
89	Kłos Kacper	X	X	X	0	X	X	X	0	0
89	Adamus Bartłomiej	152	157	160x	157	187	192x	193	193	350
96	Szmeja Paweł	162	165	168x	165	182x	185	190	190	355
96	Kulik Paweł	150x	151	156	156	191	196	203	203	359
102	Grela Łukasz / 6-0	158	162	166	166	185	190	193	193	359
109	Michalski Arkadiusz	173	176	179	179	221	233x	233x	221	400

23 Mistrzostwa Świata U 20

01 - 08 czerwca 2019 Suva, Fidżi (4 zawodniczki)

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce	Pkt
49	Oleśkiewicz Sylwia	48,35	99	Omega Kleszczów	148	66	82	10	233,3
59	Rutkowska Paulina	58,20	01	Mazovia Ciechanów	0	76	0 wy.	Nsf	0,0
59	Wołk Wiktoria	56,70	01	Tarpan Mrocza	173	78	95	10	242,6
+87	Karolak Magdalena	128,80	99	Omega Kleszczów	227	98	129	6	229,4

WYNIKI PODEJŚĆ

Kat.	Zawodniczka	Rw-1	Rw-2	Rw-3	RW	Po-1	Po-2	Po-3	PO	2-bój
49	Oleśkiewicz Sylwia	60	64	66	66	80	82	85x	82	148
59	Rutkowska Paulina	76	78x	X	76	X	X	X	0	0
59	Wołk Wiktoria	76	78x	78	78	90	95	100x	95	173
+87	Karolak Magdalena	93	96	98	98	125	129	132x	129	227

45 Mistrzostwa Świata U 20

01 - 08 czerwca 2019 Suva, Fidżi (7 zawodników)

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce	Pkt
61	Stasik Martin	60,40	01	Budowla. N. Tomyśl	0	111	0 sp.	Nsf	0,0
73	Kudłaszyk Piotr	72,30	99	Budowla. N. Tomyśl	283	126	157	11	365,9
81	Bęben Patryk	78,05	00	Mazovia Ciechanów	306	138	168	12	379,2
89	Adamus Bartłomiej	88,90	00	Opocznia. Opoczno	346	154	192	Brązowy	402,4
96	Szmeja Paweł	95,60	99	Narew Pułtusk	0	0 sp.	180	Nsf	0,0
102	Michalski Jakub	96,35	99	Górniki Polkowice	324	144	180	5	364,4
+109	Węgrzyn Jakub	132,35	99	Wisła Puławy	347	158	189	8	356,1

MEDALE

Kat.	Zawodniczka	DWUBÓJ	Rwanie	Podrzut
89	Adamus Bartłomiej	BRĄZOWY (346)	X	Srebrny (192)

WYNIKI PODEJŚĆ

Kat.	Zawodnik	Rw-1	Rw-2	Rw-3	RW	Po-1	Po-2	Po-3	PO	2-bój
61	Stasik Martin	105x	108	111	111	137x	137x	139x	0	0
73	Kudłaszyk Piotr / 6-0	120	123	126	126	150	154	157	157	283
81	Bęben Patryk	138x	138	143x	138	168	175x	175x	168	306
89	Adamus Bartłomiej	154	157x	158x	154	187	191x	192	192	346
96	Szmeja Paweł	161x	161x	161x	0	175	180	183x	180	0
102	Michalski Jakub	140	144	148x	144	180x	180	184x	180	324
+109	Węgrzyn Jakub	158	162x	163x	158	187	189	197x	189	347

6 Puchar Unii Europejskiej

28 - 29 czerwca 2019 Waterford, Irlandia (3 zawodniczki / 3 zawodników)

Reprezentacja POLSKI - Miejsce 1 (1.658,7 pkt)

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce	Pkt
------	-------------	------	-----	------	-------	-----	-----	---------	-----

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

U 15	Dołęga Martyna	60,20	05	WLKS Siedlce N. I.	159	73	86	Złoty	214,4
U 17	Szymanek Monika	54,20	02	LKS Dobryczyce	162	71	91	Złoty	234,4
U 20	Pawlik Natalia	69,90	00	Polwica Wierzbno	175	82	93	5	216,1
Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce	Pkt
U 15	Barański Patryk	69,40	04	LKS Dobryczyce	228	106	122	Srebrny	302,0
U 17	Osuch Igor	103,60	03	Horyzont Mełno	295	135	160	Srebrny	323,0
U 20	Michalski Jakub	94,20	99	Górnik Polkowice	325	140	185	Srebrny	368,8

WYNIKI PODEJŚĆ

Kat.	Zawodniczka	Rw-1	Rw-2	Rw-3	RW	Po-1	Po-2	Po-3	PO	2-bój
U 15	Dołęga Martyna	68	71	73	73	82	86	90x	86	159
U 17	Szymanek Monika	68	71	73x	71	86x	86	91	91	162
U 20	Pawlik Natalia	77	80	82	82	86	91	93	93	175
Kat.	Zawodnik	Rw-1	Rw-2	Rw-3	RW	Po-1	Po-2	Po-3	PO	2-bój
U 15	Barański Patryk	99	103	106	106	116	122	125x	122	228
U 17	Osuch Igor	130x	130	135	135	160x	160	167x	160	295
U 20	Michalski Jakub	135	140	143x	140	173	178	185	185	325

24 Mistrzostwa Państw Grupy Wyszehradzkiej U 18 (Turniej Nadziei Olimpijskich)

29 czerwca 2019 Bobrów, Słowacja (4 zawodniczki / 6 zawodników)

Reprezentacja POLSKI - Miejsce 1 (2.737,6 pkt)

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce	Pkt
Open	Powroźnik Patrycja	59,05	01	GULKS Niemce	132	58	74	10	180,2
Open	Lubasińska Stella	51,65	01	Talent Wrocław	122	57	65	8	182,8
Open	Fota Natalia	92,45	01	Wisła Puławy	172	74	98	7	187,8
Open	Rak Agnieszka	76,10	01	Znicz Biłgoraj	182	82	100	Brązowy	215,3
Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce	Pkt
Open	Jaworski Jakub	77,10	01	Nida Nidzica	239	105	134	16	298,1
Open	Gocatek Jakub	82,40	01	LKS Dobryczyce	270	119	151	8	325,4
Open	Hyla Łukasz	85,60	01	LKS Dobryczyce	284	129	155	6	336,1
Open	Pasikowski Olaf	125,40	01	LKS Dobryczyce	324	149	175	5	336,2
Open	Kościuk Michał	77,20	01	Unia Hrubieszów	270	118	152	4	336,5
Open	Sawulski Patryk	80,40	01	Gryf Sanok	278	125	153	Brązowy	339,2

WYNIKI PODEJŚĆ

Kat.	Zawodniczka	Rw-1	Rw-2	Rw-3	RW	Po-1	Po-2	Po-3	PO	2-bój
Open	Powroźnik Patrycja	55	58x	58	58	70	74	77x	74	132
Open	Lubasińska Stella	52	55	57	57	65	68x	68x	65	122
Open	Fota Natalia	70	74	77x	74	98	103x	103x	98	172
Open	Rak Agnieszka	78	82	85x	82	93	98	100	100	182
Kat.	Zawodnik	Rw-1	Rw-2	Rw-3	RW	Po-1	Po-2	Po-3	PO	2-bój
Open	Jaworski Jakub	100	105x	105	105	134	138x	138x	134	239
Open	Gocatek Jakub	110	115	119	119	140	145	151	151	270
Open	Hyla Łukasz	125	129	132x	129	155	160x	160x	155	284
Open	Pasikowski Olaf	140	146	149	149	165	170	175	175	324
Open	Kościuk Michał	110	115	118	118	142	148	152	152	270
Open	Sawulski Patryk	120	125x	125	125	143	148	153	153	278

Turniej Kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich (Turniej o Puchar Błękitnych Mieczów)

29 - 31 sierpnia 2019 Miśnia, Niemcy (4 zawodniczki / 5 zawodników)

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce	Pkt
55	Łochowska Joanna	54,50	88	Budowlani Opole	187	80	107	2	269,5
76	Wiór Jolanta	73,30	95	Andaluzja Piekary Ś.	201	91	110	2	242,2

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

87	Kaczmarczyk Kinga	87,00	97	Tytan Oława	190	80	110	3	212,1
+87	Mierzejewska Aleksandra	141,10	92	Legia Warszawa	0	95	0 wy.	Nsf	0,0
Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce	Pkt
89	Zwarycz Krzysztof	84,00	90	Budowlani Opole	330	150	180	3	394,0
96	Adamus Bartłomiej	90,80	00	Zawisza Bydgoszcz	315	140	175	9	363,0
96	Grela Łukasz	96,00	86	Budowlani Opole	326	150	176	8	367,2
96	Kulik Paweł	94,80	96	Budowlani Opole	346	156	190	3	391,6
+109	Michalski Arkadiusz	111,35	90	Budowlani Opole	0	0 sp.	0 wy.	Nsf	0,0

WYNIKI PODEJŚĆ

Kat.	Zawodniczka	Rw-1	Rw-2	Rw-3	RW	Po-1	Po-2	Po-3	PO	2-bój
55	Łochowska Joanna	80x	80	84x	80	104	107x	107	107	187
76	Wiór Jolanta	91	93x	93x	91	110	113x	113x	110	201
87	Kaczmarczyk Kinga	75	80x	80	80	105	110	X	110	190
+87	Mierzejewska Aleksandra	90	95	100x	95	X	X	X	0	0
Kat.	Zawodnik	Rw-1	Rw-2	Rw-3	RW	Po-1	Po-2	Po-3	PO	2-bój
89	Zwarycz Krzysztof	145	150	155x	150	175	180	185x	180	330
96	Adamus Bartłomiej	140	145x	145x	140	170	175	180x	175	315
96	Grela Łukasz	150x	150	X	150	176	X	X	176	326
96	Kulik Paweł	150	155x	156	156	190	196x	197x	190	346
+109	Michalski Arkadiusz	165x	165x	X	0	X	X	X	0	0

28 Mistrzostwa Świata Elite

18 - 27 września 2019 Pattaya, Tajlandia (3 zawodniczki)

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce	Pkt
55	Łochowska Joanna	55,00	88	Budowlani Opole	195	85	110	12	279,3
71	Wiór Jolanta	70,90	95	Andaluzja Piekary Ś.	204	93	111	11	250,1
87	Kaczmarczyk Kinga	86,65	97	Tytan Oława	208	88	120	17	232,6

WYNIKI PODEJŚĆ

Kat.	Zawodniczka	Rw-1	Rw-2	Rw-3	RW	Po-1	Po-2	Po-3	PO	2-bój
55	Łochowska Joanna	80	83	85	85	107	110	113x	110	195
71	Wiór Jolanta	91x	91	93	93	111x	111x	111	111	204
87	Kaczmarczyk Kinga	85	88	90x	88	115	119x	120	120	208

85 Mistrzostwa Świata Elite

18 - 27 września 2019 Pattaya, Tajlandia (3 zawodników)

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce	Pkt
81	Zwarycz Krzysztof	81,00	90	Budowlani Opole	335	150	185	16	407,2
96	Grela Łukasz	95,85	86	Budowlani Opole	349	162	187	23	393,3
109	Michalski Arkadiusz	108,95	90	Budowlani Opole	394	173	221	8	424,4

WYNIKI PODEJŚĆ

Kat.	Zawodnik	Rw-1	Rw-2	Rw-3	RW	Po-1	Po-2	Po-3	PO	2-bój
81	Zwarycz Krzysztof	150	153x	153x	150	182	185	189x	185	335
96	Grela Łukasz	161x	162x	162	162	187	192x	193x	187	349
109	Michalski Arkadiusz	173	177x	178x	173	221	224x	225x	221	394

Turniej Kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich (Puchar Śródziemnomorski)

04 - 05 października 2019 Serravalle, San Marino (2 zawodniczki / 2 zawodników)

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce	Pkt
55	Łochowska Joanna	54,00	88	Budowlani Opole	175	75	100	2	253,9
76	Wiór Jolanta	73,25	95	Andaluzja Piekary Ś.	188	88	100	5	226,6

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce	Pkt
81	Zwarycz Krzysztof	80,90	90	Budowlani Opole	326	145	181	4	396,5
109	Michalski Arkadiusz	107,65	90	Budowlani Opole	0	0 wy.	0 wy.	Nsf	0,0

WYNIKI PODEJŚĆ

Kat.	Zawodniczka	Rw-1	Rw-2	Rw-3	RW	Po-1	Po-2	Po-3	PO	2-bój
55	Łochowska Joanna	70	75	80x	75	100	X	X	100	175
76	Wiór Jolanta	80	85	88	88	100	X	X	100	188

Kat.	Zawodnik	Rw-1	Rw-2	Rw-3	RW	Po-1	Po-2	Po-3	PO	2-bój
81	Zawrycz Krzysztof	145x	145	148x	145	180x	181	189x	181	326
109	Michalski Arkadiusz	165x	X	X	0	X	X	X	0	0

22 Mistrzostwa Europy U 20

18 - 27 października 2019 Bukareszt, Rumunia (8 zawodniczek)

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce	Pkt
49	Oleśkiewicz Sylwia	48,45	99	Omega Kleszczów	154	69	85	10	242,3
64	Wołk Wiktoria	62,45	01	Tarpan Mrocza	186	83	103	10	245,1
71	Pawlik Natalia	70,90	00	Polwica Wierzbno	177	84	93	12	217,0
71	Rutkowska Milena	70,45	01	Mazovia Ciechanów	192	87	105	6	236,1
76	Rak Agnieszka	75,50	01	Znicz Biłgoraj	198	92	106	5	235,1
87	Fota Natalia	86,15	01	Wisła Puławy	184	80	104	5	206,2
87	Grochowska Patrycja	85,70	99	Mazovia Ciechanów	193	88	105	4	216,7
+87	Karolak Magdalena	128,35	99	Omega Kleszczów	229	96	133	Srebrny	231,5

MEDALE

Kat.	Zawodniczka	DWUBÓJ	Rwanie	Podrzut
+87	Karolak Magdalena	SREBRNY (229)	Srebrny (96)	Srebrny (133)

WYNIKI PODEJŚĆ

Kat.	Zawodniczka	Rw-1	Rw-2	Rw-3	RW	Po-1	Po-2	Po-3	PO	2-bój
49	Oleśkiewicz Sylwia	60	65	69	69	81x	81	85	85	154
64	Wołk Wiktoria	83	86x	87x	83	103x	103	106x	103	186
71	Pawlik Natalia	80x	80	84	84	93	97x	97x	93	177
71	Rutkowska Milena / 6-0	80	83	87	87	100	103	105	105	192
76	Rak Agnieszka / 6-0	84	88	92	92	100	104	106	106	198
87	Fota Natalia	73x	75	80	80	100	104x	104	104	184
87	Grochowska Patrycja	83	86	88	88	101	105	107x	105	193
+87	Karolak Magdalena	93	96	99x	96	128	133	139x	133	229

45 Mistrzostwa Europy U 20

18 - 27 października 2019 Bukareszt, Rumunia (8 zawodników)

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce	Pkt
61	Stasik Martin	60,60	01	Budowla. N. Tomyśl	248	110	138	6	358,8
61	Urban Kacper	60,90	01	Budowlani Opole	250	115	135	5	360,4
73	Kudłaszyk Piotr	72,90	99	Budowla. N. Tomyśl	307	135	172	5	395,0
81	Bęben Patryk	78,05	00	Mazovia Ciechanów	323	148	175	6	400,3
96	Szmeja Paweł	95,70	99	Narew Pułtusk	348	162	186	5	392,4
109	Izdebski Marcin	107,50	99	Budowlani Opole	350	157	193	7	378,6
+109	Zieliński Jakub	126,60	01	Tytan Oława	327	150	177	10	338,6
+109	Węgrzyn Jakub	132,15	99	Wisła Puławy	351	160	191	7	360,4

MEDALE

Kat.	Zawodniczka	DWUBÓJ	Rwanie	Podrzut
------	-------------	--------	--------	---------

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

73	Kudłaszyk Piotr	X	X	Brązowy (172)
96	Szmeja Paweł	X	Srebrny (162)	X

WYNIKI PODEJŚĆ

Kat.	Zawodnik	Rw-1	Rw-2	Rw-3	RW	Po-1	Po-2	Po-3	PO	2-bój
61	Stasik Martin	105	110	112x	110	130	138	143x	138	248
61	Urban Kacper	110	115	118x	115	135	141x	144x	135	250
73	Kudłaszyk Piotr / 6-0	130	133	135	135	162	168	172	172	307
81	Bęben Patryk	140	145	148	148	170	175	180x	175	323
96	Szmeja Paweł	155	160	162	162	180x	181	186	186	348
109	Izdebski Marcin	157	161x	161x	157	185x	185	193	193	350
+109	Zieliński Jakub	142	146	150	150	177x	177	187x	177	327
+109	Węgrzyn Jakub	155	160	166x	160	185	191	X	191	351

11 Mistrzostwa Europy U 23

18 - 27 października 2019 Bukareszt, Rumunia (6 zawodniczek)

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce	Pkt
45	Kudłaszyk Paulina	44,20	97	Budowla. N. Tomyśl	133	59	74	Srebrny	225,6
71	Rechul Emilia	70,80	98	Agros Zamość	175	78	97	8	214,7
76	Zielińska Weronika	75,40	97	AZS-AWF Biała Pod.	210	94	116	Brązowy	249,5
81	Wcisłak Eliza	77,75	97	Zawisza Bydgoszcz	188	85	103	Brązowy	220,2
87	Kaczmarczyk Kinga	86,75	97	Tytan Oława	218	93	125	Brązowy	243,6
+87	Flak Diana	88,95	97	Unia Hrubieszów	189	83	106	7	209,2

MEDALE

Kat.	Zawodniczka	DWUBÓJ	Rwanie	Podrzut
45	Kudłaszyk Paulina	SREBRNY (133)	Srebrny (59)	Srebrny (74)
76	Zielińska Weronika	BRĄZOWY (210)	X	Brązowy (116)
81	Wcisłak Eliza	BRĄZOWY (188)	Srebrny (85)	X
87	Kaczmarczyk Kinga	BRĄZOWY (218)	X	Srebrny (125)

WYNIKI PODEJŚĆ

Kat.	Zawodniczka	Rw-1	Rw-2	Rw-3	RW	Po-1	Po-2	Po-3	PO	2-bój
45	Kudłaszyk Paulina	50	55	59	59	68	72x	74	74	133
71	Rechul Emilia	73	76x	78	78	93	97	101x	97	175
76	Zielińska Weronika	90x	90	94	94	110	116x	116	116	210
81	Wcisłak Eliza	85	88x	89x	85	100	103	106x	103	188
87	Kaczmarczyk Kinga	90	93	96x	93	120	125x	125	125	218
+87	Flak Diana	80	83	86x	83	100	106x	106	106	189

11 Mistrzostwa Europy U 23

18 - 27 października 2019 Bukareszt, Rumunia (2 zawodników)

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce	Pkt
96	Sówka Szymon	94,40	96	Impuls Warszawa	313	140	173	8	354,9
96	Barth Bartłomiej	95,65	96	Budowlani Opole	331	150	181	7	373,3

WYNIKI PODEJŚĆ

Kat.	Zawodnik	Rw-1	Rw-2	Rw-3	RW	Po-1	Po-2	Po-3	PO	2-bój
96	Sówka Szymon	135	140	143x	140	170	173	180x	173	313
96	Barth Bartłomiej	145	149x	150	150	175x	175	181	181	331

Turniej Kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich (Turniej o Puchar Alexandra)

02 - 04 listopada 2019 Grodno, Białoruś (2 zawodniczki)

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce	Pkt
71	Wiór Jolanta	70,85	95	Andaluzja Piekary Ś.	195	88	107	2	239,1
87	Kaczmarczyk Kinga	86,65	97	Tytan Oława	211	91	120	4	235,9

WYNIKI PODEJŚĆ

Kat.	Zawodniczka	Rw-1	Rw-2	Rw-3	RW	Po-1	Po-2	Po-3	PO	2-bój
71	Wiór Jolanta	83	88	90x	88	100	105	107	107	195
87	Kaczmarczyk Kinga	85	89	91	91	115	120	125x	120	211

5 Puchar Państw Grupy Wyszehradzkiej

16 listopada 2019 Raszyn, Polska (3 zawodniczki / 3 zawodników)

Reprezentacja Polski - Miejsce 1 (1.707,6 pkt)

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce	Pkt
U20	Szymanek Monika	55,00	02	LKS Dobryczyce	165	73	92	Złoty	236,3
Elite	Zielińska Weronika	78,10	97	AZS-AWF Biała Pod.	0	0 sp.	120	Nsf	0,0
Elite	Wolas Weronika	57,70	96	Śląsk Wrocław	154	67	87	Brązowy	213,5

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce	Pkt
U 20	Bęben Patryk	80,20	00	Mazovia Ciechanów	310	140	170	Złoty	378,8
Elite	Szmeja Paweł	97,00	99	Narew Pułtusk	328	150	178	Srebrny	367,9
Elite	Badziągowski Kacper	86,50	98	Tarpan Mrocza	315	140	175	Złoty	371,0

WYNIKI PODEJŚĆ

Kat.	Zawodniczka	Rw-1	Rw-2	Rw-3	RW	Po-1	Po-2	Po-3	PO	2-bój
U 20	Szymanek Monika	70	73	75x	73	89	92	95x	92	165
Elite	Zielińska Weronika	88x	88x	88x	0	105	114	120	120	0
Elite	Wolas Weronika	63	67	70x	67	83	87	90x	87	154

Kat.	Zawodnik	Rw-1	Rw-2	Rw-3	RW	Po-1	Po-2	Po-3	PO	2-bój
U 20	Bęben Patryk / 6-0	130	135	140	140	160	165	170	170	310
Elite	Szmeja Paweł / 6-0	140	145	150	150	160	170	178	178	328
Elite	Badziągowski Kacper	135	140x	140	140	170	175	180x	175	315

6 Mistrzostwa Europy U 15

07 - 14 grudnia 2019 Eilat, Izrael (10 zawodniczek)

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce	Pkt
40	Berlińska Zofia	36,74	05	Start Maków Maz.	92	42	50	5	184,6
45	Drzazga Oliwia	44,30	05	UMLKS Radomsko	125	53	72	5	211,6
49	Młotkowska Daria	48,55	06	Start Maków Maz.	109	49	60	13	171,2
49	Poniatowska Nina	48,28	05	Start Maków Maz.	113	52	61	10	178,3
55	Myjak Małgorzata	53,60	04	Nowosą. Powroźnik	163	75	88	Złoty	237,7
59	Bukarz Roksana	58,63	04	Andaluzja Piekary Ś.	152	68	84	7	208,5
64	Dołęga Martyna	63,45	05	WLKS Siedlce N. I.	165	75	90	6	215,3
64	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza	193	90	103	Srebrny	256,9
81	Czymerska Zuzanna	80,15	04	Narew Pułtusk	155	73	82	4	179,0
+81	Grochowska Wiktoria	90,05	04	Mazovia Ciechanów	163	74	89	Brązowy	179,6

MEDALE

Kat.	Zawodniczka	DWUBÓJ (3)	Rwanie (3)	Podrzut (2)
55	Myjak Małgorzata	ZŁOTY (163)	Złoty (75)	X
64	Marach Monika	SREBRNY (193)	Srebrny (90)	Brązowy (103)
81	Czymerska Zuzanna	X	Brązowy (73)	X
+81	Grochowska Wiktoria	BRĄZOWY (163)	X	Brązowy (89)

WYNIKI PODEJŚĆ

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Kat.	Zawodniczka	Rw-1	Rw-2	Rw-3	RW	Po-1	Po-2	Po-3	PO	2-bój
40	Berlińska Zofia	40	42	44x	42	47x	47	50	50	92
45	Drzazga Oliwia	50	53x	53	53	66	69	72	72	125
49	Młotkowska Daria	47x	47	49	49	60x	60	64	60	109
49	Poniatowska Nina	47	50	52	52	58	61	63x	61	113
55	Myjak Małgorzata	72	75	77x	75	85	88	90x	88	163
59	Bukarz Roksana	67x	67x	68	68	80	84	87x	84	152
64	Dołęga Martyna	72	75	77x	75	90	94x	95x	90	165
64	Marach Monika	87	90	92x	90	100	103	107x	103	193
81	Czymerska Zuzanna	67	71	73	73	82x	82	87x	82	155
+81	Grochowska Wiktoria	70	74	76x	74	85x	86	89	89	163

6 Mistrzostwa Europy U 15

07 - 14 grudnia 2019 Eilat, Izrael (8 zawodników)

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce	Pkt
55	Paterek Mikołaj	54,49	05	Krajna Sęplno Kraj.	156	71	85	9	243,9
55	Pietrzak Hubert	53,90	05	Nida Nidzica	180	77	103	7	283,8
61	Burski Bartosz	60,14	05	Nida Nidzica	189	84	105	10	274,9
73	Tokarczyk Szymon	71,20	04	Nowosą. Powroźnik	211	96	115	9	275,3
73	Barański Patryk	72,10	04	LKS Dobryczyce	250	117	133	4	323,7
81	Jaworski Michał	77,30	04	Nida Nidzica	245	110	135	Srebrny	305,2
96	Wawrzyszcz Miłosz	95,68	04	Start Maków Maz.	240	107	133	4	270,7
102	Ziółkowski Szymon	101,02	04	Mazovia Ciechanów	270	130	140	Brązowy	298,3

MEDALE

Kat.	Zawodniczka	DWUBÓJ (2)	Rwanie (3)	Podrzut (1)
73	Barański Patryk	X	Srebrny (117)	X
81	Jaworski Michał	SREBRNY (245)	Srebrny (110)	Srebrny (135)
102	Ziółkowski Szymon	BRĄZOWY (270)	Złoty (130)	X

WYNIKI PODEJŚĆ

Kat.	Zawodnik	Rw-1	Rw-2	Rw-3	RW	Po-1	Po-2	Po-3	PO	2-bój
55	Paterek Mikołaj	67	71x	71	71	85	88x	90x	85	156
55	Pietrzak Hubert	77	82x	82x	77	100	103	105x	103	180
61	Burski Bartosz	78	82x	84	84	98	102	105	105	189
73	Tokarczyk Szymon	90	94	96	96	110	115	120x	115	211
73	Barański Patryk	110	115	117	117	125	130	133	133	250
81	Jaworski Michał	105	110	112x	110	130	135	140x	135	245
96	Wawrzyszcz Miłosz	103x	103	107	107	125	130	133	133	240
102	Ziółkowski Szymon	125	130x	130	130	140	145x	145x	140	270

17 Mistrzostwa Europy U 17

07 - 14 grudnia 2019 Eilat, Izrael (6 zawodniczek)

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce	Pkt
45	Celińska-Mysław Klaudia	44,53	02	WLKS Siedlce N. I.	129	59	70	4	217,4
49	Leszczyńska Karolina	48,74	02	Start Maków Maz.	128	58	70	8	200,5
55	Szymanek Monika	54,74	02	LKS Dobryczyce	168	73	95	5	241,4
59	Połka Maria	56,00	03	Promień Opalenica	163	75	88	8	230,5
71	Kaczmarczyk Andżelika	70,70	02	UOLKA Ostrów Maz.	198	89	109	4	243,1
+81	Janiak Julia	95,45	02	Unia Hrubieszów	180	82	98	6	194,4

MEDALE

Kat.	Zawodniczka	DWUBÓJ (0)	Rwanie (1)	Podrzut (0)
------	-------------	------------	------------	-------------

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

71 Kaczmarczyk Andżelika X Srebrny (89) X

WYNIKI PODEJŚĆ

Kat.	Zawodniczka	Rw-1	Rw-2	Rw-3	RW	Po-1	Po-2	Po-3	PO	2-bój
45	Celińska-Mysław Klaudia	54	58x	59	59	70x	70	75x	70	129
49	Leszczyńska Karolina	55x	55	58	58	65	67	70	70	128
55	Szymanek Monika	73	76x	76x	73	95	98x	98x	95	168
59	Polka Maria	72	75	77x	75	86	88	90x	88	163
71	Kaczmarczyk Andżelika	83	87	89	89	105	109	112x	109	198
+81	Janiak Julia	78x	78	82	82	93	98	101x	98	180

17 Mistrzostwa Europy U 17

07 - 14 grudnia 2019 Eilat, Izrael (8 zawodników)

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Miejsce	Pkt
61	Wiatrowicz Marcin	59,24	03	Tarpan Mrocza	208	94	114	11	305,7
73	Kocyło Bartosz	72,21	03	Górnik Polkowice	237	107	130	14	306,6
73	Kalinowski Dominik	71,74	02	Ciechan Ciechanów	243	107	136	12	315,6
89	Romańczuk Konrad	86,96	02	WLKS Siedlce N. I.	279	122	157	6	327,8
96	Średziński Miłosz	89,33	03	Horyzont Mełno	246	116	130	13	285,5
102	Murczkiewicz Ryszard	96,80	02	Żuławy N. Dwór G.	250	115	135	9	280,6
102	Dorn Maksymilian	96,20	02	Agros Zamość	255	115	140	8	287,0
+102	Portka Cezary	129,66	03	Znicz Biłgoraj	277	120	157	10	285,4

WYNIKI PODEJŚĆ

Kat.	Zawodnik	Rw-1	Rw-2	Rw-3	RW	Po-1	Po-2	Po-3	PO	2-bój
61	Wiatrowicz Marcin	90	94	98x	94	110	114	116x	114	208
73	Kocyło Bartosz	100	105	107	107	125	130	136x	130	237
73	Kalinowski Dominik	102x	102	107	107	125	130	136	136	243
89	Romańczuk Konrad	117	122	125x	122	147	152	157	157	279
96	Średziński Miłosz	110	114	116	116	130	135x	135x	130	246
102	Murczkiewicz Ryszard	105	110	115	115	135	142x	142x	135	250
102	Dorn Maksymilian	110x	110	115	115	140	148x	148x	140	255
+102	Portka Cezary	115	120	125x	120	151	157x	157	157	277

Mistrzostwa Polski

23 Mistrzostwa Polski U 20

22 - 24 marca 2019 Puławy (62 zawodniczki)

Kat.	M	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
45	1	Bobrowska Natalia	44,50	00	Unia Hrubieszów	106	48	58	178,8
	2	Kołosowska Honorata	44,90	01	LKS Dobryczyce	86	37	49	143,9
	N	Sklasyfikowano 2 zawodniczki							
49	1	Oleśkiewicz Sylwia	47,60	99	Omega Kleszczów	145	62	83	231,4
	2	Lubasińska Stella	48,80	01	Talent Wrocław	122	56	66	190,9
	3	Kropidłowska Karolina	48,70	01	Zawisza Bydgoszcz	118	51	67	184,9
55	1	Sacharuk Dominika	54,50	00	AZS-AWF Biała Podlas.	160	70	90	230,6
	2	Brzostek Karolina	53,60	00	UOLKA Ostrów Maz.	149	67	82	217,3
	3	Luterek Klaudia	54,50	99	Agros Zamość	143	68	75	206,1
59	1	Wołk Wiktoria	57,50	01	Tarpan Mrocza	179	80	99	248,7
	2	Kołtowska Patrycja	58,75	99	Polwica Wierzбно	151	68	83	206,8
	3	Powroźnik Patrycja	58,75	01	GULKS Niemce	146	66	80	200,0

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

64	1	Rutkowska Paulina	59,80	01	Mazovia Ciechanów	178	82	96	241,0
	2	Hyla Karolina	64,00	01	WLKS Siedlce N. Iganie	159	71	88	206,4
	3	Cicha Klaudia	64,00	01	Budowlani N. Tomyśl	149	64	85	193,4
71	1	Rutkowska Milena	70,60	01	Mazovia Ciechanów	180	81	99	221,1
	2	Pawlik Natalia	70,40	00	Polwica Wierzбно	176	82	94	216,5
	3	Lejmanowicz Luiza	69,50	01	Impuls Warszawa	173	80	93	214,3
76	1	Rak Agnieszka	74,85	01	Znicz Biłgoraj	177	79	98	211,1
	2	Korneluk Kinga	72,70	01	Impuls Warszawa	159	70	89	192,4
	3	Zielińska Weronika	71,85	99	AZS-AWF Biała Podlas.	158	71	87	192,3
81	1	Głąb Klaudia	76,20	99	LKS Dobryzycy	169	76	93	199,8
	2	Szmytka Magdalena	77,50	00	Burza Burzenin	144	65	79	168,9
	3	Kopka Aleksandra	76,40	00	Omega Kleszczów	138	62	76	162,9
87	1	Średzińska Oliwia	81,60	01	LKS Dobryzycy	174	79	95	199,4
	2	Uziak Elżbieta	86,40	99	WLKS Siedlce N. Iganie	165	75	90	184,7
	3	Kiełbus Ewa	86,80	00	AKS Myślibórz	142	62	80	158,7
+87	1	Karolak Magdalena	129,00	99	Omega Kleszczów	227	99	128	229,4
	2	Grochowska Patrycja	92,60	99	Mazovia Ciechanów	184	86	98	200,8
	3	Fota Natalia	92,00	01	Wiśła Puławy	172	75	97	188,1
Open	1	Wołk Wiktoria	57,50	01	Tarpan Mrocza	179	80	99	248,7
	2	Rutkowska Paulina	59,80	01	Mazovia Ciechanów	178	82	96	241,0
	3	Oleśkiewicz Sylwia	47,60	99	Omega Kleszczów	145	62	83	231,4

63 Mistrzostwa Polski U 20

22 - 24 marca 2019 Puławy (138 zawodników)

Kat.	M	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
55	1	Maksymowicz Karol	54,60	00	Agros Zamość	186	87	99	290,3
	2	Gumuliński Maciej	54,70	99	MOS Opole	186	86	100	289,9
	3	Kowalski Tomasz	54,55	01	Budowlani N. Tomyśl	180	80	100	281,2
61	1	Stasik Martin	60,45	01	Budowlani N. Tomyśl	250	110	140	362,3
	2	Dach Mikołaj	60,70	00	Promień Opalenica	215	95	120	310,7
	3	Wyskiel Marcin	60,85	01	Agros Zamość	200	88	112	288,5
67	1	Komorowski Marek	67,00	99	MOS Opole	250	110	140	338,4
	2	Kramarz Przemysław	66,85	00	Tarpan Mrocza	228	102	126	309,1
	3	Doleszczak Karol	66,40	00	WLKS Siedlce N. Iganie	225	100	125	306,3
73	1	Kudłaszyk Piotr	72,80	99	Budowlani N. Tomyśl	283	127	156	364,4
	2	Kościuk Michał	72,45	01	Unia Hrubieszów	266	118	148	343,5
	3	Wiatrowicz Jakub	69,90	00	Tarpan Mrocza	262	117	145	345,5
81	1	Bęben Patryk	78,60	00	Mazovia Ciechanów	317	144	173	391,4
	2	Głyżewski Łukasz	79,50	00	Atleta Gdańsk	283	130	153	347,3
	3	Szpara Andrzej	80,30	99	AZS-AWF Biała Podlas.	279	124	155	340,7
89	1	Adamus Bartłomiej	89,00	00	Opocznianka Opoczno	342	153	189	397,6
	2	Rajkowski Dominik	88,85	99	Meyer Elbląg	301	132	169	350,2
	3	Wintrowicz Szymon	86,85	00	Tarpan Mrocza	300	133	167	352,6
96	1	Szmeja Paweł	95,70	99	Narew Pułtusk	352	166	186	396,9
	2	Fabrykiewicz Paweł	89,60	99	Horyzont Mełno	300	135	165	347,7
	3	Puchala Michał	91,20	00	Unia Hrubieszów	297	130	167	341,6
102	1	Michalski Jakub	96,40	99	Górnik Polkowice	337	147	190	378,9
	2	Kość Kacper	100,50	99	Znicz Biłgoraj	275	120	155	304,4
	3	Trytek Szymon	101,00	01	Agros Zamość	262	116	146	289,5
109	1	Poniatowski Radosław	102,70	00	Wiśła Puławy	310	145	165	340,5
	2	Jakóbczak Kacper	103,60	99	Polwica Wierzбно	282	120	162	308,8
	3	Adamczyk Adrian	107,50	01	Opocznianka Opoczno	259	114	145	280,1

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

+109	1	Węgrzyn Jakub	132,30	99	Wiśła Puławy	340	155	185	349,0
	2	Zieliński Jakub	125,30	01	Tytan Oława	324	140	184	336,2
	3	Pasikowski Olaf	128,70	01	LKS Dobryzyce	323	151	172	333,3
Open	1	Adamus Bartłomiej	89,00	00	Opocznianka Opoczno	342	153	189	397,6
	2	Szmeja Paweł	95,70	99	Narew Pułtusk	352	166	186	396,9
	3	Bęben Patryk	78,60	00	Mazovia Ciechanów	317	144	173	391,4

16 Mistrzostwa Polski U 23

24 - 25 maja 2019 Stok Lacki (41 zawodniczek)

Kat.	M	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
45	1	Miszczak Karolina	42,70	97	WLKS Siedlce N. Iganie	87	40	47	152,0
	N	Sklassyfikowano 1 zawodniczkę							
49	1	Ołubek Klaudia	49,00	98	Omega Kleszczów	125	55	70	195,0
	2	Kłós Patrycja	48,50	97	GCK Kobylany	104	44	60	163,5
	3	Szymańska Magdalena	48,30	97	Polwica Wierzbno	95	43	52	149,8
55	1	Bielak Elżbieta	54,30	97	Znicz Biłgoraj	148	68	80	213,9
	2	Czechowska Kamila	54,90	97	Polwica Wierzbno	125	55	70	179,2
	3	Kopczak Ewa	54,40	97	LKS Dobryzyce	124	55	69	179,0
59	1	Rok Agata	56,20	96	Feniks Siedlce	139	59	80	196,1
	2	Peptowska Aleksandra	58,90	98	Mazovia Ciechanów	138	63	75	188,7
	3	Żabińska Katarzyna	58,20	98	LKS Dobryzyce	128	58	70	176,4
64	1	Rechul Emilia	63,60	98	Agros Zamość	168	78	90	218,9
	2	Wolas Weronika	60,50	96	Śląsk Wrocław	164	70	94	220,4
	3	Śledziowska Kamila	64,00	97	HKS Szopienice	154	68	86	199,9
71	1	Andrejczuk Patrycja	66,80	98	Talent Wrocław	148	65	83	187,4
	2	Kowalska Julia	70,80	97	Budowlani N. Tomyśl	95	40	55	116,5
	N	Sklassyfikowano 2 zawodniczki							
76	1	Zielińska Weronika	74,80	97	AZS-AWF Biała Podlas.	198	90	108	236,2
	2	Bober Weronika	71,10	96	KS Raszyn	176	80	96	215,4
	3	Barzak Wiktoria	75,70	98	Andaluzja Piekary Śl.	164	72	92	194,5
81	1	Wcisłak Eliza	76,10	97	Zawisza Bydgoszcz	196	91	105	231,9
	2	Bednarz Angelika	80,50	98	WLKS Siedlce N. Iganie	160	75	85	184,5
	3	Helman Natalia	79,50	96	Wł. Konstantynów Ł.	140	61	79	162,3
87	1	Dulęba Magdalena	81,70	98	Andaluzja Piekary Śl.	155	65	90	177,5
	N	Sklassyfikowano 1 zawodniczkę							
	+87	1	Flak Diana	89,50	97	Unia Hrubieszów	192	85	107
2		Nowacka Natalia	109,40	97	Znicz Biłgoraj	162	72	90	168,5
3		Zań Agata	91,50	96	Znicz Biłgoraj	125	56	69	137,0
Open	1	Zielińska Weronika	74,80	97	AZS-AWF Biała Podlas.	198	90	108	236,2
	2	Wcisłak Eliza	76,10	97	Zawisza Bydgoszcz	196	91	105	231,9
	3	Wolas Weronika	60,50	96	Śląsk Wrocław	164	70	94	220,4

51 Mistrzostwa Polski U 23

24 - 25 maja 2019 Stok Lacki (70 zawodników)

Kat.	M	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
61	1	Kudryk Jakub	59,60	98	Meyer Elbląg	200	89	111	292,7
	2	Krukar Maksymilian	60,30	98	Legia Warszawa	195	88	107	283,1
	3	Nowicki Jakub	59,20	96	AKS Myślibórz	191	81	110	280,9
67	1	Rotnicki Szymon	66,60	96	Zamek Gołańcz	262	122	240	356,0
	2	Magielnicki Kacper	66,30	98	MULKS Terespol	235	110	125	320,2
	3	Jędra Bartłomiej	66,60	97	Śląsk Wrocław	222	100	122	301,7

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

73	1	Urban Jakub	72,90	96	Czarni-Góral Żywiec	235	102	133	302,4
	2	Siek Rafał	72,60	96	POM-Iskra Piotrowice	234	98	136	301,8
	3	Góralski Dominik	70,60	98	Polwica Wierzбно	233	98	135	305,5
81	1	Łęgowski Łukasz	81,00	98	Zawisza Bydgoszcz	297	130	167	361,0
	2	Mruk Łukasz	80,60	96	AZS-AJD Częstochowa	295	125	170	359,5
	3	Sowa Mateusz	80,70	96	Impuls Warszawa	281	125	156	342,2
89	D	Zwolak Marcin	87,70	98	Znicz Biłgoraj	317	145	172	371,0
	1	Badziągowski Kacper	83,60	98	Tarpan Mrocza	310	140	170	371,0
	2	Keller Damian	85,40	98	Budowlani N. Tomyśl	277	127	150	328,2
96	3	Miła Michał	85,70	97	Impuls Warszawa	268	118	150	317,0
	1	Kulik Paweł	94,40	96	Budowlani Opole	346	151	195	392,3
	2	Barth Bartłomiej	95,50	96	Budowlani Opole	330	150	180	372,4
102	3	Sokołowski Mateusz	93,40	98	Znicz Biłgoraj	300	135	165	341,6
	1	Centkowski Łukasz	96,20	97	UMLKS Radomsko	327	145	182	368,0
	2	Nowak Michał	101,70	97	Start Otwock	324	143	181	357,1
109	3	Sówka Szymon	96,80	96	Impuls Warszawa	323	143	180	362,6
	1	Izdebski Marcin	103,60	99	Budowlani Opole	350	160	190	383,3
	2	Klimaszewski Karol	107,90	96	Rzemieślnik Malbork	339	153	186	366,2
+109	3	Wypart Mateusz	108,10	97	AZS-AWF Biała Podlas.	240	110	130	259,1
	1	Jarosz Maciej	117,00	96	Start Otwock	340	160	180	358,8
	2	Różański Dariusz	109,80	97	Budowlani Opole	332	150	182	356,7
Open	3	Losy Łukasz	111,00	98	Zawisza Bydgoszcz	326	145	181	349,1
	1	Kulik Paweł	94,40	96	Budowlani Opole	346	151	195	392,3
	2	Izdebski Marcin	103,60	99	Budowlani Opole	350	160	190	383,3
Open	3	Barth Bartłomiej	95,50	96	Budowlani Opole	330	150	180	372,4
	Nota W kat. 55 kg nie zgłoszono zawodników								

26 Mistrzostwa Polski Elite

21 - 23 czerwca 2019 Ciechanów (61 zawodniczek)

Kat.	M	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
45	1	Kudłaszyk Paulina	44,80	97	Budowlani N. Tomyśl	125	55	70	209,6
	2	Bobrowska Natalia	44,60	00	Unia Hrubieszów	108	48	60	181,8
	3	Miszczak Karolina	41,70	97	WLKS Siedlce N. Iganie	90	42	48	160,6
	4	Berlińska Zofia	34,30	05	Start Maków Mazow.	72	34	38	154,8
	N Sklasyfikowano 4 zawodniczki								
49	1	Zacharek Agnieszka	48,90	92	Zawisza Bydgoszcz	149	65	84	232,8
	2	Wrzosek Katarzyna	48,80	91	KS Raszyn	148	64	84	231,6
	3	Oleśkiewicz Sylwia	47,80	99	Omega Kleszczów	146	63	83	232,2
	4	Kuczmazewska Agnieszka	48,80	95	Agros Zamość	141	66	75	220,6
	5	Ołubek Klaudia	48,40	98	Omega Kleszczów	129	58	71	203,1
	6	Kropidłowska Karolina	48,60	01	Zawisza Bydgoszcz	114	51	63	178,9
55	1	Łochowska Joanna	54,75	88	Budowlani Opole	195	85	110	280,2
	2	Szymanek Monika	54,55	02	LKS Dobryzyce	161	70	91	231,9
	3	Brzostek Karolina	53,75	00	UOLKA Ostrów Maz.	148	65	83	215,4
	4	Bielak Elżbieta	54,20	97	Znicz Biłgoraj	147	66	81	212,7
	5	Czechowska Kamila	54,95	97	Polwica Wierzбно	131	56	75	187,7
	6	Zajdel Łucja	54,85	01	Lechia Sędziszów Mało.	128	56	72	183,7
59	1	Dzienia Monika	58,70	94	Talent Wrocław	175	83	92	239,8
	2	Wolas Weronika	58,25	96	Śląsk Wrocław	160	69	91	220,4
	3	Kwiatkowska Kinga	58,25	00	Unia Hrubieszów	137	61	76	188,7
	4	Bartosik Aleksandra	58,90	99	UMLKS Radomsko	125	56	69	170,9
	5	Mrozik Natalia	58,45	04	Znicz Biłgoraj	125	53	72	171,8

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

	6	Pakuszewska Natalia	58,35	01	Mazovia Ciechanów	123	51	72	169,2
64	1	Kraska (Szostak) Katarzyna	63,30	93	Budowlani Opole	184	78	106	240,5
	2	Czop Ewelina	61,40	95	Agros Zamość	160	70	90	213,0
	3	Michalska Aleksandra	64,00	94	Górnik Polkowice	155	68	87	201,2
	4	Pepłowska Aleksandra	62,30	98	Mazovia Ciechanów	147	68	79	194,0
	5	Depta Martyna	63,60	93	Lechia Sędziszów Mało.	147	65	82	191,6
	6	Fidor Olga	63,60	98	Lechia Sędziszów Mało.	144	60	84	187,7
71	1	Wiór Jolanta	70,40	95	Andaluzja Piekary Śl.	191	88	103	235,0
	2	Rutkowska Milena	70,20	01	Mazovia Ciechanów	184	81	103	226,7
	3	Król Julita	70,90	86	HKS Szopienice	175	79	96	214,5
	4	Kaczmarczyk Andżelika	67,80	02	UOLKA Ostrów Mazow.	174	80	94	218,5
	5	Pawlik Natalia	70,40	00	Polwica Wierzбно	173	83	90	212,9
	6	Kaczorowska Julia	66,60	03	UOLKA Ostrów Mazow.	140	65	75	177,6
76	1	Wiejak Małgorzata	74,70	92	Zawisza Bydgoszcz	213	98	115	254,2
	2	Zielińska Weronika	74,30	97	AZS-AWF Biała Podlas.	201	89	112	240,6
	3	Głąb Klaudia	73,30	99	LKS Dobryczyce	160	75	85	192,8
	N	Sklassyfikowano 3 zawodniczki							
81	1	Wcisłak Eliza	77,00	97	Zawisza Bydgoszcz	198	92	106	232,9
	2	Rak Agnieszka	76,10	01	Znicz Biłgoraj	180	82	98	212,9
	3	Siekierzycka Karolina	76,80	02	UOLKA Ostrów Maz.	134	64	70	157,8
	N	Sklassyfikowano 3 zawodniczki							
87	1	Flak Diana	86,35	97	Unia Hrubieszów	185	80	105	207,1
	2	Bednarz Angelika	81,20	98	WLKS Siedlce N. Iganie	159	76	83	182,6
	3	Grochowska Wiktoria	86,10	04	Klimat Łapy	148	68	80	165,9
	4	Sałamacha Agata	81,25	95	Agros Zamość	144	63	81	165,3
	N	Sklassyfikowano 4 zawodniczki							
+87	1	Karolak Magdalena	126,50	99	Omega Kleszczów	215	90	125	217,8
	2	Pasko Magdalena	94,25	91	Lechia Sędziszów M.	212	92	120	230,0
	3	Chołuj Natalia	107,60	01	AKS Białogard	171	78	93	178,6
	4	Olejnik Weronika	92,25	01	Polwica Wierzбно	164	73	91	179,2
	5	Narewska Martyna	96,05	03	UOLKA Ostrów Mazow.	145	65	80	156,3
	N	Sklassyfikowano 5 zawodniczek							
Open	1	Łochowska Joanna	54,75	88	Budowlani Opole	195	85	110	280,2
	2	Wiejak Małgorzata	74,70	92	Zawisza Bydgoszcz	213	98	115	254,2
	3	Zielińska Weronika	74,30	97	AZS-AWF Biała Podlas.	201	89	112	240,6
	4	Kraska (Szostak) Katarzyna	63,30	93	Budowlani Opole	184	78	106	240,5
	5	Dzienieś Monika	58,70	94	Talent Wrocław	175	83	92	239,8
	6	Wiór Jolanta	70,40	95	Andaluzja Piekary Śl.	191	88	103	235,0

89 Mistrzostwa Polski Elite

21 - 23 czerwca 2019 Ciechanów (65 zawodników)

Kat.	M	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
55	1	Komorowski Tomasz	54,80	95	MOS Opole	197	86	111	306,6
	2	Gumuliński Maciej	54,70	99	MOS Opole	192	85	107	299,3
	3	Maksymowicz Karol	54,60	00	Agros Zamość	186	85	101	290,3
	4	Kowalski Tomasz	54,90	01	Budowlani N. Tomyśl	185	85	100	287,6
	5	Bobra Jacek	53,50	85	AZS-UJD Częstochowa	135	55	88	214,0
	N	Sklassyfikowano 5 zawodników							
61	1	Stasik Martin	60,00	01	Budowlani N. Tomyśl	246	108	138	358,4
	2	Nowicki Jakub	59,80	96	AKS Myslibórz	175	71	104	255,5
	3	Aniołkowski Kacper	56,50	02	Klimat Łapy	160	70	90	243,4
	N	Sklassyfikowano 3 zawodników							

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

67	1	Wiśniewski Damian	66,90	86	Zawisza Bydgoszcz	274	120	154	371,3
	2	Rosoł Tomasz	66,30	89	Górnik Polkowice	258	119	139	351,6
	3	Urban Kacper	63,60	01	Budowlani Opole	255	115	140	357,0
	4	Komorowski Marek	66,90	99	MOS Opole	250	110	140	338,7
	5	Doleszczak Karol	66,20	00	WLKS Siedlce N. Iganie	228	103	125	311,0
	6	Ćwik Maciej	65,60	01	Narew Pułtusk	206	94	112	282,6
73	1	Kudłaszyk Piotr	72,50	99	Budowlani N. Tomyśl	275	124	151	355,0
	2	Kościuk Michał	72,40	01	Unia Hrubieszów	269	120	149	347,5
	3	Burda Patryk	72,40	00	AZS-AWF Biała Podlas.	246	111	135	317,8
	4	Kocyło Bartosz	72,00	03	Górnik Polkowice	220	100	120	285,1
	5	Cichowski Kamil	70,40	03	Ciechan Ciechanów	207	92	115	271,8
	N	Sklasyfikowano 5 zawodników							
81	1	Zwarycz Krzysztof	81,00	90	Budowlani Opole	338	150	188	410,9
	2	Bęben Patryk	77,90	00	Mazovia Ciechanów	305	140	165	378,3
	3	Ławecki Łukasz	78,90	94	Orlęta Łuków	292	128	164	359,8
	4	Mruk Łukasz	80,20	96	AZS-UJD Częstochowa	291	129	162	355,5
	5	Protasiuk Sebastian	81,00	98	WLKS Siedlce N. Iganie	285	125	160	346,5
	6	Wera Igor	79,30	88	Start Grudziądz	280	120	160	344,1
89	1	Adamus Bartłomiej	88,60	00	Opcznianka Opczno	330	148	182	384,4
	D	Zwolak Marcin	88,20	98	Znicz Biłgoraj	303	137	166	353,7
	2	Pawlicki Adrian	88,90	89	AZS-AJD Częstochowa	301	135	166	350,1
	3	Fabrykiewicz Paweł	87,60	99	Horyzont Mełno	286	130	156	334,9
	4	Hyla Łukasz	85,70	01	LKS Dobryzyce	286	129	157	338,3
	5	Kołecki Daniel	84,90	01	Ciechan Ciechanów	283	128	155	336,2
96	6	Wołoszyk Piotr	84,60	00	Zawisza Bydgoszcz	276	126	150	328,4
	1	Kulik Paweł	94,10	96	Budowlani Opole	355	158	197	403,0
	2	Szmeja Paweł	95,80	99	Narew Pułtusk	337	157	180	379,9
	3	Barth Bartłomiej	95,30	96	Budowlani Opole	331	150	181	373,9
	4	Centkowski Łukasz	94,00	97	UMLKS Radomsko	312	141	171	354,4
	5	Kulesza Dominik	94,45	99	Atleta Ostrołęka	263	118	138	298,1
102	6	Suprynowicz Dawid	89,05	87	Atleta Gdańsk	250	115	135	290,6
	1	Grela Łukasz	96,05	86	Budowlani Opole	335	150	185	377,2
	2	Faraś Paweł	101,05	87	Legia Warszawa	329	150	179	363,4
	3	Michalski Jakub	96,70	99	Górnik Polkowice	324	143	181	363,9
	4	Poniatowski Radosław	96,05	00	Wiśła Puławy	319	146	173	359,2
	5	Nowak Michał	101,10	97	Start Otwock	317	144	173	350,1
109	6	Osuch Igor	101,90	03	Horyzont Mełno	296	136	160	326,0
	1	Izdebski Marcin	104,30	99	Budowlani Opole	352	160	192	384,6
	2	Budek Przemysław	109,00	92	Impuls Warszawa	347	157	190	373,7
	3	Klimaszewski Karol	107,40	96	Rzemieślnik Malbork	322	147	175	348,4
	4	Losy Łukasz	108,40	98	Zawisza Bydgoszcz	312	140	172	336,6
	5	Łukowski Krystian	103,60	01	Zawisza Bydgoszcz	257	110	147	281,4
+109	6	Adamczyk Adrian	105,50	01	Opcznianka Opczno	250	110	140	272,1
	1	Michalski Arkadiusz	110,20	90	Budowlani Opole	388	172	216	416,4
	2	Łoziński Bartosz	138,40	94	Zawisza Bydgoszcz	348	157	191	354,5
	3	Kraska Adam	121,60	78	Polwica Wierzbno	339	149	190	354,2
	4	Węgrzyn Jakub	133,10	99	Wiśła Puławy	338	153	185	346,6
	5	Pasikowski Olaf	126,40	01	LKS Dobryzyce	325	149	176	336,6
Open	6	Zieliński Jakub	122,90	01	Tytan Oława	315	140	175	328,3
	1	Michalski Arkadiusz	110,20	90	Budowlani Opole	388	172	216	416,4
	2	Zwarycz Krzysztof	81,00	90	Budowlani Opole	338	150	188	410,9
	3	Kulik Paweł	94,10	96	Budowlani Opole	355	158	197	403,0
4	Izdebski Marcin	104,30	99	Budowlani Opole	352	160	192	384,6	

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

5	Adamus Bartłomiej	88,60	00	Opocznianka Opoczno	330	148	182	384,4
6	Szmeja Paweł	95,80	99	Narew Pułtusk	337	157	180	379,9

17 Mistrzostwa Polski U 17 (25 Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży)

02 - 04 lipca 2019 Drzonków (58 zawodniczek)

Kat.	M	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
49	1	Celińska-Mysław Klaudia	48,00	02	WLKS Siedlce N. Iganie	122	52	70	193,4
	2	Leszczyńska Karolina	48,40	02	Start Maków Mazow.	114	52	62	179,5
	3	Grzegorzewska Weronika	49,00	03	Polwica Wierzbno	109	48	61	170,0
55	1	Górniak Natalia	54,30	03	Unia Hrubieszów	124	54	70	179,2
	2	Dang Oliwia	53,80	02	WLKS Siedlce N. Iganie	120	53	67	174,6
	3	Berlińska Zuzanna	53,40	03	Start Maków Mazow.	114	53	61	166,7
59	1	Szymanek Monika	55,50	02	LKS Dobryczyce	162	72	90	230,6
	2	Połka Zuzanna	55,10	03	Promień Opalenica	142	61	81	203,1
	3	Dziduch Katarzyna	58,80	02	Znicz Biłgoraj	121	54	67	165,6
64	1	Połka Maria	59,10	03	Promień Opalenica	157	70	87	214,2
	2	Pawlik Weronika	61,30	02	Andaluzja Piekary Śl.	141	64	77	187,9
	3	Pikulska Julia	63,30	03	Polwica Wierzbno	137	64	73	179,0
71	1	Kaczmarczyk Andżelika	68,70	02	UOLKA Ostrów Maz.	170	75	95	211,9
	2	Kaczorowska Julia	66,40	03	UOLKA Ostrów Maz.	142	67	75	180,4
	3	Strojek Anna	69,10	02	Atleta Gdańsk	138	63	75	171,5
76	1	Michałek Karolina	72,40	02	Talent Wrocław	153	70	83	185,5
	2	Karolak Maria	71,90	03	Wł. Konstantynów Ł.	148	70	78	180,1
	3	Pazur Martyna	71,70	02	Grom Więcbork	140	61	79	170,6
81	1	Protokowicz Zuzanna	76,30	03	Polwica Wierzbno	141	60	81	166,6
	2	Siekierzycka Karolina	77,10	02	UOLKA Ostrów Maz.	136	65	71	159,9
	3	Grabowska Wiktoria	80,50	02	Krajna Sępólno Krajeń.	96	42	54	110,7
+81	1	Janiak Julia	90,70	02	Unia Hrubieszów	166	75	91	182,5
	2	Bańczyk Wiktoria	109,90	02	MOSiR Łaziska Górne	161	70	91	167,3
	3	Olszewska Wioletta	95,60	02	Promień Police	153	68	85	165,2
Open	1	Szymanek Monika	55,50	02	LKS Dobryczyce	162	72	90	230,6
	2	Połka Maria	59,10	03	Promień Opalenica	157	70	87	214,2
	3	Kaczmarczyk Andżelika	68,70	02	UOLKA Ostrów Maz.	170	75	95	211,9

17 Mistrzostwa Polski U 17 (25 Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży)

02 - 04 lipca 2019 Drzonków (102 zawodników)

Kat.	M	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
55	1	Aniołkowski Kacper	54,20	02	Klimat Łapy	161	75	86	252,7
	2	Zról Michał	54,20	03	MULKS Terespol	160	73	87	251,2
	3	Bogusz Łukasz	54,30	03	GCK Kobylany	159	73	86	249,2
61	1	Bogusz Kacper	59,60	02	GCK Kobylany	193	85	108	282,5
	2	Roczniewski Marcel	60,60	02	Promień Police	192	90	102	277,8
	3	Wiatrowicz Marcin	58,00	03	Tarpan Mroczka	191	91	100	285,0
67	1	Łazuga Konrad	62,70	03	Budowlani Opole	225	104	121	318,0
	2	Szymański Maciej	66,60	03	Husaria Lubraniec	223	103	120	303,0
	3	Ołubek Oskar	63,70	02	Omega Kleszczów	205	86	119	286,7
73	1	Kadłubowski Antoni	70,30	03	Impuls Warszawa	225	102	123	295,7
	2	Kocyło Bartosz	72,80	03	Górniki Polkowice	223	97	126	287,2
	3	Kłos Sebastian	72,40	02	GCK Kobylany	222	100	122	286,8
81	1	Kalinowski Dominik	74,30	02	Ciechan Ciechanów	235	105	130	299,1
	2	Przybył Kacper	76,60	02	Budowlani N. Tomyśl	219	93	126	274,1

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

	3	Godlewski Grzegorz	76,20	02	Klimat Łapy	218	100	118	273,6
89	1	Romańczuk Konrad	85,80	02	WLKS Siedlce N. Iganie	260	115	145	307,3
	2	Stafijowski Jakub	84,50	03	AZS-AWF Biała Podlas.	217	95	122	258,4
	3	Karolak Piotr	82,60	02	Wł. Konstantynów Ł.	214	96	118	257,6
96	1	Dorn Maksymilian	93,20	02	Agros Zamość	250	113	137	284,9
	2	Średziński Miłosz	90,20	02	Horyzont Mełno	240	110	130	277,4
	3	Pietrus Filip	93,10	02	Burza Burzenin	229	97	132	261,1
102	1	Murczkiewicz Ryszard	100,80	02	Żuławy N. Dwór Gd.	250	110	140	276,4
	2	Paluch Marcin	98,20	02	Znicz Biłgoraj	206	85	121	230,0
	3	Urban Adam	97,90	02	GULKS Niemce	170	75	95	190,0
+102	1	Osuch Igor	103,80	03	Horyzont Mełno	301	137	164	329,4
	2	Portka Cezary	128,50	03	Znicz Biłgoraj	269	114	155	277,7
	3	Tokarz Rafał	115,80	02	Tabor Rymanów	218	98	120	230,7
Open	1	Osuch Igor	103,80	03	Horyzont Mełno	301	137	164	329,4
	2	Łazuga Konrad	62,70	03	Budowlani Opole	225	104	121	318,0
	3	Romańczuk Konrad	85,80	02	WLKS Siedlce N. Iganie	260	115	145	307,3

7 Mistrzostwa Polski U 15

25 - 27 października 2019 Ciechanów (77 zawodniczek)

Kat.	M	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
40	1	Berlińska Zofia	36,00	05	Start Maków Mazow.	89	41	48	182,2
	2	Paciorek Zuzanna	38,60	06	Start Maków Mazow.	56	25	31	107,2
	3	Kamińska Gabriela	38,40	06	Mazovia Ciechanów	55	25	30	105,8
45	1	Hawryło Lidia	43,50	06	Tarpan Mrocza	96	43	53	165,1
	2	Winiarska Natalia	44,70	06	Polwica Wierzbno	81	36	45	136,1
	3	Milewska Karolina	41,70	06	Polwica Wierzbno	78	36	42	139,1
49	1	Drzazga Oliwia	47,30	05	UMLKS Radomsko	129	55	74	206,9
	2	Górna Patrycja	49,00	05	Budowlani N. Tomyśl	110	48	62	171,6
	3	Młotkowska Daria	48,90	06	Start Maków Mazow.	108	46	62	168,7
55	1	Myjak Małgorzata	53,70	04	Nowosąd. Powroźnik	160	74	86	233,1
	2	Ślipek Zuzanna	53,00	05	Zamek Gołańcz	126	57	69	185,3
	3	Gorgoń Wanessa	54,60	04	Grom Więcbork	125	60	65	179,9
59	1	Mrozik Natalia	57,20	04	Znicz Biłgoraj	123	53	70	171,5
	2	Kulik Karolina	57,10	04	Meyer Elbląg	121	51	70	168,9
	3	Najdowska Weronika	55,50	06	Tarpan Mrocza	120	53	67	170,8
64	1	Marach Monika	60,90	04	Tarpan Mrocza	190	88	102	254,3
	2	Bukarz Roksana	61,90	04	Andaluzja Piekary Śl.	152	72	80	201,4
	3	Głowienke Emilia	62,60	05	Atleta Gdańsk	116	52	64	152,6
71	1	Dołęga Martyna	64,40	05	WLKS Siedlce N. Iganie	169	74	95	218,6
	2	Franielczyk Emilia	66,90	04	Andaluzja Piekary Śl.	135	61	74	170,8
	3	Pytel Julia	68,50	04	AKS Myślibórz	131	59	72	163,6
76	1	Kozera Katarzyna	72,30	06	UMLKS Radomsko	123	55	68	149,2
	2	Kiełczewska Martyna	73,30	05	Znicz Biłgoraj	120	53	67	144,6
	3	Komorowska Olga	75,10	04	WLKS Siedlce N. Iganie	109	45	64	129,8
+76	1	Grochowska Wiktoria	87,20	04	Mazovia Ciechanów	161	72	89	179,6
	2	Najdowska Dominika	90,10	05	Tarpan Mrocza	159	74	85	175,2
	3	Czymerska Zuzanna	80,10	04	Narew Pułtusk	146	66	80	168,7
Open	1	Marach Monika	60,90	04	Tarpan Mrocza	190	88	102	254,3
	2	Myjak Małgorzata	53,70	04	Nowosąd. Powroźnik	160	74	86	233,1
	3	Dołęga Martyna	64,40	05	WLKS Siedlce N. Iganie	169	74	95	218,6

7 Mistrzostwa Polski U 15

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

25 - 27 października 2019 Ciechanów (135 zawodników)

Kat.	M	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
45	1	Góralski Szymon	44,60	06	Polwica Wierzbno	108	45	63	199,3
	2	Ołubek Oliwier	45,00	06	Omega Kleszczów	107	46	61	195,9
	3	Purzycki Maciej	44,10	04	Start Maków Mazow.	102	48	54	190,2
49	1	Paterek Mikołaj	48,90	05	Krajna Sępólno Krajeń.	144	63	81	245,5
	2	Niestój Karol	48,70	04	MOS Opole	110	47	63	188,1
	3	Terech Kamil	47,80	06	AKS Białogard	105	45	60	182,4
55	1	Pietrzak Hubert	53,80	05	Nida Nidzica	170	75	95	268,4
	2	Jeromin Piotr	54,60	05	MULKS Terespol	154	68	86	240,4
	3	Burza Krystian	54,40	05	LKS Dobryczyce	144	65	79	225,4
61	1	Burski Bartosz	60,50	05	Nida Nidzica	176	75	101	254,9
	2	Przybylski Seweryn	59,60	04	Gryf Sanok	173	78	95	253,2
	3	Tomczak Kamil	60,00	04	WLKS Siedlce N. Iganie	157	72	85	228,7
67	1	Tokarczyk Szymon	66,50	04	Nowosąd. Powroźnik	202	92	110	274,7
	2	Majsy Dawid	62,60	05	LKS Dobryczyce	175	79	96	247,6
	3	Karolak Karol	66,70	05	Wł. Konstantynów Ł.	170	75	95	230,8
73	1	Barański Patryk	72,40	04	LKS Dobryczyce	235	107	128	303,6
	2	Sieńko Dominik	71,30	04	Żuławy N. Dwór Gd.	201	86	115	262,0
	3	Bączyk Dawid	71,50	04	UOLKA Ostrów Maz.	200	90	110	260,3
81	1	Jaworski Michał	74,90	04	Nida Nidzica	240	108	132	304,1
	2	Michalak Kamil	79,00	04	Wł. Konstantynów Ł.	204	83	121	251,2
	3	Ambroziak Mateusz	75,90	04	UOLKA Ostrów Maz.	203	90	113	255,4
89	1	Matuszewski Damian	85,70	05	Husaria Lubraniec	203	95	108	240,1
	2	Dziwura Maciej	84,80	04	Znicz Biłgoraj	165	75	90	196,1
	3	Motyłski Nikodem	88,40	05	LKS Dobryczyce	164	73	91	191,2
96	1	Wawrzyszcz Miłosz	94,90	04	Start Maków Mazow.	219	101	118	247,8
	2	Talewicz Tomasz	96,00	04	Meyer Elbląg	202	90	112	227,5
	3	Jakóbczak Marcin	91,50	04	Omega Kleszczów	178	77	101	204,5
+96	1	Ziółkowski Szymon	100,90	04	Mazovia Ciechanów	277	130	147	306,2
	2	Kopka Dawid	131,70	04	Omega Kleszczów	251	105	146	257,9
	3	Stańczyk Wiktor	106,40	04	Wisła Puławy	195	82	113	211,6
Open	1	Ziółkowski Szymon	100,90	04	Mazovia Ciechanów	277	130	147	306,2
	2	Jaworski Michał	74,90	04	Nida Nidzica	240	108	132	304,1
	3	Barański Patryk	72,40	04	LKS Dobryczyce	235	107	128	303,6

63 Drużynowe Mistrzostwa Polski Elite

17 listopada 2019 Opole

M	Klub	Wynik	Zawodnicy
1	Budowlani Opole	5.891,4 pkt	Barth Bartłomiej (96), Grela Łukasz (86), Izdebski Marcin (99), Kulik Paweł (96), Łazuga Konrad (03), Łochowska Joanna (88), Michalski Arkadiusz (90), Różański Dariusz (97), Skulimowski Mateusz (98), Zwarycz Krzysztof (90)
2	Mazovia Ciechanów	5.236,0 pkt	Bęben Patryk (00), Czarnomski Wiktor (04), Gugąła Marek (05), Rutkowska Milena (01), Rutkowska Paulina (01), Słowikowski Patryk (94), Szmeja Paweł (99), Zawadka Jakub (00), Ziółkowski Szymon (04)
3	Impuls Warszawa	5.213,6 pkt	Barcik Eryk (00), Białobrzewski Arkadiusz (96), Budek Przemysław (92), Kadłubowski Antoni (03), Lejmanowicz Luiza (01), Miła Michał (97), Poniatowski Radosław (00), Sowa Mateusz (96), Sówka Szymon (96), Węgrzyn Jakub (99)
K. Open	Kobiety		Mężczyźni

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Runda I	Łochowska Joanna (88) Budowlani Opole	Michalski Arkadiusz (90) Budowlani Opole
Runda II	Łochowska Joanna (88) Budowlani Opole	Michalski Arkadiusz (90) Budowlani Opole
Runda III	Kraska (Szostak) Katarzyna (93) Polwica Wierzbno	Zwarycz Krzysztof (90) Budowlani Opole

Puchar Polski

5 Puchar Polski Elite

09 listopada 2019 Nowy Tomyśl (11 zawodników)

Kat.	M	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
Open	1	Adamus Bartłomiej	90,80	00	Zawisza Bydgoszcz	348	153	195	401,0
	2	Zwarycz Krzysztof	83,60	90	Budowlani Opole	326	144	182	390,2
	3	Kudłaszyk Piotr	73,20	99	Budowlani N. Tomyśl	303	133	170	389,0
	4	Grela Łukasz	96,90	86	Budowlani Opole	345	155	190	387,1
	5	Izdebski Marcin	107,60	99	Budowlani Opole	354	164	190	382,8
	6	Bęben Patryk	77,70	00	Mazovia Ciechanów	305	135	170	378,9

Mistrzostwa Polski Zrzeszeń

7 Mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS U 15

07 - 09 czerwca 2019 Białki (50 zawodniczek)

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
45	Świdarska Milena	44,80	06	Budowlani N. Tomyśl	81	37	44	135,8
49	Drzazga Oliwia	47,60	05	UMLKS Radomsko	110	49	61	175,5
55	Myjak Małgorzata	52,90	04	Nowosądecz. Muszyna	127	62	65	187,0
59	Dołęga Martyna	58,60	05	WLKS Siedlce	159	72	87	218,1
64	Kulik Karolina	59,90	04	Meyer Elbląg	159	72	87	215,1
71	Dyndał Daria	67,20	04	AKS Myślubórz	115	52	63	145,1
76	Kozera Katarzyna	73,00	06	UMLKS Radomsko	112	49	63	135,2
+76	Grochowska Wiktoria	87,20	04	Klimat Łapy	156	70	86	174,0
Open	Dołęga Martyna	58,60	05	WLKS Siedlce	159	72	87	218,1

7 Mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS U 15

07 - 09 czerwca 2019 Białki (70 zawodników)

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
45	Góralski Szymon	42,50	06	Polwica Wierzbno	94	41	53	181,3
49	Paterek Mikołaj	48,70	05	Krajna Sępólno Krajeń.	134	59	75	229,2
55	Pietrzak Hubert	54,30	05	Nida Nidzica	164	70	94	257,1
61	Burski Bartosz	59,80	05	Nida Nidzica	178	78	100	259,9
67	Tokarczyk Szymon	66,40	04	Nowosądecz. Muszyna	190	85	105	258,7
73	Barański Patryk	70,10	04	LKS Dobryczyce	221	100	121	291,0
81	Ambroziak Mateusz	73,40	04	UOLKA Ostrów Mazow.	192	84	108	246,1
89	Matuszewski Damian	85,00	05	Husaria Lubraniec	180	85	95	213,7
96	Wawrzyszcz Miłosz	94,60	04	Start Maków Mazow.	236	107	129	267,5
+96	Ziółkowski Szymon	96,50	04	Mazovia Ciechanów	242	112	130	272,0
Open	Barański Patryk	70,10	04	LKS Dobryczyce	221	100	121	291,0

14 Mistrzostwa Polski AZS

15 czerwca 2019 Biała Podlaska (30 zawodniczek)

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
45	Nie zgłoszono zawodniczek							

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

49	Zawada Justyna	48,10	93	AZS-UJD Częstochowa	127	55	72	201,0
55	Bielak Elżbieta	53,80	97	Znicz Biłgoraj	146	68	78	212,4
59	Dzienis Monika	59,00	94	Talent Wrocław	177	83	94	241,8
64	Czop Ewelina	62,60	96	Agros Zamość	161	71	90	211,8
71	Rechul Emilia	65,90	98	Agros Zamość	165	75	90	210,6
76	Wcisłak Eliza	76,00	97	Zawisza Bydgoszcz	191	88	103	226,1
81	Zielińska Weronika	76,60	97	AZS-AWF Biała Podlaska	194	84	110	228,8
87	Bednarz Angelika	81,70	98	WLKS Siedlce N. Iganie	161	76	85	184,4
+87	Nie zgłoszono zawodniczek							
Open	Dzienis Monika	59,00	94	Talent Wrocław	177	83	94	241,8

14 Mistrzostwa Polski AZS

15 czerwca 2019 Biała Podlaska (30 zawodników)

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
55	Bobra Jacek	53,20	85	AZS-UJD Częstochowa	142	60	82	226,1
61	Stelęgowski Mateusz	60,80	02	Impuls Warszawa	140	65	75	202,1
67	Jaworski Aleksander	65,00	99	AZS-UJD Częstochowa	180	80	100	248,4
73	Kopeć Mateusz	72,00	96	AZS-UJD Częstochowa	200	85	115	259,2
81	Mruk Łukasz	80,10	96	AZS-UJD Częstochowa	288	128	160	352,1
89	Protasiuk Sebastian	83,80	98	WLKS Siedlce N. Iganie	270	120	150	322,8
96	Centkowski Łukasz	94,60	97	UMLKS Radomsko	320	140	180	362,5
102	Sówka Szymon	96,50	96	Impuls Warszawa	305	130	175	342,8
109	Izdebski Marcin	104,40	99	Budowlani Opole	324	141	183	353,9
+109	Losy Łukasz	110,50	98	Zawisza Bydgoszcz	320	145	175	343,2
Open	Centkowski Łukasz	94,60	97	UMLKS Radomsko	320	140	180	362,5

12 Mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS U 17 (22 Ogólnopolskie Igrzyska Zrzeszenia LZS)

29 - 31 sierpnia 2019 Siedlce (61 zawodniczek)

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
49	Celińska-Mysław Klaudia	48,50	02	WLKS Siedlce N. Iganie	130	57	73	204,4
55	Szymanek Monika	54,90	02	LKS Dobryczyce	166	72	94	238,0
59	Połka Maria	56,70	03	Promień Opalenica	153	66	87	214,6
64	Dołęga Martyna	61,30	05	WLKS Siedlce N. Iganie	163	72	91	217,3
71	Karolak Maria	70,50	03	Włókn. Konstancynów Ł.	155	71	84	190,6
76	Kaczmarczyk Andżelika	71,10	02	UOLKA Ostrów Mazow.	180	80	100	220,3
81	Zuzanna Protokowicz	76,10	03	Polwica Wierzbno	139	61	78	164,4
+81	Janiak Julia	94,50	02	Unia Hrubieszów	167	74	93	181,0
Open	Szymanek Monika	54,90	02	LKS Dobryczyce	166	72	94	238,0

12 Mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS U 17 (22 Ogólnopolskie Igrzyska Zrzeszenia LZS)

29 - 31 sierpnia 2019 Siedlce (68 zawodników)

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
55	Bogusz Łukasz	54,90	03	GCK Kobylany	162	74	88	251,8
61	Bogusz Kacper	59,20	02	GCK Kobylany	183	82	101	269,1
67	Łagoszyn Wiktor	66,60	03	UOLKA Ostrów Mazow.	208	94	114	282,6
73	Szymański Maciej	72,10	03	Husaria Lubraniec	240	110	130	310,8
81	Kalinowski Dominik	76,40	02	Ciechan Ciechanów	241	109	132	302,1
89	Romańczuk Konrad	86,90	02	WLKS Siedlce N. Iganie	270	120	150	317,3
96	Dorn Maksymilian	92,90	02	Agros Zamość	251	112	139	286,5
102	Murczkiewicz Ryszard	97,60	02	Żuławy Nowy Dwór Gd.	233	103	130	260,7
+102	Kopka Dawid	128,10	04	Omega Kleszczów	235	101	134	242,7
Open	Romańczuk Konrad	86,90	02	WLKS Siedlce N. Iganie	270	120	150	317,3

Turnieje

8 Turniej im. Jana Hawrylewicza

27 kwietnia 2019 Siedlce

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
Open	Ivanova Daniela	61,90	02	Łotwa	191	83	108	253,0
Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
Open	Mezinkis Armands	85,80	00	Łotwa	338	147	191	399,5

25 Turniej im. Eugeniusza Bryzka

15 czerwca 2019 Siedlce

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
U 18	Rutkowska Milena	71,00	01	Mazovia Ciechanów	182	81	101	222,9
Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
U 18	Romańczuk Konrad	85,60	02	WLKS Siedlce N. Iganie	267	120	147	316,0

28 Turniej im. Czesława Białasa

22 czerwca 2019 Katowice

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
U 15	Szołtyś Kinga	56,10	04	HKS Szopienice	80	35	45	113,0
U 17	Bañczyk Wiktoria	109,40	02	MOSiR Łaziska Górne	154	67	87	160,2
U 23	Śledziowska Kamila	62,60	97	HKS Szopienice	152	66	86	200,0
Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
U 15	Gesse Łukasz	52,60	04	Slavia Ruda Śląska	133	58	75	213,7
U 17	Bogdans Oliwier	108,90	03	MOS Opole	202	90	112	217,6
U 20	Malik Mateusz	65,80	01	Slavia Ruda Śląska	184	79	105	252,0
U 23	Petka Rafał	74,60	97	HKS Szopienice	245	115	130	311,2
Elite	Ogórek Kamil	77,10	91	HKS Szopienice	241	106	135	300,6

24 Turniej im. Waldemara Malaka

17 sierpnia 2019 Gdańsk

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
Open	Michalski Arkadiusz	112,50	90	Budowlani Opole	395	170	225	421,4

12 Turniej im. Aleksandra Machowskiego

28 września 2019 Wrocław

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
U 17	Michałek Karolina	73,60	02	Talent Wrocław	151	70	81	181,6
U 23	Wolas Weronika	59,80	96	Śląsk Wrocław	164	72	92	222,0
Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
U 17	Kocyło Bartosz	73,80	03	Górniki Polkowice	230	100	130	293,9
U 20	Zieliński Jakub	123,90	01	Tytan Oława	329	145	184	342,3
U 23	Żerek Michał	83,50	97	MOS Opole	235	105	130	281,4

20 Turniej im. Krzysztofa Becka

30 listopada 2019 Bydgoszcz

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
U 15	Najdowska Weronika	54,50	06	Tarpan Mrocza	125	57	68	180,2
U 17	Musiak Patrycja	71,10	03	Tarpan Mrocza	134	59	75	164,0
U 20	Kropidłowska Karolina	49,10	01	Zawisza Bydgoszcz	113	48	65	176,0
Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
U 15	Sieńko Dominik	70,80	04	Żuławy N. Dwór Gd.	199	89	110	260,5

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

U 17	Wirkus Edward	64,70	02	Zawisza Bydgoszcz	183	77	106	253,3
U 20	Fabrykiewicz Paweł	88,70	99	Horyzont Mełno	290	135	155	337,6

7 Turniej o Puchar Solparku

01 grudnia 2019 Kleszczów

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
Open	Karolak Magdalena	128,30	99	Omega Kleszczów	227	93	134	249,5
Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
Open	Centkowski Łukasz	101,50	97	UMLKS Radomsko	331	145	186	365,1

Rekordy Europy U 15 / Kobiety

Rekordy Europy U 15 (Mistrzostwa Europy U 15)

07 - 14 grudnia 2019 Eilat, Izrael (17 rekordów)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
45	Podrzut	72	+2	Drzazga Oliwia	44,30	05	UMLKS Radomsko
55	Rwanie	72	+1	Myjak Małgorzata	53,60	04	Nowosądecz. Powroźnik
55	Rwanie	75	+1	Myjak Małgorzata	53,60	04	Nowosądecz. Powroźnik
55	Dwubój	160	+5	Myjak Małgorzata	53,60	04	Nowosądecz. Powroźnik
55	Dwubój	163	+1	Myjak Małgorzata	53,60	04	Nowosądecz. Powroźnik
59	Dwubój	152	+1	Bukarz Roksana	58,63	04	Andaluzja Piekary Śląskie
64	Rwanie	72	+2	Dołęga Martyna	63,45	05	WLKS Siedlce N. Iganie
64	Rwanie	75	+1	Dołęga Martyna	63,45	05	WLKS Siedlce N. Iganie
64	Podrzut	90	+1	Dołęga Martyna	63,45	05	WLKS Siedlce N. Iganie
64	Dwubój	165	+3	Dołęga Martyna	63,45	05	WLKS Siedlce N. Iganie
64	Rwanie	87	+2	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza
64	Rwanie	90	+2	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza
64	Podrzut	100	+4	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza
64	Podrzut	103	+1	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza
64	Dwubój	190	+19	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza
64	Dwubój	193	+2	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza
+81	Dwubój	163	+1	Grochowska Wiktoria	90,05	04	Mazovia Ciechanów

Rekordy Europy U 15 / Mężczyźni

Rekordy Europy U 15 (Mistrzostwa Europy U 15)

07 - 14 grudnia 2019 Eilat, Izrael (7 rekordów)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
73	Rwanie	115	+2	Barański Patryk	72,10	04	LKS Dobryczyce
73	Podrzut	133	+2	Barański Patryk	72,10	04	LKS Dobryczyce
73	Dwubój	247	+1	Barański Patryk	72,10	04	LKS Dobryczyce
73	Dwubój	250	+3	Barański Patryk	72,10	04	LKS Dobryczyce
102	Rwanie	125	+2	Ziółkowski Szymon	101,02	04	Mazovia Ciechanów
102	Rwanie	130	+5	Ziółkowski Szymon	101,02	04	Mazovia Ciechanów
102	Dwubój	270	+8	Ziółkowski Szymon	101,02	04	Mazovia Ciechanów

Rekordy Polski U 15 / Kobiety

Rekordy Polski U 15 (Puchar Unii Europejskiej)

28 - 29 czerwca 2019 Waterford, Irlandia (3 rekordy)

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
64	Rwanie	73	+2	Dołęga Martyna	60,20	05	WLKS Nowe Iganie
64	Podrzut	86	+2	Dołęga Martyna	60,20	05	WLKS Nowe Iganie
64	Dwubój	159	+4	Dołęga Martyna	60,20	05	WLKS Nowe Iganie

Rekordy Polski U 15 (Mistrzostwa Polski U 15)

25 października 2019 Ciechanów (34 rekordy)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
49	Podrzut	71	+1	Drzazga Oliwia	47,30	05	UMLKS Radomsko
49	Podrzut	74	+3	Drzazga Oliwia	47,30	05	UMLKS Radomsko
49	Dwubój	129	+1	Drzazga Oliwia	47,30	05	UMLKS Radomsko
55	Rwanie	70	+5	Myjak Małgorzata	53,70	04	Nowosądecz. Powroźnik
55	Rwanie	74	+4	Myjak Małgorzata	53,70	04	Nowosądecz. Powroźnik
55	Podrzut	83	+3	Myjak Małgorzata	53,70	04	Nowosądecz. Powroźnik
55	Podrzut	86	+3	Myjak Małgorzata	53,70	04	Nowosądecz. Powroźnik
55	Dwubój	157	+13	Myjak Małgorzata	53,70	04	Nowosądecz. Powroźnik
55	Dwubój	160	+3	Myjak Małgorzata	53,70	04	Nowosądecz. Powroźnik
64	Rwanie	81	+8	Marach Monika	60,90	04	Tarpan Mrocza
64	Rwanie	85	+4	Marach Monika	60,90	04	Tarpan Mrocza
64	Rwanie	88	+3	Marach Monika	60,90	04	Tarpan Mrocza
64	Podrzut	94	+8	Marach Monika	60,90	04	Tarpan Mrocza
64	Podrzut	99	+5	Marach Monika	60,90	04	Tarpan Mrocza
64	Podrzut	102	+3	Marach Monika	60,90	04	Tarpan Mrocza
64	Dwubój	182	+23	Marach Monika	60,90	04	Tarpan Mrocza
64	Dwubój	187	+5	Marach Monika	60,90	04	Tarpan Mrocza
64	Dwubój	190	+3	Marach Monika	60,90	04	Tarpan Mrocza
71	Rwanie	70	+3	Dołęga Martyna	64,40	05	WLKS Siedlce N. Iganie
71	Rwanie	74	+4	Dołęga Martyna	64,40	05	WLKS Siedlce N. Iganie
71	Podrzut	88	+6	Dołęga Martyna	64,40	05	WLKS Siedlce N. Iganie
71	Podrzut	92	+4	Dołęga Martyna	64,40	05	WLKS Siedlce N. Iganie
71	Podrzut	95	+3	Dołęga Martyna	64,40	05	WLKS Siedlce N. Iganie
71	Dwubój	162	+13	Dołęga Martyna	64,40	05	WLKS Siedlce N. Iganie
71	Dwubój	166	+4	Dołęga Martyna	64,40	05	WLKS Siedlce N. Iganie
71	Dwubój	169	+3	Dołęga Martyna	64,40	05	WLKS Siedlce N. Iganie
81	Rwanie	66	+2	Czymerska Zuzanna	80,10	04	Narew Pułtusk
81	Podrzut	80	+4	Czymerska Zuzanna	80,10	04	Narew Pułtusk
81	Dwubój	146	+6	Czymerska Zuzanna	80,10	04	Narew Pułtusk
+81	Rwanie	72	+2	Grochowska Wiktoria	87,20	04	Mazovia Ciechanów
+81	Podrzut	89	+4	Grochowska Wiktoria	87,20	04	Mazovia Ciechanów
+81	Dwubój	161	+2	Grochowska Wiktoria	87,20	04	Mazovia Ciechanów
+81	Rwanie	74	+2	Najdowska Dominika	90,10	05	Tarpan Mrocza
+81	Dwubój	159	+4	Najdowska Dominika	90,10	05	Tarpan Mrocza

Rekordy Polski U 15 (Mistrzostwa Europy U 15)

07 - 14 grudnia 2019 Eilat, Izrael (20 rekordów)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
45	Rwanie	50	+6	Drzazga Oliwia	44,30	05	UMLKS Radomsko
45	Rwanie	53	+3	Drzazga Oliwia	44,30	05	UMLKS Radomsko
45	Podrzut	66	+11	Drzazga Oliwia	44,30	05	UMLKS Radomsko
45	Podrzut	69	+3	Drzazga Oliwia	44,30	05	UMLKS Radomsko
45	Podrzut	72	+3	Drzazga Oliwia	44,30	05	UMLKS Radomsko
45	Dwubój	119	+21	Drzazga Oliwia	44,30	05	UMLKS Radomsko
45	Dwubój	122	+3	Drzazga Oliwia	44,30	05	UMLKS Radomsko

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

45	Dwubój	125	+3	Drzazga Oliwia	44,30	05	UMLKS Radomsko
55	Rwanie	75	+1	Myjak Małgorzata	53,60	04	Nowosądecz. Powroźnik
55	Podrzut	88	+2	Myjak Małgorzata	53,60	04	Nowosądecz. Powroźnik
55	Dwubój	163	+3	Myjak Małgorzata	53,60	04	Nowosądecz. Powroźnik
64	Rwanie	90	+2	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza
64	Podrzut	103	+1	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza
64	Dwubój	193	+3	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza
81	Rwanie	67	+1	Czymerska Zuzanna	80,15	04	Narew Pułtusk
81	Rwanie	71	+4	Czymerska Zuzanna	80,15	04	Narew Pułtusk
81	Rwanie	73	+2	Czymerska Zuzanna	80,15	04	Narew Pułtusk
81	Podrzut	82	+2	Czymerska Zuzanna	80,15	04	Narew Pułtusk
81	Dwubój	155	+9	Czymerska Zuzanna	80,15	04	Narew Pułtusk
+81	Dwubój	163	+2	Grochowska Wiktoria	90,05	04	Mazovia Ciechanów

Rekordy Polski U 15							
Stan na dzień 31.12.2019							
Kat. 40 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	43	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	55	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	97	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 45 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	53	Drzazga Oliwia	44,30	05	UMLKS Radomsko	07.12.19	Eilat
Podrzut	72	Drzazga Oliwia	44,30	05	UMLKS Radomsko	07.12.19	Eilat
Dwubój	125	Drzazga Oliwia	44,30	05	UMLKS Radomsko	07.12.19	Eilat
Kat. 49 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	59	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	74	Drzazga Oliwia	47,30	05	UMLKS Radomsko	25.10.19	Ciechanów
Dwubój	129	Drzazga Oliwia	47,30	05	UMLKS Radomsko	25.10.19	Ciechanów
Kat. 55 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	75	Myjak Małgorzata	53,60	04	Nowos. Powroźnik	08.12.19	Eilat
Podrzut	88	Myjak Małgorzata	53,60	04	Nowos. Powroźnik	08.12.19	Eilat
Dwubój	163	Myjak Małgorzata	53,60	04	Nowos. Powroźnik	08.12.19	Eilat
Kat. 59 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	74	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	88	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	161	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 64 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	90	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza	09.12.19	Eilat
Podrzut	103	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza	09.12.19	Eilat
Dwubój	193	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza	09.12.19	Eilat
Kat. 71 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	74	Dołęga Martyna	64,40	05	WLKS Siedlce N. I.	25.10.19	Ciechanów
Podrzut	95	Dołęga Martyna	64,40	05	WLKS Siedlce N. I.	25.10.19	Ciechanów
Dwubój	169	Dołęga Martyna	64,40	05	WLKS Siedlce N. I.	25.10.19	Ciechanów

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Kat. 76 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	70	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	82	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	151	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 81 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	73	Czymerska Zuzanna	80,15	04	Narew Pułtusk	12.12.19	Eilat
Podrzut	82	Czymerska Zuzanna	80,15	04	Narew Pułtusk	12.12.19	Eilat
Dwubój	155	Czymerska Zuzanna	80,15	04	Narew Pułtusk	12.12.19	Eilat
Kat. +81 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	74	Najdowska Dominika	90,10	05	Tarpan Mrocza	25.10.19	Ciechanów
Podrzut	89	Grochowska Wiktoria	87,20	04	Mazovia Ciechan.	25.10.19	Ciechanów
Dwubój	163	Grochowska Wiktoria	90,05	04	Mazovia Ciechan.	13.12.19	Eilat

Rekordy Polski U 15 / Mężczyźni

Rekordy Polski U 15 (Mistrzostwa Polski U 15)

27 października 2019 Ciechanów (18 rekordów)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
45	Rwanie	48	+0	Purzycki Maciej	44,10	04	Start Maków Mazow.
45	Podrzut	63	+0	Góralski Szymon	44,60	06	Polwica Wierzбно
45	Dwubój	108	+0	Góralski Szymon	44,60	06	Polwica Wierzбно
73	Rwanie	107	+1	Barański Patryk	72,40	04	LKS Dobryszyc
73	Dwubój	235	+1	Barański Patryk	72,40	04	LKS Dobryszyc
81	Rwanie	108	+1	Jaworski Michał	74,90	04	Nida Nidzica
81	Podrzut	132	+1	Jaworski Michał	74,90	04	Nida Nidzica
81	Dwubój	240	+5	Jaworski Michał	74,90	04	Nida Nidzica
102	Rwanie	120	+5	Ziółkowski Szymon	100,90	04	Mazovia Ciechanów
102	Rwanie	123	+3	Ziółkowski Szymon	100,90	04	Mazovia Ciechanów
102	Rwanie	130	+7	Ziółkowski Szymon	100,90	04	Mazovia Ciechanów
102	Podrzut	140	+4	Ziółkowski Szymon	100,90	04	Mazovia Ciechanów
102	Podrzut	147	+7	Ziółkowski Szymon	100,90	04	Mazovia Ciechanów
102	Dwubój	265	+14	Ziółkowski Szymon	100,90	04	Mazovia Ciechanów
102	Dwubój	270	+5	Ziółkowski Szymon	100,90	04	Mazovia Ciechanów
102	Dwubój	277	+7	Ziółkowski Szymon	100,90	04	Mazovia Ciechanów
+102	Podrzut	139	+1	Kopka Dawid	131,70	04	Omega Kleszczów
+102	Podrzut	146	+7	Kopka Dawid	131,70	04	Omega Kleszczów

Rekordy Polski U 15 (Drużynowe Mistrzostwa Polski Elite / Finał)

17 listopada 2019 Opole

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
+102	Rwanie	123	+5	Ziółkowski Szymon	102,60	04	Mazovia Ciechanów
+102	Rwanie	128	+5	Ziółkowski Szymon	102,60	04	Mazovia Ciechanów
+102	Dwubój	261	+6	Ziółkowski Szymon	102,60	04	Mazovia Ciechanów
+102	Dwubój	268	+7	Ziółkowski Szymon	102,60	04	Mazovia Ciechanów

Rekordy Polski U 15 (Mistrzostwa Europy U 15)

07 - 14 grudnia 2019 Eilat, Izrael (15 rekordów)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
------	-----	--------	-------	----------	------	-----	------

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

73	Rwanie	110	+3	Barański Patryk	72,10	04	LKS Dobryczyce
73	Rwanie	115	+5	Barański Patryk	72,10	04	LKS Dobryczyce
73	Rwanie	117	+2	Barański Patryk	72,10	04	LKS Dobryczyce
73	Podrzut	133	+3	Barański Patryk	72,10	04	LKS Dobryczyce
73	Dwubój	242	+7	Barański Patryk	72,10	04	LKS Dobryczyce
73	Dwubój	247	+5	Barański Patryk	72,10	04	LKS Dobryczyce
73	Dwubój	250	+3	Barański Patryk	72,10	04	LKS Dobryczyce
81	Rwanie	110	+2	Jaworski Michał	77,30	04	Nida Nidzica
81	Podrzut	135	+3	Jaworski Michał	77,30	04	Nida Nidzica
81	Dwubój	245	+5	Jaworski Michał	77,30	04	Nida Nidzica
96	Rwanie	107	+1	Wawrzyszcz Miłosz	95,68	04	Start Maków Maz.
96	Podrzut	130	+2	Wawrzyszcz Miłosz	95,68	04	Start Maków Maz.
96	Podrzut	133	+3	Wawrzyszcz Miłosz	95,68	04	Start Maków Maz.
96	Dwubój	237	+4	Wawrzyszcz Miłosz	95,68	04	Start Maków Maz.
96	Dwubój	240	+3	Wawrzyszcz Miłosz	95,68	04	Start Maków Maz.

Rekordy Polski U 15							
Stan na dzień 31.12.2019							
Kat. 45 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	48	Purzycki Maciej	44,10	04	Start Maków Maz.	26.10.19	Ciechanów
Podrzut	63	Góralski Szymon	44,60	06	Polwica Wierzbno	26.10.19	Ciechanów
Dwubój	108	Góralski Szymon	44,60	06	Polwica Wierzbno	26.10.19	Ciechanów
Kat. 49 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	70	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	88	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	156	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 55 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	83	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	103	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	185	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 61 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	89	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	108	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	194	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 67 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	101	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	122	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	223	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 73 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	117	Barański Patryk	72,10	04	LKS Dobryczyce	10.12.19	Eilat
Podrzut	133	Barański Patryk	72,10	04	LKS Dobryczyce	10.12.19	Eilat
Dwubój	250	Barański Patryk	72,10	04	LKS Dobryczyce	10.12.19	Eilat
Kat. 81 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	110	Jaworski Michał	77,30	04	Nida Nidzica	11.12.19	Eilat

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Podrzut	135	Jaworski Michał	77,30	04	Nida Nidzica	11.12.19	Eilat
Dwubój	245	Jaworski Michał	77,30	04	Nida Nidzica	11.12.19	Eilat
Kat. 89 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	108	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	131	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	238	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 96 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	107	Wawrzyszcz Miłosz	95,68	04	Start Maków Maz.	12.12.19	Eilat
Podrzut	133	Wawrzyszcz Miłosz	95,68	04	Start Maków Maz.	12.12.19	Eilat
Dwubój	240	Wawrzyszcz Miłosz	95,68	04	Start Maków Maz.	12.12.19	Eilat
Kat. 102 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	130	Ziótkowski Szymon	100,90	04	Mazovia Ciechan.	27.10.19	Ciechanów
Podrzut	147	Ziótkowski Szymon	100,90	04	Mazovia Ciechan.	27.10.19	Ciechanów
Dwubój	277	Ziótkowski Szymon	100,90	04	Mazovia Ciechan.	27.10.19	Ciechanów
Kat. +102 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	128	Ziótkowski Szymon	102,60	04	Mazovia Ciechan.	17.11.19	Opole
Podrzut	146	Kopka Dawid	131,70	04	Omega Kleszczów	27.10.19	Ciechanów
Dwubój	268	Ziótkowski Szymon	102,60	04	Mazovia Ciechan.	17.11.19	Opole

Rekordy Polski U 17 / Kobiety

Rekordy Polski U 17 (Mistrzostwa Polski Elite)

21 - 23 czerwca 2019 Ciechanów (8 rekordów)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
55	Rwanie	69	+1	Szymanek Monika	54,55	02	LKS Dobryczyce
55	Rwanie	70	+1	Szymanek Monika	54,55	02	LKS Dobryczyce
55	Podrzut	86	+1	Szymanek Monika	54,55	02	LKS Dobryczyce
55	Podrzut	89	+3	Szymanek Monika	54,55	02	LKS Dobryczyce
55	Podrzut	91	+2	Szymanek Monika	54,55	02	LKS Dobryczyce
55	Dwubój	156	+4	Szymanek Monika	54,55	02	LKS Dobryczyce
55	Dwubój	159	+3	Szymanek Monika	54,55	02	LKS Dobryczyce
55	Dwubój	161	+2	Szymanek Monika	54,55	02	LKS Dobryczyce

Rekordy Polski U 17 (Puchar Unii Europejskiej)

28 - 29 czerwca 2019 Waterford, Irlandia (2 rekordy)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
55	Rwanie	71	+1	Szymanek Monika	54,20	02	LKS Dobryczyce
55	Dwubój	162	+1	Szymanek Monika	54,20	02	LKS Dobryczyce

Rekordy Polski U 17 (Mistrzostwa Polski U 15)

25 października 2019 Ciechanów (10 rekordów)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
49	Podrzut	74	+1	Drzazga Oliwia	47,30	05	UMLKS Radomsko
55	Rwanie	74	+3	Myjak Małgorzata	53,70	04	Nowosądecz. Powroźnik
64	Rwanie	81	+2	Marach Monika	60,90	04	Tarpan Mrocza
64	Rwanie	85	+4	Marach Monika	60,90	04	Tarpan Mrocza
64	Rwanie	88	+3	Marach Monika	60,90	04	Tarpan Mrocza

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

64	Podrzut	99	+1	Marach Monika	60,90	04	Tarpan Mrocza
64	Podrzut	102	+3	Marach Monika	60,90	04	Tarpan Mrocza
64	Dwubój	182	+6	Marach Monika	60,90	04	Tarpan Mrocza
64	Dwubój	187	+5	Marach Monika	60,90	04	Tarpan Mrocza
64	Dwubój	190	+3	Marach Monika	60,90	04	Tarpan Mrocza

Rekordy Polski U 17 (Puchar Państw Grupy Wyszehradzkiej)

16 listopada 2019 Raszyn (2 rekordy)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
55	Podrzut	92	+1	Szymanek Monika	55,00	02	LKS Dobryszycze
55	Dwubój	165	+3	Szymanek Monika	55,00	02	LKS Dobryszycze

Rekordy Polski U 17 (Mistrzostwa Europy U 15)

07 - 14 grudnia 2019 Eilat, Izrael (10 rekordów)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
45	Podrzut	66	+2	Drzazga Oliwia	44,30	05	UMLKS Radomsko
45	Podrzut	69	+3	Drzazga Oliwia	44,30	05	UMLKS Radomsko
45	Podrzut	72	+3	Drzazga Oliwia	44,30	05	UMLKS Radomsko
45	Dwubój	119	+2	Drzazga Oliwia	44,30	05	UMLKS Radomsko
45	Dwubój	122	+3	Drzazga Oliwia	44,30	05	UMLKS Radomsko
45	Dwubój	125	+3	Drzazga Oliwia	44,30	05	UMLKS Radomsko
55	Rwanie	75	+1	Myjak Małgorzata	53,60	04	Nowosądecz. Powroźnik
64	Rwanie	90	+2	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza
64	Podrzut	103	+1	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza
64	Dwubój	193	+3	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza

Rekordy Polski U 17 (Mistrzostwa Europy U 17)

07 - 14 grudnia 2019 Eilat, Izrael (12 rekordów)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
45	Rwanie	54	+1	Celińska-Mysław Klaudia	44,53	02	WLKS Siedlce N. Iganie
45	Rwanie	59	+5	Celińska-Mysław Klaudia	44,53	02	WLKS Siedlce N. Iganie
45	Dwubój	129	+4	Celińska-Mysław Klaudia	44,53	02	WLKS Siedlce N. Iganie
55	Podrzut	95	+3	Szymanek Monika	54,74	02	LKS Dobryszycze
55	Dwubój	168	+3	Szymanek Monika	54,74	02	LKS Dobryszycze
71	Rwanie	83	+1	Kaczmarczyk Andżelika	70,70	02	UOLKA Ostrów Maz.
71	Rwanie	87	+4	Kaczmarczyk Andżelika	70,70	02	UOLKA Ostrów Maz.
71	Rwanie	89	+2	Kaczmarczyk Andżelika	70,70	02	UOLKA Ostrów Maz.
71	Podrzut	105	+4	Kaczmarczyk Andżelika	70,70	02	UOLKA Ostrów Maz.
71	Podrzut	109	+4	Kaczmarczyk Andżelika	70,70	02	UOLKA Ostrów Maz.
71	Dwubój	194	+13	Kaczmarczyk Andżelika	70,70	02	UOLKA Ostrów Maz.
71	Dwubój	198	+4	Kaczmarczyk Andżelika	70,70	02	UOLKA Ostrów Maz.

Rekordy Polski U 17

Stan na dzień 31.12.2019

Kat. 40 kg

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	43	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	55	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	97	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa

Kat. 45 kg

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	59	Celińska-Mysław Klaudia	44,53	02	WLKS Siedlce N. I.	09.12.19	Eilat

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Podrzut	72	Drzazga Oliwia	44,30	05	UMLKS Radomsko	07.12.19	Eilat
Dwubój	129	Celińska-Mysław Klaudia	44,53	02	WLKS Siedlce N. I.	09.12.19	Eilat
Kat. 49 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	59	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	74	Drzazga Oliwia	47,30	05	UMLKS Radomsko	25.10.19	Ciechanów
Dwubój	129	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 55 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	75	Myjak Małgorzata	53,60	04	Nowos. Powroźnik	08.12.19	Eilat
Podrzut	95	Szymanek Monika	54,74	02	LKS Dobryczyce	10.12.19	Eilat
Dwubój	168	Szymanek Monika	54,74	02	LKS Dobryczyce	10.12.19	Eilat
Kat. 59 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	78	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	96	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	172	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 64 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	90	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza	09.12.19	Eilat
Podrzut	103	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza	09.12.19	Eilat
Dwubój	193	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza	09.12.19	Eilat
Kat. 71 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	89	Kaczmarczyk Andżelika	70,70	02	UOLKA Ostrów M.	12.12.19	Eilat
Podrzut	109	Kaczmarczyk Andżelika	70,70	02	UOLKA Ostrów M.	12.12.19	Eilat
Dwubój	198	Kaczmarczyk Andżelika	70,70	02	UOLKA Ostrów M.	12.12.19	Eilat
Kat. 76 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	79	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	97	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	176	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 81 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	77	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	91	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	168	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. +81 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	85	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	105	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	188	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa

Rekordy Polski U 17 / Mężczyźni

Rekordy Polski U 17 (Mistrzostwa Polski Elite)

21 - 23 czerwca 2019 Ciechanów (4 rekordy)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
102	Rwanie	132	+1	Osuch Igor	101,90	03	Horyzont Mełno
102	Rwanie	136	+4	Osuch Igor	101,90	03	Horyzont Mełno

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

102 Podrzut 160 +2 Osuch Igor 101,90 03 Horyzont Meño
 102 Dwubój 296 +10 Osuch Igor 101,90 03 Horyzont Meño

Rekordy Polski U 17							
Stan na dzień 31.12.2019							
Kat. 49 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	70	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	88	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	156	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 55 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	90	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	110	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	199	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 61 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	105	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	127	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	230	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 67 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	112	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	140	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	249	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 73 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	124	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	155	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	277	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 81 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	137	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	172	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	301	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 89 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	141	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	175	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	315	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 96 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	137	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	168	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	304	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 102 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	136	Osuch Igor	101,90	03	Horyzont Meño	22.06.19	Ciechanów
Podrzut	160	Osuch Igor	101,90	03	Horyzont Meño	22.06.19	Ciechanów
Dwubój	296	Osuch Igor	101,90	03	Horyzont Meño	22.06.19	Ciechanów
Kat. +102 kg							

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	144	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	174	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	315	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa

Rekordy Polski U 20 / Kobiety

Rekordy Polski U 20 (Mistrzostwa Polski U 20)

22 - 24 marca 2019 Puławy (11 rekordów)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
49	Podrzut	83	+1	Oleśkiewicz Sylwia	47,60	99	Omega Kleszczów
55	Podrzut	87	+1	Sacharuk Dominika	54,50	00	AZS-AWF Biała Pod.
55	Podrzut	90	+3	Sacharuk Dominika	54,50	00	AZS-AWF Biała Pod.
55	Dwubój	157	+2	Sacharuk Dominika	54,50	00	AZS-AWF Biała Pod.
55	Dwubój	160	+3	Sacharuk Dominika	54,50	00	AZS-AWF Biała Pod.
59	Podrzut	99	+1	Wołk Wiktoria	57,50	01	Tarpan Mrocza
59	Dwubój	179	+3	Wołk Wiktoria	57,50	01	Tarpan Mrocza
64	Rwanie	82	+1	Rutkowska Paulina	59,80	01	Mazovia Ciechanów
71	Rwanie	82	+1	Pawlik Natalia	70,40	00	Polwica Wierzbno
71	Dwubój	180	+1	Rutkowska Milena	70,60	01	Mazovia Ciechanów
+87	Podrzut	128	+1	Karolak Magdalena	129,00	99	Omega Kleszczów

Rekordy Polski U 20 (Mistrzostwa Europy Elite)

06 - 13 kwietnia 2019 Batumi, Gruzja (1 rekord)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
+87	Podrzut	131	+3	Karolak Magdalena	127,64	99	Omega Kleszczów

Rekordy Polski U 20 (Drużynowe Mistrzostwa Polski Elite / Runda II)

27 kwietnia 2019 Raszyn (2 rekordy)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
64	Podrzut	102	+2	Rutkowska Paulina	59,80	01	Mazovia Ciechan.
64	Dwubój	182	+2	Rutkowska Paulina	59,80	01	Mazovia Ciechan.

Rekordy Polski U 20 (Mistrzostwa Świata U 20)

01 - 08 czerwca 2019 Suva, Fidżi (2 rekordy)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
49	Dwubój	146	+1	Oleśkiewicz Sylwia	48,35	99	Omega Kleszczów
49	Dwubój	148	+2	Oleśkiewicz Sylwia	48,35	99	Omega Kleszczów

Rekordy Polski U 20 (Mistrzostwa Polski Elite)

21 - 23 czerwca 2019 Ciechanów (7 rekordów)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
55	Podrzut	91	+1	Szymanek Monika	54,55	02	LKS Dobryczyce
55	Dwubój	161	+1	Szymanek Monika	54,55	02	LKS Dobryczyce
71	Rwanie	83	+1	Pawlik Natalia	70,40	00	Polwica Wierzbno
71	Podrzut	101	+1	Rutkowska Milena	70,20	01	Mazovia Ciechanów
71	Podrzut	103	+2	Rutkowska Milena	70,20	01	Mazovia Ciechanów
71	Dwubój	182	+2	Rutkowska Milena	70,20	01	Mazovia Ciechanów
71	Dwubój	184	+2	Rutkowska Milena	70,20	01	Mazovia Ciechanów

Rekord Polski U 20 (Puchar Unii Europejskiej)

28 - 29 czerwca 2019 Waterford, Irlandia (1 rekord)

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
55	Dwubój	162	+1	Szymanek Monika	54,20	02	LKS Dobryczyce

Rekordy Polski U 20 (Mistrzostwa Europy U 20)

18 - 27 października 2019 Bukareszt, Rumunia (20 rekordów)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
49	Rwanie	69	+3	Oleśkiewicz Sylwia	48,45	99	Omega Kleszczów
49	Podrzut	85	+2	Oleśkiewicz Sylwia	48,45	99	Omega Kleszczów
49	Dwubój	150	+2	Oleśkiewicz Sylwia	48,45	99	Omega Kleszczów
49	Dwubój	154	+4	Oleśkiewicz Sylwia	48,45	99	Omega Kleszczów
64	Rwanie	83	+1	Wołk Wiktoria	62,45	01	Tarpan Mrocza
64	Podrzut	103	+1	Wołk Wiktoria	62,45	01	Tarpan Mrocza
64	Dwubój	186	+4	Wołk Wiktoria	62,45	01	Tarpan Mrocza
71	Rwanie	84	+1	Pawlik Natalia	70,90	00	Polwica Wierzбно
71	Rwanie	87	+3	Rutkowska Milena	70,45	01	Mazovia Ciechanów
71	Podrzut	105	+2	Rutkowska Milena	70,45	01	Mazovia Ciechanów
71	Dwubój	187	+3	Rutkowska Milena	70,45	01	Mazovia Ciechanów
71	Dwubój	190	+3	Rutkowska Milena	70,45	01	Mazovia Ciechanów
71	Dwubój	192	+2	Rutkowska Milena	70,45	01	Mazovia Ciechanów
76	Rwanie	88	+1	Rak Agnieszka	75,50	01	Znicz Biłgoraj
76	Rwanie	92	+4	Rak Agnieszka	75,50	01	Znicz Biłgoraj
76	Dwubój	196	+4	Rak Agnieszka	75,50	01	Znicz Biłgoraj
76	Dwubój	198	+2	Rak Agnieszka	75,50	01	Znicz Biłgoraj
87	Rwanie	88	+2	Grochowska Patrycja	85,70	99	Mazovia Ciechanów
87	Dwubój	193	+1	Grochowska Patrycja	85,70	99	Mazovia Ciechanów
+87	Podrzut	133	+2	Karolak Magdalena	128,35	99	Omega Kleszczów

Rekordy Polski U 20 (Mistrzostwa Polski U 15)

25 października 2019 Ciechanów (5 rekordy)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
55	Rwanie	74	+3	Myjak Małgorzata	53,70	04	Nowosądecz. Powroźnik
64	Rwanie	85	+2	Marach Monika	60,90	04	Tarpan Mrocza
64	Rwanie	88	+3	Marach Monika	60,90	04	Tarpan Mrocza
64	Dwubój	187	+1	Marach Monika	60,90	04	Tarpan Mrocza
64	Dwubój	190	+3	Marach Monika	60,90	04	Tarpan Mrocza

Rekordy Polski U 20 (Puchar Państw Grupy Wyszehradzkiej)

16 listopada 2019 Raszyn

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
55	Podrzut	92	+1	Szymanek Monika	55,00	02	LKS Dobryczyce
55	Dwubój	165	+3	Szymanek Monika	55,00	02	LKS Dobryczyce

Rekordy Polski U 20 (Mistrzostwa Europy U 15)

07 - 14 grudnia 2019 Eilat, Izrael (9 rekordów)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
45	Podrzut	66	+2	Drzazga Oliwia	44,30	05	UMLKS Radomsko
45	Podrzut	69	+3	Drzazga Oliwia	44,30	05	UMLKS Radomsko
45	Podrzut	72	+3	Drzazga Oliwia	44,30	05	UMLKS Radomsko
45	Dwubój	119	+2	Drzazga Oliwia	44,30	05	UMLKS Radomsko
45	Dwubój	122	+3	Drzazga Oliwia	44,30	05	UMLKS Radomsko
45	Dwubój	125	+3	Drzazga Oliwia	44,30	05	UMLKS Radomsko
55	Rwanie	75	+1	Myjak Małgorzata	53,60	04	Nowosądecz. Powroźnik
64	Rwanie	90	+2	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

64 Dwubój 193 +3 Marach Monika 61,42 04 Tarpan Mrocza

Rekordy Polski U 20 (Mistrzostwa Europy U 17)

07 - 14 grudnia 2019 Eilat, Izrael (9 rekordów)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
45	Rwanie	54	+1	Celińska-Mysław Klaudia	44,53	02	WLKS Siedlce N. Iganie
45	Rwanie	59	+5	Celińska-Mysław Klaudia	44,53	02	WLKS Siedlce N. Iganie
45	Dwubój	129	+4	Celińska-Mysław Klaudia	44,53	02	WLKS Siedlce N. Iganie
55	Podrzut	95	+3	Szymanek Monika	54,74	02	LKS Dobryczyce
55	Dwubój	168	+3	Szymanek Monika	54,74	02	LKS Dobryczyce
71	Rwanie	89	+2	Kaczmarczyk Andżelika	70,70	02	UOLKA Ostrów Maz.
71	Podrzut	109	+4	Kaczmarczyk Andżelika	70,70	02	UOLKA Ostrów Maz.
71	Dwubój	194	+2	Kaczmarczyk Andżelika	70,70	02	UOLKA Ostrów Maz.
71	Dwubój	198	+4	Kaczmarczyk Andżelika	70,70	02	UOLKA Ostrów Maz.

Rekordy Polski U 20

Stan na dzień 31.12.2019

Kat. 45 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	59	Celińska-Mysław Klaudia	44,53	02	WLKS Siedlce N. I.	09.12.19	Eilat
Podrzut	72	Drzazga Oliwia	44,30	05	UMLKS Radomsko	07.12.19	Eilat
Dwubój	129	Celińska-Mysław Klaudia	44,53	02	WLKS Siedlce N. I.	09.12.19	Eilat
Kat. 49 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	69	Oleśkiewicz Sylwia	48,45	99	Omega Kleszczów	18.10.19	Bukareszt
Podrzut	85	Oleśkiewicz Sylwia	48,45	99	Omega Kleszczów	18.10.19	Bukareszt
Dwubój	154	Oleśkiewicz Sylwia	48,45	99	Omega Kleszczów	18.10.19	Bukareszt
Kat. 55 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	75	Myjak Małgorzata	53,60	04	Nowos. Powroźnik	08.12.19	Eilat
Podrzut	95	Szymanek Monika	54,74	02	LKS Dobryczyce	10.12.19	Eilat
Dwubój	168	Szymanek Monika	54,74	02	LKS Dobryczyce	10.12.19	Eilat
Kat. 59 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	80	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	99	Wołk Wiktoria	57,50	01	Tarpan Mrocza	22.03.19	Puławy
Dwubój	179	Wołk Wiktoria	57,50	01	Tarpan Mrocza	22.03.19	Puławy
Kat. 64 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	90	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza	09.12.19	Eilat
Podrzut	103	Wołk Wiktoria	62,45	01	Tarpan Mrocza	22.10.19	Bukareszt
Dwubój	193	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza	09.12.19	Eilat
Kat. 71 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	89	Kaczmarczyk Andżelika	70,70	02	UOLKA Ostrów M.	12.12.19	Eilat
Podrzut	109	Kaczmarczyk Andżelika	70,70	02	UOLKA Ostrów M.	12.12.19	Eilat
Dwubój	198	Kaczmarczyk Andżelika	70,70	02	UOLKA Ostrów M.	12.12.19	Eilat
Kat. 76 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	92	Rak Agnieszka	75,50	01	Znicz Biłgoraj	23.10.19	Bukareszt
Podrzut	108	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Dwubój	198	Rak Agnieszka	75,50	01	Znicz Biłgoraj	23.10.19	Bukareszt
Kat. 81 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	87	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	113	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	198	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 87 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	88	Grochowska Patrycja	85,70	99	Mazovia Ciechan.	25.10.19	Bukareszt
Podrzut	106	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	193	Grochowska Patrycja	85,70	99	Mazovia Ciechan.	25.10.19	Bukareszt
Kat. +87 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	104	Karolak Magdalena	123,29	99	Omega Kleszczów	10.11.18	Aszchabad
Podrzut	133	Karolak Magdalena	128,35	99	Omega Kleszczów	26.10.19	Bukareszt
Dwubój	231	Karolak Magdalena	123,29	99	Omega Kleszczów	10.11.18	Aszchabad

Rekordy Polski U 20 / Mężczyźni

Rekordy Polski U 20 (Drużynowe Mistrzostwa Polski Elite / Runda I)

23 - 24 lutego 2019 Polkowice (2 rekordy)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
61	Podrzut	134	+4	Stasik Martin	61,00	01	Budowlani N. Tomyśl
61	Dwubój	239	+5	Stasik Martin	61,00	01	Budowlani N. Tomyśl

Rekordy Polski U 20 (Drużynowe Mistrzostwa Polski Elite / Runda I)

23 - 24 lutego 2019 Ciechanów (9 rekordów)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
102	Rwanie	155	+12	Szmeja Paweł	97,90	99	Narew Pułtusk
102	Rwanie	160	+5	Szmeja Paweł	97,90	99	Narew Pułtusk
102	Rwanie	163	+3	Szmeja Paweł	97,90	99	Narew Pułtusk
102	Podrzut	175	+1	Szmeja Paweł	97,90	99	Narew Pułtusk
102	Podrzut	180	+5	Szmeja Paweł	97,90	99	Narew Pułtusk
102	Podrzut	185	+5	Szmeja Paweł	97,90	99	Narew Pułtusk
102	Dwubój	338	+22	Szmeja Paweł	97,90	99	Narew Pułtusk
102	Dwubój	343	+5	Szmeja Paweł	97,90	99	Narew Pułtusk
102	Dwubój	348	+5	Szmeja Paweł	97,90	99	Narew Pułtusk

Rekordy Polski U 20 (Mistrzostwa Polski U 20)

22 - 24 marca 2019 Puławy (20 rekordów)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
61	Rwanie	106	+1	Stasik Martin	60,45	01	Budowlani N. Tomyśl
61	Rwanie	110	+4	Stasik Martin	60,45	01	Budowlani N. Tomyśl
61	Podrzut	135	+1	Stasik Martin	60,45	01	Budowlani N. Tomyśl
61	Podrzut	140	+5	Stasik Martin	60,45	01	Budowlani N. Tomyśl
61	Dwubój	240	+1	Stasik Martin	60,45	01	Budowlani N. Tomyśl
61	Dwubój	245	+5	Stasik Martin	60,45	01	Budowlani N. Tomyśl
61	Dwubój	250	+5	Stasik Martin	60,45	01	Budowlani N. Tomyśl
81	Rwanie	144	+1	Bęben Patryk	78,60	00	Mazovia Ciechanów
81	Dwubój	317	+1	Bęben Patryk	78,60	00	Mazovia Ciechanów
89	Rwanie	153	+1	Adamus Bartłomiej	89,00	00	Opcznian. Opczno

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

89	Podrzut	189	+3	Adamus Bartłomiej	89,00	00	Opocznian. Opoczno
89	Dwubój	342	+7	Adamus Bartłomiej	89,00	00	Opocznian. Opoczno
96	Rwanie	158	+5	Szmeja Paweł	95,70	99	Narew Pułtusk
96	Rwanie	163	+5	Szmeja Paweł	95,70	99	Narew Pułtusk
96	Rwanie	166	+3	Szmeja Paweł	95,70	99	Narew Pułtusk
96	Podrzut	186	+3	Szmeja Paweł	95,70	99	Narew Pułtusk
96	Dwubój	346	+15	Szmeja Paweł	95,70	99	Narew Pułtusk
96	Dwubój	352	+6	Szmeja Paweł	95,70	99	Narew Pułtusk
102	Podrzut	186	+1	Michalski Jakub	96,40	99	Górnik Polkowice
102	Podrzut	190	+4	Michalski Jakub	96,40	99	Górnik Polkowice

Rekordy Polski U 20 (Mistrzostwa Europy Elite)

06 - 13 kwietnia 2019 Batumi, Gruzja (6 rekordów)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
89	Rwanie	157	+4	Adamus Bartłomiej	89,00	00	Opocznian. Opoczno
89	Podrzut	193	+4	Adamus Bartłomiej	89,00	00	Opocznian. Opoczno
89	Dwubój	344	+2	Adamus Bartłomiej	89,00	00	Opocznian. Opoczno
89	Dwubój	350	+6	Adamus Bartłomiej	89,00	00	Opocznian. Opoczno
96	Podrzut	190	+4	Szmeja Paweł	95,68	99	Narew Pułtusk
96	Dwubój	355	+3	Szmeja Paweł	95,68	99	Narew Pułtusk

Rekordy Polski U 20 (Drużynowe Mistrzostwa Polski Elite / Runda II)

04 maja 2019 Nowy Tomyśl (2 rekordy)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
61	Rwanie	111	+1	Urban Kacper	61,00	01	Budowlani Opole
61	Rwanie	115	+4	Urban Kacper	61,00	01	Budowlani Opole

Rekordy Polski U 20 (Drużynowe Mistrzostwa Polski Elite / Runda II)

04 maja 2019 Wierzbno (7 rekordów)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
109	Rwanie	155	+3	Izdebski Marcin	104,80	99	Budowlani Opole
109	Rwanie	160	+5	Izdebski Marcin	104,80	99	Budowlani Opole
109	Podrzut	187	+6	Izdebski Marcin	104,80	99	Budowlani Opole
109	Podrzut	193	+6	Izdebski Marcin	104,80	99	Budowlani Opole
109	Dwubój	340	+9	Izdebski Marcin	104,80	99	Budowlani Opole
109	Dwubój	347	+7	Izdebski Marcin	104,80	99	Budowlani Opole
109	Dwubój	353	+6	Izdebski Marcin	104,80	99	Budowlani Opole

Rekordy Polski U 20 (Mistrzostwa Polski Elite)

21 - 23 czerwca 2019 Ciechanów (1 rekord)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
67	Rwanie	115	+1	Urban Kacper	63,60	01	Budowlani Opole

Rekordy Polski U 20 (Drużynowe Mistrzostwa Polski Elite / Runda III)

21 września 2019 Polkowice (5 rekordów)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
61	Rwanie	116	+1	Urban Kacper	61,00	01	Budowlani Opole
61	Rwanie	118	+2	Urban Kacper	61,00	01	Budowlani Opole
61	Podrzut	141	+1	Urban Kacper	61,00	01	Budowlani Opole
61	Dwubój	253	+3	Urban Kacper	61,00	01	Budowlani Opole
61	Dwubój	259	+6	Urban Kacper	61,00	01	Budowlani Opole

Rekordy Polski U 20 (Mistrzostwa Europy U 20)

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

18 - 27 października 2019 Bukareszt, Rumunia (11 rekordów)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
73	Rwanie	135	+2	Kudłaszyk Piotr	72,90	99	Budowlani N. Tomyśl
73	Podrzut	162	+4	Kudłaszyk Piotr	72,90	99	Budowlani N. Tomyśl
73	Podrzut	168	+6	Kudłaszyk Piotr	72,90	99	Budowlani N. Tomyśl
73	Podrzut	172	+4	Kudłaszyk Piotr	72,90	99	Budowlani N. Tomyśl
73	Dwubój	297	+8	Kudłaszyk Piotr	72,90	99	Budowlani N. Tomyśl
73	Dwubój	303	+6	Kudłaszyk Piotr	72,90	99	Budowlani N. Tomyśl
73	Dwubój	307	+4	Kudłaszyk Piotr	72,90	99	Budowlani N. Tomyśl
81	Rwanie	145	+1	Bęben Patryk	78,05	00	Mazovia Ciechanów
81	Rwanie	148	+3	Bęben Patryk	78,05	00	Mazovia Ciechanów
81	Dwubój	318	+1	Bęben Patryk	78,05	00	Mazovia Ciechanów
81	Dwubój	323	+5	Bęben Patryk	78,05	00	Mazovia Ciechanów

Rekordy Polski U 20 (Puchar Polski Elite)

09 listopada 2019 Nowy Tomyśl (8 rekordów)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
67	Rwanie	116	+1	Urban Kacper	64,00	01	Budowlani Opole
67	Rwanie	120	+4	Urban Kacper	64,00	01	Budowlani Opole
67	Rwanie	123	+3	Urban Kacper	64,00	01	Budowlani Opole
67	Dwubój	260	+4	Urban Kacper	64,00	01	Budowlani Opole
96	Podrzut	195	+5	Adamus Bartłomiej	90,80	00	Zawisza Bydgoszcz
109	Rwanie	161	+1	Izdebski Marcin	107,60	99	Budowlani Opole
109	Rwanie	164	+3	Izdebski Marcin	107,60	99	Budowlani Opole
109	Dwubój	354	+1	Izdebski Marcin	107,60	99	Budowlani Opole

Rekordy Polski U 20

Stan na dzień 31.12.2019

Kat. 55 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	90	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	110	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	199	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 61 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	118	Urban Kacper	61,00	01	Budowlani Opole	21.09.19	Polkowice
Podrzut	141	Urban Kacper	61,00	01	Budowlani Opole	21.09.19	Polkowice
Dwubój	259	Urban Kacper	61,00	01	Budowlani Opole	21.09.19	Polkowice
Kat. 67 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	123	Urban Kacper	64,00	01	Budowlani Opole	09.11.19	Nowy Tomyśl
Podrzut	144	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	260	Urban Kacper	64,00	01	Budowlani Opole	09.11.19	Nowy Tomyśl
Kat. 73 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	135	Kudłaszyk Piotr	72,90	99	Budow. N. Tomyśl	21.10.19	Bukareszt
Podrzut	172	Kudłaszyk Piotr	72,90	99	Budow. N. Tomyśl	21.10.19	Bukareszt
Dwubój	307	Kudłaszyk Piotr	72,90	99	Budow. N. Tomyśl	21.10.19	Bukareszt
Kat. 81 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	148	Bęben Patryk	78,05	00	Mazovia Ciechan.	24.10.19	Bukareszt
Podrzut	176	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Dwubój	323	Bęben Patryk	78,05	00	Mazovia Ciechan.	24.10.19	Bukareszt
Kat. 89 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	157	Adamus Bartłomiej	89,00	00	Opocz. Opoczno	11.04.19	Batumi
Podrzut	193	Adamus Bartłomiej	89,00	00	Opocz. Opoczno	11.04.19	Batumi
Dwubój	350	Adamus Bartłomiej	89,00	00	Opocz. Opoczno	11.04.19	Batumi
Kat. 96 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	166	Szmeja Paweł	95,70	99	Narew Pułtusk	23.03.19	Puławy
Podrzut	195	Adamus Bartłomiej	90,80	00	Zawisza Bydgoszcz	09.11.19	Nowy Tomyśl
Dwubój	355	Szmeja Paweł	95,68	99	Narew Pułtusk	12.04.19	Batumi
Kat. 102 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	163	Szmeja Paweł	97,90	99	Narew Pułtusk	23.02.19	Ciechanów
Podrzut	190	Michalski Jakub	96,40	99	Górnik Polkowice	23.03.19	Puławy
Dwubój	348	Szmeja Paweł	97,90	99	Narew Pułtusk	23.02.19	Ciechanów
Kat. 109 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	164	Izdebski Marcin	107,60	99	Budowlani Opole	09.11.19	Nowy Tomyśl
Podrzut	193	Izdebski Marcin	104,80	99	Budowlani Opole	04.05.19	Wierzbno
Dwubój	354	Izdebski Marcin	107,60	99	Budowlani Opole	09.11.19	Nowy Tomyśl
Kat. +109 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	163	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	196	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	355	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa

Rekordy Polski U 23 / Kobiety

Rekordy Polski U 23 (Mistrzostwa Polski U 20)

22 - 24 marca 2019 Puławy (1 rekord)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
55	Dwubój	160	+1	Sacharuk Dominika	54,50	00	AZS-AWF Biała Pod.

Rekordy Polski U 23 (Mistrzostwa Europy Elite)

06 - 13 kwietnia 2019 Batumi, Gruzja (6 rekordów)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
45	Rwanie	58	+2	Kudłaszyk Paulina	44,96	97	Budowlani N. Tomyśl
45	Podrzut	70	+2	Kudłaszyk Paulina	44,96	97	Budowlani N. Tomyśl
45	Podrzut	73	+3	Kudłaszyk Paulina	44,96	97	Budowlani N. Tomyśl
45	Dwubój	128	+5	Kudłaszyk Paulina	44,96	97	Budowlani N. Tomyśl
45	Dwubój	131	+3	Kudłaszyk Paulina	44,96	97	Budowlani N. Tomyśl
+87	Podrzut	131	+2	Karolak Magdalena	127,64	99	Omega Kleszczów

Rekordy Polski U 23 (Drużynowe Mistrzostwa Polski Elite / Runda II)

27 kwietnia 2019 Raszyn (1 rekord)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
64	Podrzut	102	+1	Rutkowska Paulina	59,80	01	Mazovia Ciechan.

Rekordy Polski U 23 (Mistrzostwa Polski U 23)

24 - 25 maja 2019 Stok Lacki (1 rekord)

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
81	Rwanie	91	+4	Wcisłak Eliza	76,10	97	Zawisza Bydgoszcz

Rekordy Polski U 23 (Mistrzostwa Polski Elite)

21 - 23 czerwca 2019 Ciechanów (3 rekordy)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
55	Podrzut	91	+1	Szymanek Monika	54,55	02	LKS Dobryczyce
55	Dwubój	161	+1	Szymanek Monika	54,55	02	LKS Dobryczyce
81	Rwanie	92	+1	Wcisłak Eliza	77,00	97	Zawisza Bydgoszcz

Rekord Polski U 23 (Puchar Unii Europejskiej)

28 - 29 czerwca 2019 Waterford, Irlandia (1 rekord)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
55	Dwubój	162	+1	Szymanek Monika	54,20	02	LKS Dobryczyce

Rekordy Polski U 23 (Mistrzostwa Europy U 20)

18 - 27 października 2019 Bukareszt, Rumunia (5 rekordów)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
49	Podrzut	85	+2	Oleśkiewicz Sylwia	48,45	99	Omega Kleszczów
49	Dwubój	154	+4	Oleśkiewicz Sylwia	48,45	99	Omega Kleszczów
64	Podrzut	103	+1	Wołk Wiktoria	62,45	01	Tarpan Mrocza
64	Dwubój	186	+2	Wołk Wiktoria	62,45	01	Tarpan Mrocza
+87	Podrzut	133	+2	Karolak Magdalena	128,35	99	Omega Kleszczów

Rekordy Polski U 23 (Mistrzostwa Europy U 23)

18 - 27 października 2019 Bukareszt, Rumunia (4 rekordy)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
45	Rwanie	59	+1	Kudłaszyk Paulina	44,20	97	Budowlani N. Tomyśl
45	Podrzut	74	+1	Kudłaszyk Paulina	44,20	97	Budowlani N. Tomyśl
45	Dwubój	133	+2	Kudłaszyk Paulina	44,20	97	Budowlani N. Tomyśl
87	Podrzut	125	+2	Kaczmarczyk Kinga	86,75	97	Tytan Oława

Rekordy Polski U 23 (Mistrzostwa Polski U 15)

25 października 2019 Ciechanów (4 rekordy)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
64	Rwanie	85	+1	Marach Monika	60,90	04	Tarpan Mrocza
64	Rwanie	88	+3	Marach Monika	60,90	04	Tarpan Mrocza
64	Dwubój	187	+1	Marach Monika	60,90	04	Tarpan Mrocza
64	Dwubój	190	+3	Marach Monika	60,90	04	Tarpan Mrocza

Rekordy Polski U 23 (Puchar Państw Grupy Wyszehradzkiej)

16 listopada 2019 Raszyn (4 rekordy)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
55	Podrzut	92	+1	Szymanek Monika	55,00	02	LKS Dobryczyce
55	Dwubój	165	+3	Szymanek Monika	55,00	02	LKS Dobryczyce
81	Podrzut	114	+1	Zielińska Weronika	78,10	97	AZS-AWF Biała Podlaska
81	Podrzut	120	+6	Zielińska Weronika	78,10	97	AZS-AWF Biała Podlaska

Rekordy Polski U 23 (Mistrzostwa Europy U 15)

07 - 14 grudnia 2019 Eilat, Izrael (3 rekordy)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
55	Rwanie	75	+1	Myjak Małgorzata	53,60	04	Nowosądecz. Powroźnik
64	Rwanie	90	+2	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

64 Dwubój 193 +3 Marach Monika 61,42 04 Tarpan Mrocza

Rekordy Polski U 23 (Mistrzostwa Europy U 17)

07 - 14 grudnia 2019 Eilat, Izrael (2 rekordy)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
55	Podrzut	95	+3	Szymanek Monika	54,74	02	LKS Dobryczyce
55	Dwubój	168	+3	Szymanek Monika	54,74	02	LKS Dobryczyce

Rekordy Polski U 23

Stan na dzień 31.12.2019

Kat. 45 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	59	Kudłaszyk Paulina	44,20	97	Budow. N. Tomyśl	19.10.19	Bukareszt
Podrzut	74	Kudłaszyk Paulina	44,20	97	Budow. N. Tomyśl	19.10.19	Bukareszt
Dwubój	133	Kudłaszyk Paulina	44,20	97	Budow. N. Tomyśl	19.10.19	Bukareszt
Kat. 49 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	69	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	85	Oleśkiewicz Sylwia	48,45	99	Omega Kleszczów	18.10.19	Bukareszt
Dwubój	154	Oleśkiewicz Sylwia	48,45	99	Omega Kleszczów	18.10.19	Bukareszt
Kat. 55 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	75	Myjak Małgorzata	53,60	04	Nowos. Powroźnik	08.12.19	Eilat
Podrzut	95	Szymanek Monika	54,74	02	LKS Dobryczyce	10.12.19	Eilat
Dwubój	168	Szymanek Monika	54,74	02	LKS Dobryczyce	10.12.19	Eilat
Kat. 59 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	83	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	102	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	185	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 64 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	90	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza	09.12.19	Eilat
Podrzut	103	Wołk Wiktoria	62,45	01	Tarpan Mrocza	22.10.19	Bukareszt
Dwubój	193	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza	09.12.19	Eilat
Kat. 71 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	92	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	112	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	204	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 76 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	95	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	116	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	211	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 81 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	92	Wcistak Eliza	77,00	97	Zawisza Bydgoszcz	22.06.19	Ciechanów
Podrzut	120	Zielińska Weronika	78,10	97	AZS-AWF Biała P.	16.11.19	Raszyn
Dwubój	198	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 87 kg							

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	98	Kaczmarczyk Kinga	86,49	97	Tytan Oława	09.11.18	Aszchabad
Podrzut	125	Kaczmarczyk Kinga	86,75	97	Tytan Oława	26.10.19	Bukareszt
Dwubój	221	Kaczmarczyk Kinga	86,49	97	Tytan Oława	09.11.18	Aszchabad
Kat. +87 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	104	Karolak Magdalena	123,29	99	Omega Kleszczów	10.11.18	Aszchabad
Podrzut	133	Karolak Magdalena	128,35	99	Omega Kleszczów	26.10.19	Bukareszt
Dwubój	231	Karolak Magdalena	123,29	99	Omega Kleszczów	10.11.18	Aszchabad

Rekordy Polski U 23 / Mężczyźni

Rekordy Polski U 23 (Drużynowe Mistrzostwa Polski Elite / Runda I)

23 - 24 lutego 2019 Polkowice (2 rekordy)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
61	Podrzut	134	+3	Stasik Martin	61,00	01	Budowlani N. Tomyśl
61	Dwubój	239	+2	Stasik Martin	61,00	01	Budowlani N. Tomyśl

Rekordy Polski U 23 (Drużynowe Mistrzostwa Polski Elite / Runda I)

23 - 24 lutego 2019 Ciechanów (3 rekordy)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
102	Rwanie	160	+3	Szmeja Paweł	97,90	99	Narew Pułtusk
102	Rwanie	163	+3	Szmeja Paweł	97,90	99	Narew Pułtusk
102	Dwubój	348	+3	Szmeja Paweł	97,90	99	Narew Pułtusk

Rekordy Polski U 23 (Mistrzostwa Polski U 20)

22 - 24 marca 2019 Puławy (13 rekordów)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
61	Podrzut	135	+1	Stasik Martin	60,45	01	Budowlani N. Tomyśl
61	Podrzut	140	+5	Stasik Martin	60,45	01	Budowlani N. Tomyśl
61	Dwubój	240	+1	Stasik Martin	60,45	01	Budowlani N. Tomyśl
61	Dwubój	245	+5	Stasik Martin	60,45	01	Budowlani N. Tomyśl
61	Dwubój	250	+5	Stasik Martin	60,45	01	Budowlani N. Tomyśl
89	Rwanie	153	+1	Adamus Bartłomiej	89,00	00	Opocznian. Opoczno
89	Dwubój	342	+2	Adamus Bartłomiej	89,00	00	Opocznian. Opoczno
96	Rwanie	158	+3	Szmeja Paweł	95,70	99	Narew Pułtusk
96	Rwanie	163	+5	Szmeja Paweł	95,70	99	Narew Pułtusk
96	Rwanie	166	+3	Szmeja Paweł	95,70	99	Narew Pułtusk
96	Dwubój	346	+3	Szmeja Paweł	95,70	99	Narew Pułtusk
96	Dwubój	352	+6	Szmeja Paweł	95,70	99	Narew Pułtusk
102	Podrzut	190	+1	Michalski Jakub	96,40	99	Górnik Polkowice

Rekordy Polski U 23 (Mistrzostwa Europy Elite)

06 - 13 kwietnia 2019 Batumi, Gruzja (7 rekordów)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
89	Rwanie	157	+4	Adamus Bartłomiej	89,00	00	Opocznian. Opoczno
89	Podrzut	193	+3	Adamus Bartłomiej	89,00	00	Opocznian. Opoczno
89	Dwubój	344	+2	Adamus Bartłomiej	89,00	00	Opocznian. Opoczno
89	Dwubój	350	+6	Adamus Bartłomiej	89,00	00	Opocznian. Opoczno
96	Podrzut	196	+3	Kulik Paweł	95,66	96	Budowlani Opole
96	Podrzut	203	+7	Kulik Paweł	95,66	96	Budowlani Opole

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

96 Dwubój 359 +7 Kulik Paweł 95,66 96 Budowlani Opole

Rekordy Polski U 23 (Drużynowe Mistrzostwa Polski Elite / Runda II)

04 maja 2019 Nowy Tomyśl (2 rekordy)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
61	Rwanie	111	+1	Urban Kacper	61,00	01	Budowlani Opole
61	Rwanie	115	+4	Urban Kacper	61,00	01	Budowlani Opole

Rekordy Polski U 23 (Mistrzostwa Polski U 23)

24 - 25 maja 2019 Stok Lacki (1 rekord)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
67	Rwanie	122	+1	Rotnicki Szymon	66,60	96	Zamek Gołańcz

Rekordy Polski U 23 (Drużynowe Mistrzostwa Polski Elite / Runda III)

21 września 2019 Polkowice (5 rekordów)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
61	Rwanie	116	+1	Urban Kacper	61,00	01	Budowlani Opole
61	Rwanie	118	+2	Urban Kacper	61,00	01	Budowlani Opole
61	Podrzut	141	+1	Urban Kacper	61,00	01	Budowlani Opole
61	Dwubój	253	+3	Urban Kacper	61,00	01	Budowlani Opole
61	Dwubój	259	+6	Urban Kacper	61,00	01	Budowlani Opole

Rekordy Polski U 23 (Mistrzostwa Europy U 20)

18 - 27 października 2019 Bukareszt, Rumunia (7 rekordów)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
73	Rwanie	135	+2	Kudłaszyk Piotr	72,90	99	Budowlani N. Tomyśl
73	Podrzut	168	+4	Kudłaszyk Piotr	72,90	99	Budowlani N. Tomyśl
73	Podrzut	172	+4	Kudłaszyk Piotr	72,90	99	Budowlani N. Tomyśl
73	Dwubój	297	+4	Kudłaszyk Piotr	72,90	99	Budowlani N. Tomyśl
73	Dwubój	303	+6	Kudłaszyk Piotr	72,90	99	Budowlani N. Tomyśl
73	Dwubój	307	+4	Kudłaszyk Piotr	72,90	99	Budowlani N. Tomyśl
81	Rwanie	148	+1	Bęben Patryk	78,05	00	Mazovia Ciechanów

Rekordy Polski U 23 (Puchar Polski Elite)

09 listopada 2019 Nowy Tomyśl (1 rekord)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
67	Rwanie	123	+1	Urban Kacper	64,00	01	Budowlani Opole

Rekordy Polski U 23

Stan na dzień 31.12.2019

Kat. 55 kg

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	90	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	110	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	199	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa

Kat. 61 kg

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	118	Urban Kacper	61,00	01	Budowlani Opole	21.09.19	Polkowice
Podrzut	141	Urban Kacper	61,00	01	Budowlani Opole	21.09.19	Polkowice
Dwubój	259	Urban Kacper	61,00	01	Budowlani Opole	21.09.19	Polkowice

Kat. 67 kg

Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
-----	--------	----------	------	-----	------	------	-------------

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Rwanie	123	Urban Kacper	64,00	01	Budowlani Opole	09.11.19	Nowy Tomyśl
Podrzut	152	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	273	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 73 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	135	Kudłaszyk Piotr	72,90	99	Budow. N. Tomyśl	21.10.19	Bukareszt
Podrzut	172	Kudłaszyk Piotr	72,90	99	Budow. N. Tomyśl	21.10.19	Bukareszt
Dwubój	307	Kudłaszyk Piotr	72,90	99	Budow. N. Tomyśl	21.10.19	Bukareszt
Kat. 81 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	148	Bęben Patryk	78,05	00	Mazovia Ciechan.	24.10.19	Bukareszt
Podrzut	179	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	325	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 89 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	157	Adamus Bartłomiej	89,00	00	Opocz. Opoczno	11.04.19	Batumi
Podrzut	193	Adamus Bartłomiej	89,00	00	Opocz. Opoczno	11.04.19	Batumi
Dwubój	350	Adamus Bartłomiej	89,00	00	Opocz. Opoczno	11.04.19	Batumi
Kat. 96 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	166	Szmeja Paweł	95,70	99	Narew Pułtusk	23.03.19	Puławny
Podrzut	203	Kulik Paweł	95,66	96	Budowlani Opole	11.04.19	Batumi
Dwubój	359	Kulik Paweł	95,66	96	Budowlani Opole	11.04.19	Batumi
Kat. 102 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	163	Szmeja Paweł	97,90	99	Narew Pułtusk	23.02.19	Ciechanów
Podrzut	190	Michalski Jakub	96,40	99	Górnik Polkowice	23.03.19	Puławny
Dwubój	348	Szmeja Paweł	97,90	99	Narew Pułtusk	23.02.19	Ciechanów
Kat. 109 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	167	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	199	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	366	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. +109 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	170	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	203	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	369	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa

Rekordy Polski Elite / Kobiety

Rekordy Polski Elite (Drużynowe Mistrzostwa Polski Elite / Runda I)

23 - 24 lutego 2019 Wierzbno (4 rekordy)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
64	Podrzut	107	+3	Kraska Katarzyna	60,10	93	Budowlani Opole
64	Podrzut	110	+3	Kraska Katarzyna	60,10	93	Budowlani Opole
64	Dwubój	189	+3	Kraska Katarzyna	60,10	93	Budowlani Opole
64	Dwubój	192	+3	Kraska Katarzyna	60,10	93	Budowlani Opole

Rekordy Polski Elite (Mistrzostwa Europy Elite)

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

06 - 13 kwietnia 2019 Batumi, Gruzja (7 rekordów)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
45	Rwanie	58	+2	Kudłaszyk Paulina	44,96	97	Budowlani N. Tomyśl
45	Podrzut	70	+2	Kudłaszyk Paulina	44,96	97	Budowlani N. Tomyśl
45	Podrzut	73	+3	Kudłaszyk Paulina	44,96	97	Budowlani N. Tomyśl
45	Dwubój	128	+5	Kudłaszyk Paulina	44,96	97	Budowlani N. Tomyśl
45	Dwubój	131	+3	Kudłaszyk Paulina	44,96	97	Budowlani N. Tomyśl
55	Podrzut	112	+4	Łochowska Joanna	54,68	88	Budowlani Opole
55	Dwubój	199	+3	Łochowska Joanna	54,68	88	Budowlani Opole

Rekordy Polski Elite (Mistrzostwa Europy U 20)

18 - 27 października 2019 Bukareszt, Rumunia (2 rekordy)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
49	Podrzut	85	+1	Oleśkiewicz Sylwia	48,45	99	Omega Kleszczów
49	Dwubój	154	+3	Oleśkiewicz Sylwia	48,45	99	Omega Kleszczów

Rekordy Polski Elite (Mistrzostwa Europy U 23)

18 - 27 października 2019 Bukareszt, Rumunia (4 rekordy)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
45	Rwanie	59	+1	Kudłaszyk Paulina	44,20	97	Budowlani N. Tomyśl
45	Podrzut	74	+1	Kudłaszyk Paulina	44,20	97	Budowlani N. Tomyśl
45	Dwubój	133	+2	Kudłaszyk Paulina	44,20	97	Budowlani N. Tomyśl
87	Podrzut	125	+2	Kaczmarczyk Kinga	86,75	97	Tytan Oława

Rekordy Polski Elite (Mistrzostwa Polski U 15)

25 października 2019 Ciechanów (2 rekordy)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
64	Rwanie	85	+1	Marach Monika	60,90	04	Tarpan Mrocza
64	Rwanie	88	+3	Marach Monika	60,90	04	Tarpan Mrocza

Rekord Polski Elite (Puchar Państw Grupy Wyszehradzkiej)

16 listopada 2019 Raszyn (1 rekord)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
81	Podrzut	120	+3	Zielińska Weronika	78,10	97	AZS-AWF Biała Podlaska

Rekordy Polski Elite (Mistrzostwa Europy U 15)

07 - 14 grudnia 2019 Eilat, Izrael (2 rekordy)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub
64	Rwanie	90	+2	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza
64	Dwubój	193	+1	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza

Rekordy Polski Elite

Stan na dzień 31.12.2019

Kat. 45 kg

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	59	Kudłaszyk Paulina	44,20	97	Budow. N. Tomyśl	19.10.19	Bukareszt
Podrzut	74	Kudłaszyk Paulina	44,20	97	Budow. N. Tomyśl	19.10.19	Bukareszt
Dwubój	133	Kudłaszyk Paulina	44,20	97	Budow. N. Tomyśl	19.10.19	Bukareszt

Kat. 49 kg

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	69	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	85	Oleśkiewicz Sylwia	48,45	99	Omega Kleszczów	18.10.19	Bukareszt

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Dwubój	154	Oleśkiewicz Sylwia	48,45	99	Omega Kleszczów	18.10.19	Bukareszt
Kat. 55 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	88	Łochowska Joanna	54,72	88	UKS Zielona Góra	03.11.18	Aszchabad
Podrzut	112	Łochowska Joanna	54,68	88	Budowlani Opole	07.04.19	Batumi
Dwubój	199	Łochowska Joanna	54,68	88	Budowlani Opole	07.04.19	Batumi
Kat. 59 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	89	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	113	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	201	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 64 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	90	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza	09.12.19	Eilat
Podrzut	110	Kraska (Szostak) Katarzyna	60,10	93	Budowlani Opole	23.02.19	Wierzbno
Dwubój	193	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza	09.12.19	Eilat
Kat. 71 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	98	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	118	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	215	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 76 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	100	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	121	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	220	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 81 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	93	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	120	Zielińska Weronika	78,10	97	AZS-AWF Biała P.	16.11.19	Raszyn
Dwubój	208	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 87 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	98	Kaczmarczyk Kinga	86,49	97	Tytan Oława	09.11.18	Aszchabad
Podrzut	125	Kaczmarczyk Kinga	86,75	97	Tytan Oława	26.10.19	Bukareszt
Dwubój	221	Kaczmarczyk Kinga	86,49	97	Tytan Oława	09.11.18	Aszchabad
Kat. +87 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	105	Mierzejewska Aleksandra	142,14	92	Legia Warszawa	10.11.18	Aszchabad
Podrzut	134	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	235	Mierzejewska Aleksandra	142,14	92	Legia Warszawa	10.11.18	Aszchabad

Rekordy Polski Elite / Mężczyźni

Rekordy Polski Elite (Drużynowe Mistrzostwa Polski Elite / Runda I)

23 - 24 lutego 2019 Polkowice (1 rekord)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
61	Podrzut	134	+3	Stasik Martin	61,00	01	Budowlani N. Tomysł

Rekordy Polski Elite (Mistrzostwa Polski U 20)

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

22 - 24 marca 2019 Puławy (4 rekordy)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
61	Podrzut	135	+1	Stasik Martin	60,45	01	Budowlani N. Tomyśl
61	Podrzut	140	+5	Stasik Martin	60,45	01	Budowlani N. Tomyśl
61	Dwubój	245	+1	Stasik Martin	60,45	01	Budowlani N. Tomyśl
61	Dwubój	250	+5	Stasik Martin	60,45	01	Budowlani N. Tomyśl

Rekordy Polski Elite (Mistrzostwa Europy Elite)

06 - 13 kwietnia 2019 Batumi, Gruzja (1 rekord)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
89	Dwubój	350	+1	Adamus Bartłomiej	89,00	00	Opocznan. Opoczno

Rekordy Polski Elite (Drużynowe Mistrzostwa Polski Elite / Runda II)

04 maja 2019 Nowy Tomyśl (1 rekord)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
61	Rwanie	115	+1	Urban Kacper	61,00	01	Budowlani Opole

Rekordy Polski Elite (Mistrzostwa Polski U 23)

24 - 25 maja 2019 Stok Łacki (1 rekord)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
67	Rwanie	122	+1	Rotnicki Szymon	66,60	96	Zamek Gołańcz

Rekordy Polski Elite (Mistrzostwa Polski Elite)

21 - 23 czerwca 2019 Ciechanów (4 rekordy)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
55	Podrzut	111	+1	Komorowski Tomasz	54,80	95	MOS Opole
67	Podrzut	154	+2	Wiśniewski Damian	66,90	86	Zawisza Bydgoszcz
67	Dwubój	274	+1	Wiśniewski Damian	66,90	86	Zawisza Bydgoszcz
81	Podrzut	188	+1	Zwarycz Krzysztof	81,00	90	Budowlani Opole

Rekordy Polski Elite (Drużynowe Mistrzostwa Polski Elite / Runda III)

21 września 2019 Polkowice (5 rekordów)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
61	Rwanie	116	+1	Urban Kacper	61,00	01	Budowlani Opole
61	Rwanie	118	+2	Urban Kacper	61,00	01	Budowlani Opole
61	Podrzut	141	+1	Urban Kacper	61,00	01	Budowlani Opole
61	Dwubój	253	+3	Urban Kacper	61,00	01	Budowlani Opole
61	Dwubój	259	+6	Urban Kacper	61,00	01	Budowlani Opole

Rekordy Polski Elite (Mistrzostwa Europy U 20)

18 - 27 października 2019 Bukareszt, Rumunia (3 rekordy)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
73	Podrzut	172	+3	Kudłaszyk Piotr	72,90	99	Budowlani N. Tomyśl
73	Dwubój	303	+3	Kudłaszyk Piotr	72,90	99	Budowlani N. Tomyśl
73	Dwubój	307	+4	Kudłaszyk Piotr	72,90	99	Budowlani N. Tomyśl

Rekordy Polski Elite (Puchar Polski Elite)

09 listopada 2019 Nowy Tomyśl (1 rekord)

Kat.	Bój	Rekord	Prog.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub
67	Rwanie	123	+1	Urban Kacper	64,00	01	Budowlani Opole

Rekordy Polski Elite

Stan na dzień 31.12.2019

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Kat. 55 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	90	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	111	Komorowski Tomasz	54,80	95	MOS Opole	22.06.19	Ciechanów
Dwubój	199	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 61 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	118	Urban Kacper	61,00	01	Budowlani Opole	21.09.19	Polkowice
Podrzut	141	Urban Kacper	61,00	01	Budowlani Opole	21.09.19	Polkowice
Dwubój	259	Urban Kacper	61,00	01	Budowlani Opole	21.09.19	Polkowice
Kat. 67 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	123	Urban Kacper	64,00	01	Budowlani Opole	09.11.19	Nowy Tomyśl
Podrzut	154	Wiśniewski Damian	66,90	86	Zawisza Bydgoszcz	23.06.19	Ciechanów
Dwubój	274	Wiśniewski Damian	66,90	86	Zawisza Bydgoszcz	23.06.19	Ciechanów
Kat. 73 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	135	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	172	Kudłaszyk Piotr	72,90	99	Budow. N. Tomyśl	21.10.19	Bukareszt
Dwubój	307	Kudłaszyk Piotr	72,90	99	Budow. N. Tomyśl	21.10.19	Bukareszt
Kat. 81 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	155	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	188	Zwarycz Krzysztof	81,00	90	Budowlani Opole	22.06.19	Ciechanów
Dwubój	340	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 89 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	157	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	193	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	350	Adamus Bartłomiej	89,00	00	Opocz. Opoczno	11.04.19	Batumi
Kat. 96 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	174	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	208	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	376	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 102 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	178	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	208	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	371	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 109 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	180	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	228	Michalski Arkadiusz	108,89	90	Budowlani Opole	09.11.18	Aszchabad
Dwubój	403	Michalski Arkadiusz	108,89	90	Budowlani Opole	09.11.18	Aszchabad
Kat. +109 kg							
Bój	Rekord	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	183	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	223	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	404	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa

Klasyfikacja Open

Klasyfikacja Open

01 stycznia - 31 grudnia 2019

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
U 15	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza	193	90	103	256,9
U 17	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza	193	90	103	256,9
U 20	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza	193	90	103	256,9
U 23	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza	193	90	103	256,9
Elite	Łochowska Joanna	54,68	88	Budowlani Opole	199	87	112	286,2

Klasyfikacja Open

01 stycznia - 31 grudnia 2018

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.	Pkt
U 15	Barański Patryk	72,10	04	LKS Dobryczyce	250	117	133	323,7
U 17	Osuch Igor	103,80	03	Horyzont Mełno	301	137	164	329,4
U 20	Adamus Bartłomiej	89,00	00	Opocznianka Opoczno	350	157	193	406,9
U 23	Adamus Bartłomiej	89,00	00	Opocznianka Opoczno	350	157	193	406,9
Elite	Michalski Arkadiusz	108,84	90	Budowlani Opole	400	179	221	431,0

Ranking Polski / Kobiety

Ranking Polski U 15

01 stycznia - 31 grudnia 2019

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
40	Berlińska Zofia	36,74	05	Start Maków Mazow.	92	42	50
45	Drzazga Oliwia	44,30	05	UMLKS Radomsko	125	53	72
49	Drzazga Oliwia	47,30	05	UMLKS Radomsko	129	55	74
55	Myjak Małgorzata	53,60	04	Nowosądecz. Powroźnik	163	75	88
59	Dołęga Martyna	58,60	05	WLKS Siedlce N. Iganie	159	72	87
64	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza	193	90	103
71	Dołęga Martyna	64,40	05	WLKS Siedlce N. Iganie	169	74	95
76	Kozera Katarzyna	72,30	06	UMLKS Radomsko	123	55	68
81	Grochowska Wiktoria	80,15	04	Narew Pułtusk	155	73	82
+81	Grochowska Wiktoria	87,70	04	Klimat Łapy	165	75	90

Ranking Polski U 17

01 stycznia - 31 grudnia 2019

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
40	Berlińska Zofia	36,74	05	Start Maków Mazow.	92	42	50
45	Celińska-Mysław Klaudia	44,53	02	WLKS Siedlce N. Iganie	129	59	70
49	Drzazga Oliwia	47,30	05	UMLKS Radomsko	129	55	74
55	Szymanek Monika	54,74	02	LKS Dobryczyce	168	73	95
59	Szymanek Monika	55,40	02	Omega Kleszczów	165	71	94
64	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza	193	90	103
71	Kaczmarczyk Andżelika	70,70	02	UOLKA Ostrów Maz.	198	89	109
76	Michałek Karolina	72,40	02	Talent Wrocław	153	70	83
81	Grochowska Wiktoria	80,15	04	Narew Pułtusk	155	73	82
+81	Janiak Julia	95,45	02	Unia Hrubieszów	180	82	98

Ranking Polski U 20

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

01 stycznia - 31 grudnia 2019

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
45	Bobrowska Natalia	44,60	00	Unia Hrubieszów	108	48	60
49	Oleśkiewicz Sylwia	48,45	99	Omega Kleszczów	154	69	85
55	Szymanek Monika	54,74	02	LKS Dobryzyce	168	73	95
59	Wołk Wiktoria	58,10	01	Tarpan Mrocza	181	82	99
64	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza	193	90	103
71	Kaczmarczyk Andżelika	70,70	02	UOLKA Ostrów Maz.	198	89	109
76	Rak Agnieszka	75,50	01	Znicz Biłgoraj	198	92	106
81	Rak Agnieszka	76,20	01	Znicz Biłgoraj	193	87	106
87	Grochowska Patrycja	85,70	99	Mazovia Ciechanów	193	88	105
+87	Karolak Magdalena	128,35	99	Omega Kleszczów	229	96	133

Ranking Polski U 23

01 stycznia - 31 grudnia 2019

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
45	Kudłaszyk Paulina	44,20	97	Budowla. N. Tomyśl	133	59	74
49	Oleśkiewicz Sylwia	48,45	99	Omega Kleszczów	154	69	85
55	Szymanek Monika	54,74	02	LKS Dobryzyce	168	73	95
59	Wołk Wiktoria	58,10	01	Tarpan Mrocza	181	82	99
64	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza	193	90	103
71	Kaczmarczyk Andżelika	70,70	02	UOLKA Ostrów Maz.	198	89	109
76	Zielińska Weronika	75,40	97	AZS-AWF Biała Pod.	210	94	116
81	Zielińska Weronika	78,70	97	AZS-AWF Biała Podlaska	203	88	115
87	Kaczmarczyk Kinga	86,75	97	Tytan Oława	218	93	125
+87	Karolak Magdalena	128,35	99	Omega Kleszczów	229	96	133

Ranking Polski Elite

01 stycznia - 31 grudnia 2019

Kat.	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
45	Kudłaszyk Paulina	44,20	97	Budowla. N. Tomyśl	133	59	74
49	Oleśkiewicz Sylwia	48,45	99	Omega Kleszczów	154	69	85
55	Łochowska Joanna	54,68	88	Budowlani Opole	199	87	112
59	Wołk Wiktoria	58,10	01	Tarpan Mrocza	181	82	99
64	Marach Monika	61,42	04	Tarpan Mrocza	193	90	103
71	Kaczmarczyk Andżelika	70,70	02	UOLKA Ostrów Maz.	198	89	109
76	Wiejak Małgorzata	74,40	92	Zawisza Bydgoszcz	219	98	121
81	Zielińska Weronika	78,70	97	AZS-AWF Biała Podlaska	203	88	115
87	Kaczmarczyk Kinga	86,75	97	Tytan Oława	218	93	125
+87	Karolak Magdalena	128,35	99	Omega Kleszczów	229	96	133

Ranking Polski / Mężczyźni

Ranking Polski U 15

01 stycznia - 31 grudnia 2019

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
45	Góralski Szymon	44,60	06	Polwica Wierzbno	108	45	63
49	Paterek Mikołaj	48,90	05	Krajna Sępólno Krajeń.	144	63	81
55	Pietrzak Hubert	53,90	05	Nida Nidzica	180	77	103
61	Burski Bartosz	60,14	05	Nida Nidzica	189	84	105
67	Tokarczyk Szymon	66,50	04	Nowosądecz. Powroźnik	202	92	110
73	Barański Patryk	72,10	04	LKS Dobryzyce	250	117	133

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

81	Jaworski Michał	77,30	04	Nida Nidzica	245	110	135
89	Matuszewski Damian	89,00	05	Husaria Lubraniec	217	97	120
96	Wawrzyszcz Miłosz	95,68	04	Start Maków Maz.	240	107	133
102	Ziółkowski Szymon	100,90	04	Mazovia Ciechanów	277	130	147
+102	Ziółkowski Szymon	102,60	04	Mazovia Ciechanów	268	128	140

Ranking Polski U 17

01 stycznia - 31 grudnia 2019

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
49	Paterek Mikołaj	48,90	05	Krajna Sępólno Krajeń.	144	63	81
55	Pietrzak Hubert	53,90	05	Nida Nidzica	180	77	103
61	Wiatrowicz Marcin	59,24	03	Tarpan Mrocza	208	94	114
67	Łazuga Konrad	62,70	03	Budowlani Opole	225	104	121
73	Barański Patryk	72,10	04	LKS Dobryczyce	250	117	133
81	Jaworski Michał	77,30	04	Nida Nidzica	245	110	135
89	Romańczuk Konrad	86,96	02	WLKS Siedlce N. Iganie	279	122	157
96	Dorn Maksymilian	95,30	02	Agros Zamość	255	110	145
102	Osuch Igor	101,00	03	Horyzont Mełno	298	135	163
+102	Osuch Igor	103,80	03	Horyzont Mełno	301	137	164

Ranking Polski U 20

01 stycznia - 31 grudnia 2019

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
55	Gumuliński Maciej	54,70	99	MOS Opole	192	85	107
61	Urban Kacper	61,00	01	Budowlani Opole	259	118	141
67	Urban Kacper	64,00	01	Budowlani Opole	260	123	137
73	Kudłaszyk Piotr	72,90	99	Budowlani N. Tomyśl	307	135	172
81	Bęben Patryk	78,05	00	Mazovia Ciechanów	323	148	175
89	Adamus Bartłomiej	89,00	00	Opocznianka Opoczno	350	157	193
96	Szmeja Paweł	95,68	99	Narew Pułtusk	355	165	190
102	Szmeja Paweł	97,90	99	Narew Pułtusk	348	163	185
109	Izdebski Marcin	107,60	99	Budowlani Opole	354	164	190
+109	Węgrzyn Jakub	132,15	99	Wisła Puławy	351	160	191

Ranking Polski U 23

01 stycznia - 31 grudnia 2019

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
55	Gumuliński Maciej	54,70	99	MOS Opole	192	85	107
61	Urban Kacper	61,00	01	Budowlani Opole	259	118	141
67	Rotnicki Szymon	66,60	96	Zamek Gołańcz	262	122	140
73	Kudłaszyk Piotr	72,90	99	Budowlani N. Tomyśl	307	135	172
81	Bęben Patryk	78,05	00	Mazovia Ciechanów	323	148	175
89	Adamus Bartłomiej	89,00	00	Opocznianka Opoczno	350	157	193
96	Kulik Paweł	95,66	96	Budowlani Opole	359	156	203
102	Szmeja Paweł	97,90	99	Narew Pułtusk	348	163	185
109	Izdebski Marcin	107,60	99	Budowlani Opole	354	164	190
+109	Węgrzyn Jakub	132,15	99	Wisła Puławy	351	160	191

Ranking Polski Elite

01 stycznia - 31 grudnia 2019

Kat.	Zawodnik	Waga	Ur.	Klub	2-bój	Rw.	Po.
55	Komorowski Tomasz	54,80	95	MOS Opole	197	86	111
61	Urban Kacper	61,00	01	Budowlani Opole	259	118	141

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

67	Wiśniewski Damian	66,90	86	Zawisza Bydgoszcz	274	120	154
73	Kudłaszyk Piotr	72,90	99	Budowlani N. Tomyśl	307	135	172
81	Zwarycz Krzysztof	81,00	90	Budowlani Opole	338	150	188
89	Adamus Bartłomiej	89,00	00	Opocznianka Opoczno	350	157	193
96	Kulik Paweł	95,66	96	Budowlani Opole	359	156	203
102	Grela Łukasz	97,26	86	Budowlani Opole	359	166	193
109	Michalski Arkadiusz	108,84	90	Budowlani Opole	400	179	221
+109	Michalski Arkadiusz	112,50	90	Budowlani Opole	395	170	225

29 Challenge „Złotej Sztangi” PZPC i redakcji „Sportu”

Kobiety

01 stycznia - 31 grudnia 2019

M.	Zawodniczka	Pkt
1	Marach Monika (Tarpan Mrocza)	812
2	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	738
3	Kudłaszyk Paulina (Budowla. N. Tomyśl)	638
M.	Klub	Pkt
1	Tarpan Mrocza	1113
2	LKS Dobryczyce	913
3	Omega Kleszczów	737

Mężczyźni

01 stycznia - 31 grudnia 2019

M.	Zawodnik	Pkt
1	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)	697
2	Urban Kacper (Budowlani Opole)	692
3	Stasik Martin (Budowlani N. Tomyśl)	686
M.	Klub	Pkt
1	Budowlani Opole	1905
2	Budowlani Nowy Tomyśl	1347
3	Narew Pułtusk	702

IWF

Kobiety

8 Mistrzostwa Świata U 17

08 - 15 marca 2019 Las Vegas, USA

Kat.	Zawodniczka	Pań.	2-b.
40	Bektas Cansu	(TUR)	120
45	Nguyen Thi Thu Trang	(VIE)	141
49	Abdullaeva Nigora	(UZB)	165
55	Sterckx Nina	(BEL)	175
59	Said Neama Said Fahmi	(EGY)	195
64	Fayzullaeva Kumushkhon	(UZB)	215
71	Velazquez Romero Emmy	(MEX)	214
76	Narin Dilara	(TUR)	225
81	Pastukhova Olga	(KAZ)	215
+81	Blanco Tarela Irene	(ESP)	203

23 Mistrzostwa Świata U 20

01 - 08 czerwca 2019 Suva, FIJ

Kat.	Zawodniczka	Pań.	2-b.
45	Khong My Phuong	(VIE)	158
49	Zhao Jinhong	(CHN)	191
55	Gan Hongyan	(CHN)	205
59	Luo Xiaomin	(CHN)	221
64	Liao Guifang	(CHN)	230
71	Nye Katherine Elizabeth	(USA)	246

76	Mahmoud Rania Mohamed	(EGY)	219
81	Kuzganbayeva Karina	(KAZ)	224
87	Akhmerova Darya	(KAZ)	236
+87	Lee Seon-Mi	(KOR)	276

28 Mistrzostwa Świata Elite

18 - 27 września 2019 Pattaya, THA

Kat.	Zawodniczka	Pań.	2-b.
45	Erdogan Saziye	(TUR)	169
49	Jiang Huihua	(CHN)	212
55	Liao Qiuyun	(CHN)	227
59	Kuo Hsing-Chun	(TPE)	246
64	Deng Wei	(CHN)	261
71	Nye Katherine Elizabeth	(USA)	248
76	Rim Jong-Sim	(PRK)	276
81	Solis Arboleda Leidy	(COL)	247
87	Wang Zhouyu	(CHN)	278
+87	Li Wenwen	(CHN)	332

Mężczyźni

8 Mistrzostwa Świata U 17

08 - 15 marca 2019 Las Vegas, USA

Kat.	Zawodnik	Pań.	2-b.
49	Do Tu Tung	(VIE)	220

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

55	Massidda Sergio	(ITA)	228
61	Akmolda Sairamkez	(KAZ)	257
67	Taisuyev Saikhan	(KAZ)	288
73	Nasar Karlos May Hasan	(BUL)	291
81	Sapi Yessenkeldi	(KAZ)	309
89	Alothman Ali Yousef A	(KSA)	307
96	Bekbolat Rakhat	(KAZ)	323
102	Hristov Stefcho Dimitrov	(BUL)	315
+102	Oracko Dominik	(CZE)	318

45 Mistrzostwa Świata U 20

01 - 08 czerwca 2019 Suva, FIJ

Kat.	Zawodnik	Pań.	2-b.
55	Massidda Sergio	(ITA)	233
61	Toptas Caner	(TUR)	273
67	Ergashev Adkhamjon	(UZB)	314
73	Cummings Jr Clarence	(USA)	337
81	Suharevs Ritvars	(LAT)	351
89	Opeloge Don	(SAM)	349

96	Ali Ahmed Sayed Ashour	(EGY)	365
102	Chkheidze Irakli	(GEO)	371
109	Djuraev Akbar	(UZB)	398
+109	Lalayan Varazdat	(ARM)	419

Mistrzostwa Świata Elite

18 - 27 września 2019 Pattaya, THA

Kat.	Zawodnik	Pań.	2-b.
55	Om Yun-Chol	(PRK)	294
61	Li Fabin	(CHN)	318
67	Chen Lijun	(CHN)	337
73	Shi Zhiyong	(CHN)	363
81	Lyu Xiaojun	(CHN)	378
89	Mkrtchyan Hakob	(ARM)	375
96	Tian Tao	(CHN)	410
102	Tsikhantsou Yauheni	(BLR)	398
109	Martirosyan Simon	(ARM)	429
+109	Talakhadze Lasha	(GEO)	484

EWF

Kobiety

6 Mistrzostwa Europy U 15

07 - 14 grudnia 2019 Eilat, ISR

Kat.	Zawodniczka	Pań.	2-b.
40	Miron Ioana	(ROU)	119
45	Anusca Ramona	(ROU)	140
49	Kutiakina Milana	(RUS)	153
55	Myjak Małgorzata	(POL)	163
59	Halmac Alice	(ROU)	173
64	Gusalova Zarina	(RUS)	196
71	Kelekhsaeva Madina	(RUS)	205
76	Franco Giulia	(ITA)	181
81	Alper Esma	(TUR)	163
+81	Kaymaz Aleyna	(TUR)	186

17 Mistrzostwa Europy U 17

07 - 14 grudnia 2019 Eilat, ISR

Kat.	Zawodniczka	Pań.	2-b.
40	Bektas Cansu	(TUR)	122
45	Latushkina Lada	(RUS)	142
49	Cambei Mihaela	(ROU)	171
55	Cotruta Andreea	(ROU)	194
59	Ivanova Daniela	(LAT)	190
64	Miserendino Giulia	(ITA)	203
71	Luostarinen Aino	(FIN)	205
76	Sotieva Iana	(RUS)	222
81	Gerasimova Anastasiia	(RUS)	210
+81	Gyurjyan Liana	(ARM)	223

22 Mistrzostwa Europy U 20

18 - 27 października 2019 Bukareszt, ROU

Kat.	Zawodniczka	Pań.	2-b.
45	Dumitrescu Bianca	(ROU)	152
49	Sterckx Nina	(BEL)	176
55	Konotop Kamila	(UKR)	198
59	Cakin Aysegul	(TUR)	203
64	Altun Berfin	(TUR)	212
71	Durante Alessia	(ITA)	206
76	Narin Dilara	(TUR)	224
81	Gyurjyan Liana	(ARM)	215
87	Riazanova Daria	(RUS)	230
+87	Dalalyan Arpine	(ARM)	234

11 Mistrzostwa Europy U 23

18 - 27 października 2019 Bukareszt, ROU

Kat.	Zawodniczka	Pań.	2-b.
45	Pagliari Alessandra	(ITA)	151
49	Karakol Gamze	(TUR)	164
55	Psyshanitsa Liudmila	(BLR)	189
59	Koha Rebeka	(LAT)	219
64	Shaimanova Nataliia	(RUS)	202
71	Anzorova Anastasiia	(RUS)	226
76	Dekha Iryna	(UKR)	245
81	Tretiacova Ecaterina	(MDA)	196
87	Cilic Elena	(MDA)	231
+87	Gunal Melike	(TUR)	233

32 Mistrzostwa Europy Elite

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

06 - 13 kwietnia 2019 Batumi, GEO

Kat.	Zawodniczka	Pań.	2-b.
45	Erdogan Saziye	(TUR)	163
49	Andries Elena Ramona	(ROU)	190
55	Łochowska Joanna	(POL)	199
59	Koha Rebeka	(LAT)	221
64	Toma Loredana Elena	(ROU)	239
71	Romanova Anastasiia	(RUS)	240
76	Naumava Darya	(BLR)	242
81	Konstantinidi Eleni	(GRE)	223
87	Paskhina Kseniia	(RUS)	242
+87	Kashirina Tatiana	(RUS)	331

Mężczyźni

6 Mistrzostwa Europy U 15

07 - 14 grudnia 2019 Eilat, ISR

Kat.	Zawodnik	Pań.	2-b.
49	Danilov Roman	(RUS)	184
55	Turan Serkan	(TUR)	215
61	Mammadov Elshan	(AZE)	235
67	Shmarin Dimitrii	(RUS)	260
73	Podkorytov Mikhail	(RUS)	265
81	Nasar Karlos	(BUL)	300
89	Kurnaz Hakan	(TUR)	299
96	Vekua Gurami	(GEO)	277
102	Tuca Ionut	(ROU)	281
+102	Salamatın Ivan	(RUS)	296

17 Mistrzostwa Europy U 17

07 - 14 grudnia 2019 Eilat, ISR

Kat.	Zawodnik	Pań.	2-b.
49	Cholakyan Garnik	(ARM)	192
55	Massidda Sergio	(ITA)	232
61	Genc Yusuf	(TUR)	269
67	Florea Robert	(ROU)	267
73	Serobian Gevorg	(RUS)	299
81	Kuzmichev Daniel	(RUS)	317
89	Sharankou Siarhei	(BLR)	357
96	Babayan Artur	(RUS)	353
102	Hoza Bohdan	(UKR)	377
+102	Mariev Timur	(RUS)	357

45 Mistrzostwa Europy U 20

18 - 27 października 2019 Bukareszt, ROU

Kat.	Zawodnik	Pań.	2-b.
55	Rusev Angel	(BUL)	243
61	Ruiu Davide	(ITA)	270
67	Garaev Zulfat	(RUS)	314
73	Ozbek M. Furkan	(TUR)	329
81	Suharevs Ritvas	(LAT)	348
89	Avagyan Karen	(ARM)	364
96	Ciobanu Tudor	(MDA)	355
102	Arlionak Andrei	(BLR)	370
109	Hristov Hristo	(BUL)	396
+109	Lalayan Varazdat	(ARM)	424

11 Mistrzostwa Europy U 23

18 - 27 października 2019 Bukareszt, ROU

Kat.	Zawodnik	Pań.	2-b.
55	Voronovskiy Dmytro	(UKR)	245
61	Berdelidze Goderdzi	(GEO)	277
67	Zanni Mirko	(ITA)	315
73	Esposito Salvatore	(ITA)	314
81	Andreev Bozhidar	(BUL)	361
89	Mkrtchyan Hakob	(ARM)	375
96	Pliesnoi Anton	(GEO)	388
102	Kibanov Aleksandr	(RUS)	366
109	Gasparyan Samvel	(ARM)	390
+109	Martirosyan Simon	(ARM)	434

Mistrzostwa Europy Elite

06 - 13 kwietnia 2019 Batumi, GEO

Kat.	Zawodnik	Pań.	2-b.
55	Scarantino Mirco	(ITA)	261
61	Laptseu Henadz	(BLR)	286
67	Kingue Matam Bernardin	(FRA)	312
73	Andreev Bozhidar	(BUL)	345
81	Pizzolato Antonio	(ITA)	356
89	Mkrtchyan Hakob	(ARM)	371
96	Tsikhantsou Yauheni	(BLR)	400
102	Chumak Dmytro	(UKR)	391
109	Martirosyan Simon	(ARM)	427
+109	Talakhadze Lasha	(GEO)	478

© Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Jarosław Sacharuk & Zbigniew Gorlewski (e-mail: zibi.007@op.pl / kom. 691-187-223)